

fjellposten

et medlemsblad for OSI FJELL



vår 2004

<http://www.osi.uio.no/fjellgr>



OSI FJELL'S STYRE FOR 2004

Leder: Knut Jørgen Kopperud
Telefon: 40 22 35 08
E-post: kopp21@hotmail.com

Nestleder Hanna Marit Aas
Telefon: 97 65 03 03
E-post: : h.m.aas@hfstud.uio.no

Økonom: Katrine Wilson
Telefon: 91 76 91 50
E-post: katrinewno@yahoo.com

Sekretær: Anne-Kristine Østby
Telefon: 41 65 36 95
E-post: annekloe@online.no

Utstyransvarlig: Halvard Gjerde
Telefon: 41 43 35 34
E-post: phgjerde@student.sv.uio.no

Utstyransvarlig: Ellen skjold Kvåle
Telefon: 92 09 57 03
E-post: gekkogirl76@hotmail.com

PR-ansvarlig: Vibeke Stoltenberg
Telefon: 90 57 87 23
E-post: vibeke.stoltenberg@usit.uio.no

Web-ansvarlig: Heidi Løken
Telefon: 90 73 90 23
E-post: heidil@ifi.uio.no

Karakterbygger: Marianne Nikoma
Telefon: 98 01 47 04
E-post: mariannenikoma@hotmail.com

Karakterbygger: Joachim Reitan
Telefon: 91 78 21 92
E-post: joarei@hotmail.com

FJELLPOSTEN

Medlemsblad for OSI Fjell
Bladet utgis vinter og høst og blir sendt til
OSI Fjells medlemmer og andre
interesserte. Har du stoff til neste utgave
kan du kontakte redaktøren

Fjellposten er trykket hos OSI

Redaktører: Hanna Marit Aas & Knut
Jørgen Kopperud

Korrekturleser & primærfaktorassistent:
Katrine Wilson

Forsidebilde: Suletinden sør for Tyin

Adresse: OSI Fjell
Postboks 94 Blindern
0314 Oslo

Postgiro: 0533 03 30076

OSI Fjell på Internett:
www.osi.uio.no/fjellgr

INFO OM OSI FJELL

OSI Fjell ble stiftet i 1963 og har mellom 80 og 120 medlemmer hvert semester. Aktiviteten er ganske stor, og gruppa er en av de største av 32 grupper i Oslo-studentenes Idrettsklubb (OSI). OSI Fjell arrangerer turer av ulik vanskelighetsgrad. Hver tur har en kontaktperson.

OSI Fjell disponerer et variert utvalg av fellesutstyr som inkluderer breutstyr, telt og annet turutstyr.

Den enkelte må være medlem av OSI Fjell før turen starter og ved utstyrs lån.

Medlemskort vil bli forlangt forevist.

OSI Fjell oppslagstavler finner du i idrettsbygningen Blindernhallen og Domus Athletica. Spørsmål om OSI Fjell kan også rettes til daglig leder i OSI, Bård Andresen. Han finner du på OSI-kontoret i 2. etg., Domus Athletica.

Medlemskap i OSI og OSI Fjell

Medlemskap i OSI Fjell forutsetter medlemskap i OSI. Det koster 100 kroner per semester. Videre har OSI Fjell en medlemsavgift på 75 kroner.

Adgangskort til Domus Athletica/Blindernhallen må ikke forveksles med medlemskap i OSI Fjell.

Styret sender jevnlig ut informasjon til medlemmene per e-post.

Dersom du ønsker å komme med på fjellgruppas epostliste gå inn på websiden vår og trykk på epostliste.

Styret kan kontaktes på e-post: fjell_styret@osi.uio.no

MEDLEMSREGISTRERING:

Innmelding i Fjellgruppa skjer på en av følgende fire måter:

- 1) Ved betaling av giro (innen fristen !!) som er sendt ut sammen med fjellposten, husk å merke den med navn, adresse og "medlemskap i OSI Fjell".
- 2) Ved henvendelse til daglig leder i OSI, Bård Andresen, som sitter på OSI-kontoret, Domus Athletica
- 3) Det vil også være mulig å melde seg inn på fjellmøtene som avholdes i løpet av våren.

LEDEREN HAR ORDET:

Våren 2004 kommer til å gå inn i historien som et semester med utrolig mange og varierte turer. Både de som liker glatte, bratte og tunge turer. Også for de som ønsker å vektlegge selve naturopplevelsen har utallige muligheter. Kort sagt, sett deg ned nå og planlegg hva semesteret skal og bør brukes til!

På kurssiden sikter vi like bredt. Som et tilbud til dere som ikke er fullstendig fortrolig med å telting samt hvordan primusen skal trakteres får en god mulighet til å bli det på telt- og primustreningskurset i slutten av januar. I mars går turen til Hemsedal hvor Nils Faarlund gir veiledning i problematikken rundt skredfare. I tillegg til dette arrangerer vi kurs i telemark, isklatring, brevandring og fjellklatring.

Styret vil denne våren arrangere flere fjellmøter enn foregående år. Vi tror at dette er viktig for å bidra til bedre kontinuitet i miljøet i gruppa. I tillegg er dette en gylden mulighet til å sjekke ut om turen(e) du går og tenker på passer akkurat for deg. Ut over dette samles vi til onsdagspils på puben på Blindern.

Fra tirsdag 13. januar, kl. 1900, blir det også en fast treningsøkt hver uke. Dette kommer godt med når juleribba skal bekjempes, og når formtoppen skal siktes inn mot vårens turer. Her er terskelen lav hvor det viktigste er å delta. Utgangspunkt er bommen på Sognsvann. Det blir ski, joggesko eller sekk alt ettersom hva vær og vind tilsier. Følg med på epostlista for ukens aktivitet!

Hensikten med Fjellgruppa er å gi studenter mulighet til å føle den friheten og opplevelsen det å ferdes i naturen tilbyr. Vi håper at så mange som mulig bidrar til at Fjellgruppa har et miljø som fremhever opplevelser, turglede og et sosialt møtested for personer på alle nivåer.

VI SEES PÅ TUR!

GENERELT OM OSI FJELLS TURER

Hver tur har en kontaktperson. Hvis du har spørsmål om turens vanskelighetsgrad, utstyr eller liknende, så er dette rette vedkommende. Påmelding skal skje til kontaktpersonen. Og påmeldingsfristene er til for å holdes...

Et planleggingsmøte avholdes i forkant av hver tur. Kontaktpersonen er ansvarlig for fordeling av fellesutstyr og eventuell bestilling av plassbilletter (tog). OSI Fjell og kontaktpersonen er ikke ansvarlig for deltakernes sikkerhet på turen.

OSI Fjell/kontaktpersonen forbeholder seg retten til å avvise deltagere etter egen vurdering. Kontaktpersonen kan også flytte eller avlyse turer, på grunn av dårlige vær- og føreforhold.

Ved påmelding til kurs/telemarkturer innbetales et depositum til kontonr. 0533 0330076. Merk giro med navn, tur, tlf.nr/epost adresse, og om du er student. Vanligvis er depositumet kr 300 (se turbeskrivelser). Depositum tilbakebetales vanligvis ikke ved avmelding.

Studenter vil bli prioritert ved kurs, hvis dette fører til at ikke- studenter ikke får plass tilbakebetales depositumet.

Gradering av turene

Ved hver turbeskrivelse er det plassert et symbol som angir turens vanskelighetsgrad. **En slik gradering av en tur er en subjektiv vurdering. Snakk med kontaktpersonen eller andre som har vært på turen tidligere om hva som kreves.**

Skillene mellom lett, middels, og tung går i hovedsak på fysisk form, mens vi innfører graderingen "teknisk", der spesiell kunnskap kreves, som for eksempel breerfaring og klatring.

Lett
l

Aldri sekker over 15 kg, ingen dagsmarsjer over ca 6 timer/20 km. Ikke mer enn to netter i telt/hytte. Erfaring er ikke nødvendig. Gode eksempler er Telt- og primustreningsturen og Hytteturen til Nord-Østerdal og Snøhuleturen til Norefjell.

Middels
m

Ikke flere dager på rad med tung sekk (ca 20 kg) under marsj. En dag kan ofte være knallhard, men da kun med dagstursekk. Typiske eksempler er Snøhetta og Falketind.

Tung
T

Flere dager med tung sekk på rad i tøft terreng. Meget god fysisk form kreves. Turene er som regel teltturer. Eksempler på dette er Hallingskravet på langs og Josten.

Teknisk
Tek

Teknisk erfaring kreves av tur deltakeren. Eksempler er isklating og breturer.

FJELLMØTER:

OSI Fjell avholder flere fjellmøter i løpet av vårsemesteret. Disse finner sted i 12. etg. i Niels Henrik Abels Hus (matematikkbygningen) kl. 1800.

Fjellmøter er en fin mulighet for å møte andre friluftinteresserte – kanskje treffe igjen folk du har vært på tur med tidligere, eller bli kjent med nye mennesker. Vi prøver å finne en fin balanse mellom å trekke kjente personer som gjerne har gjort litt "større prosjekter" samt at også interne foredragsholdere skal kunne inspirere. Noen av møtene vil også være uten noen foredragsholder hvor fokus kun er på det sosiale!

Første fjellmøte blir avholdt **28. januar kl. 1800**. Tema for kvelden er auksjon og sosiale aktiviteter. Fjellgruppa har utstyr som skal utrangeres (2 telt, 2 gamle kordelltau, 5 kroppsseler og noen få ting til) – og som derfor også er i varierende stand.

Onsdag **11. februar kl. 1800**, kommer fjellgruppas tidligere leder, Karl G. Johannesen, og forteller om sin ekspedisjon til Aconcagua ved årsskiftet.

Onsdag 17. mars blir det også avholdt fjellmøte. Tema for møtet blir bekjentgjort senere på epostlisten og på internett. Vi planlegger også et møte i mai og et i juni.

Vel møtt!



Gjendealpene våren 2003

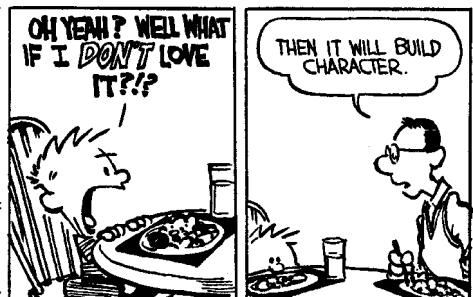
Har du gjort noe du gjerne vil holde foredrag om på et fjellmøte, eller om du har en ide om noen vi kunne prøvd og fått tak i, send en mail til: fjell-styret@osi.uio.no

Følg med på oppslag el. sett deg opp på vår mailingliste på www.osi.uio.no/fjellgr for mer info.

BRA FOR KARAKTEREN

Av: Joachim Reitan

Den som har vært med på fjellgruppas aktiviteter i høst har kanskje hørt ordet ”karakter” dukke opp i forskjellige sammenhenger. Det dreier seg ikke om den endimensjonale skalaen som brukes for å rangere eksamensbesvarelser, men om den menneskelige egenskapen som gjerne opptrer i uttrykk som karakterfast, sterk/svak karakter, bygge karakter, mangle karakter



osv.

Kan man forresten skylde karakter?

Jeg hopper på trenden og spinner noen $\frac{3}{4}$ seriøse tanker omkring fenomenet. Og vær advart:

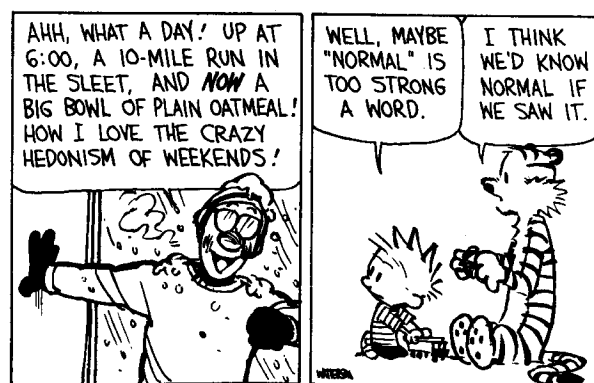
Forfatterens siktepunkt er ikke å gi en nøytral og balansert framstilling, men heller å fremme karakterstyrkens stilling i fjellgruppa.

Bare fjellgruppa? Ja, resten av verden får vente på frelsen...

Frynsete omdømme

For å starte med vrengebildet: ”Karakteren” er en fiks idé som jages og dyrkes av halvskrullede folk som utsetter seg selv for meningsløse pinsler for å... øøh, ja for hva da? Oppnå en eller annen høyere sjelelig tilstand? De går på glødende kull, stikker nåler gjennom kroppen, lar seg spikre på kors, ror over Atlanterhavet i et badekar osv. Slike assosiasjoner vekkes. Vi smiler litt og rister på hodet, og i og for seg med en viss rett. For disse er også en del av bildet, og det har bidratt til å diskreditere et i seg selv positivt begrep. Og beslektede begreper (eller konnotasjoner på

HFsk) som disiplinert, langsiktig, besluttsom, målbevisst, utholdende, strukturert, konsentrert, ansvarlig, ærlig, modig, moralsk, pålitelig, konsekvent, måteholden osv vekker litt blandede følelser. Plussord, bevares, men de gjør et stakkars ufullkomment menneske litt slitent og tynget av skyldfølelse. Dårlige vibber, mann! Nei, smak på ord som lettvtint, fort, smertefritt og komfortabelt: Slik vil vi ha det!



For vi lever i en kultur hvor kos, hygge og lettvtint nytelse regnes som de fremste goder. Velvære likestilles med fravær av ubehag. Ethvert behov skal tilfredsstilles uten forsinkelse, og alt skal komme gratis. I alle fall hvis reklamen tar tempen på noe som helst: Digre muskler på fem minutter i uka, uten svette! Røykeplaster fikser biffen! Spis så mye du vil og se vekta stupe! Under slike betingelser er det klart at ”jeg er snill og hyggelig” kommer lenge før ”jeg er karakterfast” når folk skal beskrive seg selv!

Hvorfor bry seg?

Jeg stoler på at alle kan kjenne igjen følelsen av å ha oppnådd noe. Følelsen man får når noe bra, uansett hva, følger egen innsats og anstrengelse. Det kan dreie seg om ting over hele skalaen fra de store bedriftene, som å vinne Tour de France fem ganger på rad, via vesentlige, men allikevel mer hverdagslige ting, som å fikse eksamen, til de nokså trivielle som å omsider

besøke bestemor. Det viktige er at man har tatt seg selv i nakken og gjerne også opplevd et visst ubehag i prosessen: Det skal koste noe. Denne følelsen, denne tilfredsstillelsen, er mye sterkere enn den numne likegyldigheten nok en kveld foran TVen gir!

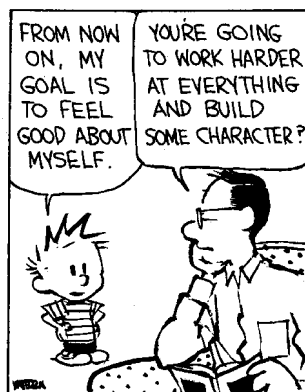


Heller enn å gi en blek beskrivelse av følelsen vil jeg oppfordre til å lukke øynene og tenke tilbake på en slik situasjon. Kjenn på følelsen! Har du'n? Derfor bry seg!

Så kan man greie ut i det vide og brede om hvor viktig og nyttig det er, hvor mye man kan oppnå med sterk karakter og hvor greit allting går og blablablablab. Det er alt sammen gyldige og gode grunner til å verdsette karakterstyrken, og de fortjener egentlig mer oppmerksomhet enn jeg gir her. Men det er allikevel ikke hovedsaken – det er ikke greia. Greia er følelsen!

Bygge karakter

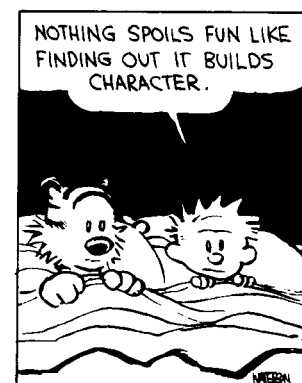
Man trener legemet. Og man oppøver intellektet. Så hvorfor blir man sett rart på så snart man lurer seg til litt karakterbygging?



Jeg vet ikke, men jeg ser ingen grunn til å utelate den biten fra sitt personlige forbedringsprosjekt. Hvorfor? Fordi suksess avler suksess. Derfor er det verd å gi seg selv små oppturer som i neste omgang vil bidra til nye oppturer og så videre. Så ved å gripe seg selv i å gjøre noe karakterbyggende setter man med små skritt i gang spiralen. Og de samme reglene gjelder her som i all pedagogikk: Det er bedre å rose seg selv for små triumfer enn å tyne seg selv for nederlagene. Alle har noe, men ingen har alt. Og slik kan man fortsette. For den spesielt interesserte finnes det hyllemeter på hyllemeter med

selvforbedringslitteratur der ute.

Trenger man å oppsøke eller konstruere egne karakterbyggingsøvelser av typen holde-hodet-under-vann eller gå-barbeint-gjennom-Nordmarka? Nei, slett ikke. Livet og hverdagen byr på rik anledning til å ta seg selv i nakken, og det er sant å si langt mer konstruktivt å bygge karakter på den måten. Men det finnes nå en del morsomme spesialøvelser, da!



Kontraster

Så for en karakterbygger er det slutt på hygge og kos og alt det der? Alt skal være en pine og en prøvelse? Tvert imot!

Når ble du sist fylt av dypt velvære av å sette deg ved et bord for å spise? Over å få vann rett ut av springen? Over å sitte i en bil med regnet spykende mot rutene? Dette er en litt annen variant av "følelsen". Ikke den som følger av prestasjon, men derimot gleden i det lille. Gleden som bygger på evnen til å se og verdsette det man ellers er blind for.

På samme måte som "lys" ikke gir mening uten "mørke" har "kos" ikke noe innhold om man ikke kjenner det motsatte. Og tro meg: Ikke noe bringer fram luksusen i de helt enkle, hverdagslige tingene som å leve en stund uten.

Hvem vil gå glipp av det?

WE SPEND A WEEK IN COLD, UNCOMFORTABLE TENTS EACH YEAR SO LIVING **HERE** THE REST OF THE TIME SEEMS LIKE A LUXURY CRUISE. IF YOUR TRIPS ARE UNPLEASANT, YOUR WHOLE **LIFE** IS A VACATION!



MAT PÅ TUR

Av: Katrine Wilson

Mat på tur kan være en utfordring for alle og enhver. Men jeg mener at en primus i en vestibyle halvveis nede i soveposen med et meget takknemlig selskap (alt smaker jo godt etter en lang dag!) er en ypperlig tid og sted til å diske opp med noe litt spesielt, noe som krever det *lille* ekstra av forberedelse og baktanke. Det fortjener man jo etter en lang dag ute, og kan dessuten være meget viktig rent sosialt, trivselsmessig og ernæringsmessig på en litt lengre tur. Man går mye bedre dagen derpå med en god middag i magen fra kvelden før. Denne artikkelen er ment som et sted som nybegynnere på primus- og teltliv kan referere til før telttreningsskurset, eller der mine fremtidige turkamerater kan kikke litt etter hva *jeg* vil ha diskett opp med i teltet. (Også regner jeg jo også med at noen føler seg litt truffet og er uenig med meg slik at vi kan ha lange diskusjoner under teltduken i vinter.)

Det viktigste med mat på tur er at den er god og velbalansert og lett (avhengig av hvor langt man skal gå). Tre retter er et must. Posesuppe er flott, men jeg har funnet ut at buljong er like bra. Buljong er varmt, det er salt, man skitner ikke ut en kjele på det, og det er enkelt. Uansett hva man velger, er noe varmt å drikke så fort som mulig etter at man har installert seg i teltet ikke å unnvære. Mens man koser seg med suppe/buljong/te/?, begynner middagsforberedelsene. Real turmat og diverse ferdigposer er strengt forbudt. Det er kjedelig, gir dårlig metthetsfølelse, og gir ingen følelse av den samhörigheten som litt godt samarbeid over grytene påtvinger en.

På tur kan man stort sett lage alt man lager hjemme. Noen tommelfingerregler vil jeg allikevel gi:

1. Unngå hvis mulig steikepanna: det brenner seg og er vanskelig å gjøre rent.
2. Ha alltid med hvitløk, salt og pepper og tørrmelk
3. Smør kan være kjekt, men kan bli grisete p@ tur. Vann går bra til steiking det også.
4. Bestem hva som skal være vannkjelen første dagen, slik at i hvert fall ikke den blir brent.
5. Ta med bare det du trenger. Kutt all ekstra emballasje, store bokser, glass!
6. Man trenger minimalt av støsj: jeg pleier å klare meg med en skarp kniv, teskje, lokket er tallerken, og kopp.
7. Grønnsaker holder seg lengst om sommeren - da kan man godt bli vegetarianer. Om vinteren holder kjøtt og fisk seg lengst.
8. Ris og pasta er bra (lett og holdbart). Men prøv også couscous (lettest i sekken per porsjon etter min erfaring) og røde linser. Disse tar kort tid @ koke opp (omtrent null minutter for couscous) og er en fin avveksling.

Noen ideer til hovedrett er:

Karbonader med løk med potetstappe og peppersaus. Del karbonadene opp i biter: det forenkler steikinga. Ellers kan jeg si at nettopp dette måltidet er det litt av et puslespill å få alt til å holde seg varmt og bli ferdig til samme tid. Krever stor grad av samarbeid.

Spagetti Carbonara. Carbonarasaus lager du med løk (holder seg i all evighet både sommer og vinter), hvitløk, sopp (gjærne tørkede: fås i innvandrerboutikker), vann, melkepulver, masse parmesanost, og skinke hvis det er ønskelig.

Fiskegryte. Man tager en posefiskesuppe og tilsetter diverse ekstra grønnsaker og hvitløk og en frossen blokk med sei (denne passer bra om vinteren)

Desserten er viktig, men bør være så enkel som mulig, for da er alle veldig trøtte, mette og horisontale. Ferdigposer fra butikken passer bra: sjokolademousse med melkepulver for eksempel. Eller vaniljesaus (som du tilsetter veske) med tørket frukt i (du kan tørke frukt selv i ovnen: det imponerer ALLTID).

Oppvasken er svært viktig. Den mest effektive oppvaskmaskinen jeg noen gang har vært på tur med er Halvor. Han slikker alle kjelene rene i tre omganger: først med pekefingeren, s@ med neglen og så kokt opp med grøten neste morgen. Hvis dette ikke høres fristende ut, det kan absolutt anbefales som den mest behagelige, mest sosiale og ofte mest renslige metoden, kan jeg si at skaresnø eller sand fungerer som en fantastisk skrubb. Og vær så snill: ikke oppvaskmiddel på tur. Jeg har vært i Australia i fire år. Der er friluftsfolk mye bedre til å ta vare på miljøet enn her, og er ikke så totalt bortskjemt med tilgang på vann som vi er her i Norge, og vet at det man heller ut i en mosedott, snart kommer i bekken som vi skal drikke fra. Derfor nok en gang: SÅPE ER IKKE NØDVENDIG PÅ TUR (bortsett fra i førstehjelpsskrinet). VANN DUGER FINT.

VI SEES PÅ TUR!

SULEBU - ON THE EDGE OF JOTUNHEIMEN

By: Sheri Bastien

A number of factors combined to make this weekend trip fantastic! We started out on Friday (17. Oktober) morning, arriving mid-afternoon. The clear, blue skies made for ideal hiking weather. It was just a short, but beautiful 2 hour hike to Sulebu (1330m), where we pitched the tents and prepared dinner.

After quite a long sleep in, we woke up to some foggy weather. Fortunately, over the course of breakfast the fog began to burn off and the day started to look promising. We geared up with the intention to climb Suletinden, which is 1780m, and was frosted with snow. During the hike we were fortunate enough to spot ptarmigan (noe sånt som rype på norsk), and snowshoe hare. When we finally made it to the top of Suletinden, Erik granted me the wish of hearing the Norwegian national anthem, and we had some lunch while enjoying the view.



The weather was constantly shifting, so at certain points we were afforded superb views into the ranges of northern Jotunheimen, where such as Hurungane and Gjendealpene could be spotted in the distance. There was a fair amount of snow which made the descent lots of fun! Sliding down sections of the slope gleefully on our butts proved to be both exciting

and occasionally a wee bit dangerous! The look on Knut's face as he slid to a stop caked with snow on his nose and glasses was hilarious, while I shredded my pants and skin on an exposed section of rock. Too much fun!

We took a slightly different route on the way down, and arrived safely back to camp and settled in for another great dinner. That night was particularly special, as we were treated to a short show of aurora borealis, whose green lights danced above us while we listened to an explanation from the physicists in the group about the phenomenon! The clear sky and -17 degree temperatures were enough to tempt Knut, Erik,



Thomas and I to brave the cold and sleep outside in our fjellduka's. The night sky was fantastic!

Sunday proved to be yet another stunning day with clear skies, crunchy snow and another stunning view of the surrounding ranges.

The hike back was uneventful, that is until the end when Trygve and Knut decided to go for a dip in the lake and we were shocked with the sight of Knut in his birthday suit!!! All in all, the trip was absolutely perfect for this time of year. Good company, a great hike, superb food and weather all conspired to make

the weekend an excellent one. Many thanks to Knut for the planning that went into making the trip a success!



TURPROGRAMMET VÅREN 2004

Turprogrammet inneholder denne våren utrolig mange turer og kurs. Hvis du lurer på om turen du har lyst på er noe for deg – ta kontakt med kontaktpersonen for turen! Det trenger ikke å være at turen virkelig er så hard som du tror.

Når det gjelder prissettingen av turene så er dette kun et **overslag** på kostnadene. De kostnadene som er tatt med er stort sett reise og overnatting på de turene det er aktuelt.

Når det gjelder kursene så er påmeldingen kun mottatt når depositumet/kursavgift er betalt. Husk å merke giroen med kursnavnet, f.eks "SKREDKURS". Kursavgift innbetales til kontonummer: 0533.03.30076.

Har du spørsmål av mer generell karakter tilknyttet turprogrammet kan du ta kontakt med leder av Fjellgruppa. Knut Jørgen Kopperud, kopp21@hotmail.com.

16. - 18. JANUAR: EIDSBUGARDEN - GALDEBERGET

m

Sted: Sør i Jotunheimen – nær Tyin og Bygdin
 Påmeldingsfrist: 13. januar
 Transport: Buss
 Pris: 500,-
 Overnatting: Telt
 Kart: Tyin 1517 I
 Deltakere: Ubegrenset
 Nivå: Middeles, området kan være særdeles værhardt slik at vinterutstyret og formen må være i orden.
 Utstyr: Fjellski, vinterbekledning & varm sovepose
 Kontaktperson: Knut Jørgen Kopperud, 40 22 35 08, kopp21@hotmail.com

Vi reiser tidlig fredag (0900) fra Oslo og går inn til Eidsbugarden på ettermiddagen/kvelden hvor vi oppretter base. Lørdag rettes nesa Mot Galdeberget 2075 moh. Håpet er at pudderet er på plass med en herlig retur fra toppen! For de ivrige er det god mulighet for å løpe videre til Slettmarkkampen 2032 moh. og Slettmarkpiggen 2163 moh.

Søndag tar vi fatt på returen tilbake til Tyin, og kommer oss med 1730 bussen fra Tyin.

23. – 25. JANUAR: TELT- OG PRIMUSTRENINGSTUR TIL BLEFJELL

1

Påmeldingsfrist: 20. januar
 Transport: Buss, avreise frå Galleriet kl 1530 eventuelt med privatbil
 Pris: 300,-
 Overnatting: Telt
 Kart: Flesberg 1714 IV og Tinnsjø 1614 I
 Deltakere: Ubegrenset
 Nivå: Ingen spesielle forkunnskaper
 Utstyr: Vinterutstyr bla: ski, helst fjellski, varm sovepose, liggeunderlag, jakke/anorakk med hette, varmt tøy og godteri.
 Kontaktperson: Jarand Felland, 97 59 17 78/23 23 9078, felland@brakhusdege.no

Reisa går frå Oslo via Drammen, Hokksund mot Kongsberg. Frå Kongsberg køyrer vi til Bolkesjø, som er mellom Kongsberg og Notodden. Vi vil vere framme ca kl 1800. På fredagskvelden vil vi gå nokre hundre meter på ski og så finne ein fin telteir. Vi skal setje opp eit ekstra telt for matlaging og sosialt samvær.

På laurdagen vil vi etter ei god natts svevn bryte leir på formiddagen. Vi går sakte opp mot Blefjellmassivet. På ettermiddagen slår vi leir. Igjen skal vi forsøke å lage ei riktig koseleg teltordning.

På sundagen er det mogleg å gå på topptur, Blefjelltoppen (1342) eller ein roleg tur innover viddene. Frå området er det flott utsyn mot Gaustatoppen. Turene vil vera med lett sekk. På ettermiddagen samlast vi att ved telta og èt lunsj. Dersom vi reiser med buss går returbussen kl 1637.



Formålet med turen er å lære og overnatte i telt på vinteren, med tilhøyrande matlaging på primus. Turen vil òg vera fin for dei som berre har lyst å koma seg ut i fjella. Dersom nokon har ynskje om å gå andre turar på laurdagen og sundagen vil det vere høve til det. Det vil haldast eit stutt orienteringsmøte på onsdag 21.1.04, for dei som har høve til å møte. Tid og stad kjem eg nærare attende til.

Alle som ikkje har vore med fjellgruppa på tur og dere andre er hjartleg velkomene!

30. – 1. FEBRUAR: SNØHETTA

m

Sted:	Dovrefjell
Påmeldingsfrist:	Fredag 23. januar
Transport:	Privat-/leiebil eller tog og buss.
Pris:	400,-
Overnatting:	Telt
Deltagere:	Ubegrenset
Nivå:	Middels. En del høydemeter skal gjøres unna, men enklere totusenmeter finnes knapt.
Utstyr:	Fjellutstyr vinter. Varm sovepose.
Kontaktperson:	Joachim Reitan, 99 20 86 04, joarei@hotmail.com

Dette blir rett og slett en topptur. Transport, kort marsj og etablering av telt fredag. Opp på fjellet lørdag og en liten safari søndag. På Dovre finnes både søte dyr, som fjellrev, og mindre søte, som moskus, jerv og villrein. Alle er snille.

Snøhetta er nærmest definisjonen på "tilgjengelig", så dette er turen for deg som ikke (enda) er trygg på at du tiltrekkes av bratte bakker og luftige egger. Det blir bare en lang stigning uten større dramatik. Vær imidlertid forberedt på ferskt vær: Vi snakker tross alt januar/februar.

6. - 8. FEBRUAR: ISKLATREKURS PÅ RJUKAN

Tek

Is. Masse is. Kulde! Kalde tær og neglesprett. Men ellers: Syk Spenning.

Sted:	Rjukan
Påmeldingsfrist:	NB: 16. januar

Reise:	Privatbiler / buss
Overnatting:	Hytter
Deltakere:	Min. 3 Max. 6
Nivå:	Kjennskap til sikringsmetoder og klatreerfaring, enten fra bre eller fjell.
Utstyr:	Fjellstøvler så stive som mulig, varme klær, vannavstøtende klær og to par sett med votter/hansker. Instruktør og OSI Fjell sørger for teknisk utstyr.
Pris:	Kursavgift: Kr 1.000,-. Overnatting og reise kommer i tillegg.
Kontaktperson:	Halvard Utvik Gjerde, 41 43 35 34, phgjerde@student.sv.uio.no

Isklatrekursen går i år av stabelen helgen 6. til 8. februar. Vi reiser til Rjukan fredag ettermiddag og starter kurset samme kveld med teori og utstyrsstyr. Både lørdag og søndag blir det klatring ute i de vanligvis så utilgjengelige fossene. Progresjonen vil være jevn (brattere og brattere), og avslutte med muligheter for klatring på led (kanskje ikke fullt så bratt da). Instruktør, André Gundersen er tidligere medlem av gruppa og har holdt dette kurset flere år på rad. Med andre ord er det duket for en lærerik helg. Det er første mann til mølla. Betalt kursavgift = Påmelding. Kontonummer for innbetaling av kursavgift er: 0533.03.30076. Merk giroen med "Isklatrekurs".



Vi vil i etterkant av kurset vurdere å sette opp en tur, slik at vi kan ta i bruk våre nyervervede kunnskaper. Denne vil i tilfelle mest sannsynlig gå til Rjukan i begynnelsen av mars.

En liten ting. Det kan bli kaldt. Gå inn på linken under og les om forrige kurs og kuldegradene.

<http://www.osi.uio.no/fjellgr/turer/2001V/0202r.html>

6. – 8. FEBRUAR: HYTTETUR TIL NORD-ØSTERDAL



Sted:	Kvikne i Østerdalen
Påmeldingsfrist:	29. januar
Transport:	Buss (med mindre vi har nok privatbiler)
Pris:	500,- med buss
Overnatting:	hytte
Deltakere:	Maks 10
Nivå:	Lett
Utstyr:	Vanlig turutstyr, varme klær.
Kontaktperson:	Knut Jørgen Kopperud, 40 22 35 08, kopp21@hotmail.com

Diggbar hytte i idylliske omgivelser på Kvikne-fjellet, i nord-Østerdal. Skiterreng i toppklassen. Harespor på kryss og tvers. Gourmetene lager middag, wannabe-speiderne fyrer opp i peisen, og Lillebjørn sitter i hjørnet og klimprer på hyttegitar'n. Men ingen vet hvor haren hopper.

14. – 15. FEBRUAR: SNØHULETUR TIL NOREFJELL



Sted:	Norefjell
Påmeldingsfrist:	Fredag 6. februar
Transport:	Buss eller privatbil
Pris:	300-550,-
Overnatting:	I snøen!
Kart:	Norefjell
Deltakere:	Ubegrenset

Nivå: Lett i den forstand at det blir lite gåing og bæring. Hvis snøen er hard vil vi allikevel svi kalorier...

Utstyr: Turutstyr vinter og regntøy. Gørr-tex blir også våt når man kravler lenge nok.

Kontaktperson: Joachim Reitan

Tlf: 99 20 86 04

E-post: joarei@hotmail.com

Hvorfor grave snøhule?

- a) Det er en riktig hyggelig opplevelse. I alle fall er oppholdet i hula hyggelig. Gravingen beskrives bedre som "interessant".
- b) Det er godt å kunne. Og ikke bare når stormen tvinger deg i ly: Erfaring gir trygghet og turglede uansett forhold.

Så det er all grunn til å bli med på dette minieventyret på Norefjell. Vi tar bil eller buss ut lørdag morgen, jukser og lar oss befordre med heis så høyt det går før vi oppsøker de dype fonner oppe på fjellet. Så skal det graves. Kveld og natt høster vi fruktene av nedlagt arbeid og søndag tar vi en liten runde i nabolaget.

Komfort er en funksjon av investert tid og krefter. Vi skal bruke rikelig tid på å grave en eller flere eksemplariske godhuler. Men dersom noen, ikke førstegangshulere, vil prøve ut mer spartanske varianter av typen "redde-skinnet-i-en-fart" er det åpent for det også.

Her er et lite tilbakeblikk på fjorårets suksesstur:

<http://www.osi.uio.no/fjellgr/album/2003v/snohule2102/>



20. – 22. FEBRUAR: TELEMARSKURS PÅ HALLINGSKARVET SKISENTER

1

Påmeldingsfrist: 12. februar

Transport: Buss

Pris: 1080,- som inkluderer reise, overnatting, heiskort og instruksjon

Overnatting: Hytter

Deltakere: Maks 20

Nivå: Alle nivåer, ingen forkunnskaper kreves

Utstyr: Telemarks- eller fjellski helst med stålkant

Kontaktpersoner: Joachim Reitan, 91 78 21 92, joarei@hotmail.com
Geir Myklebust, 99 23 40 45, geirmy@c2i.net

Dette er et kurs for å lære seg å kjøre telemark, enten man er nybegynner eller ønsker å forbedre teknikken. Instruktørene har lang erfaring, og dette er et kurs som OSI Fjell har arrangert hvert år de siste årene. Hallingskarvet skisenter er kanskje litt mindre besøkt enn Geilo og Hemsedal, men vi får neppe stedet for oss selv. Løssnøkjøringen kan anbefales, og det pleier å være muligheter for det. Det blir instruksjon i bakken på lørdag og søndag. Lørdag kveld kan vi prøve utelivet. Prisen er 1080 kroner, som inkluderer reise, to netter på hytte, heiskort og instruksjon. Kurset pleier å være veldig populært, så det er førstemann til mølla.

Påmelding pr. epost til: Geir Myklebust
Kontonummer for innbetaling er:
0533.03.30076. Merk giroen med
"Telemarkskurs". Husk at påmeldingen er ikke
registrert før depositumet er betalt!

Hallingskarvet skisenter:
<http://www2.skiinfo.no/hallingskarvet/core.htm>
Referat fra telemarkskurset våren 2002 og
2003:



<http://www.osi.uio.no/fjellgr/turer/2002V/0215r.html>
<http://www.osi.uio.no/fjellgr/album/2003v/telemarkskurs1402/>

27. – 29. FEBRUAR: HYTTTE TIL HYTTE PÅ NOREFJELL



Påmeldingsfrist: Fredag 18. februar
Transport: Bil evt. buss
Pris: 300,- i reise og 300,- i for overnatting (for DNT medlemmer)
Overnatting: Ubetjent og selvbetjent DNT hytte
Kart: Norefjell
Deltakere: Maks 10
Nivå: Lett/middels
Utstyr: Ski og fornuftig vinterbekledning
Kontaktperson: Heidi Løken, 90 73 90 23, heidil@ifi.uio.no

Norefjell ruver i terrenget mellom Krøderen og Eggedal, og fra Høgevarde 1459 meter har du visstnok på en klar dag utsikt over vel 40 000 km², og den utsikten overgås bare av Gaustatoppens i Sør-Norge. Selv om man lenge trodde det, er ikke Høgevarde høyeste punkt på Norefjell, Gråfjell noen kilometer lenger nord rager sju meter høyere. Der forteller sagnet at det skal finnes sølv, så om ikke utsikten derfra er like imponerende som fra Høgevarde, er det kanskje ikke så dumt å ta turen likevel[DNT's offisielle manualer!].

Ser for meg at vi ankommer tempelseter/norefjellstua på fredagen og enten labber/tar hurtigvarianten opp til Høgevarde. Lørdag setter vi ut på vår modige ferd over Gråfjell til toveseter, og søndagen rusler vi oss nedover til tempelseter igjen. Litt artig nedoverkjøring fra Høgevarde og Gråfjell for de som har noe fjellskilignende. Kan naturligvis være morsomt for andre skityper også, alt etter innehavers smak. Velkommen!



5. – 7. MARS: TELEMARSTUR

Sted: Der løssnøen ligger i dype lag.
Påmeldingsfrist: Fredag 27. februar. Eventuelle forslag til og beskrivelse av sted fremmes ved samme anledning.

Transport:	Bil eller kollektivt.
Pris:	Lavest mulig.
Overnatting:	Telt
Kart:	?
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	I utgangspunktet lett. Så kan man gjøre det akkurat så krevende man vil.
Utstyr:	Telttur vinter. Nedoverski (svært egnet), bortoverski (egnet) eller snøbrett & truger. Skifeller. Og hva med akebrett?
Kontaktperson:	Joachim Reitan, 99 20 86 04, joarei@hotmail.com

Med eller uten nye triks fra telemarkskurs: Nå skal ferdighetene foredles og anvendes i virkeligheten, dvs uten heis og preppet løype. Teknisk og fysisk trening kamouflert som lek. Dette blir bra!

Vi reiser og etablerer teltleir i en eller annen egnet dal på fredag. Lørdag og mest mulig av søndag bruker vi ganske enkelt til å gå opp og kjøre/hoppe/trille/rutsje/ake ned igjen. Repeter!

Sted kommer an på deltagernes ønsker samt vær- og snøgudenes tilbud. Høyt eller lavt, bratt eller slakt: Alle forslag blir tatt til vurdering og avgjørelsen faller på planleggingsmøtet før turen.



12. – 14. MARS: HYTTETUR TIL LUKSEFJELL

m

Sted:	Sørvest for Kongsberg
Påmeldingsfrist:	8. mars
Transport:	Tog og buss
Pris:	550,- som inkluderer reise og overnatting
Overnatting:	Hyttene på Fugleleiken og Sveinsbu
Kart:	Turkart Skrim-Vindfjell, eventuelt 1713 IV Nordagutu
Deltakere:	Maks 12
Nivå:	Middels, bør ha gått litt på ski om vinteren
Utstyr:	Fjellski
Kontaktperson:	Geir Myklebust, 99 23 40 45, geirmy@c2i.net

Luksefjell er kanskje ikke like kjent som Skrim. Området befinner seg sørvest for Kongsberg. Terrenget er variert og byr på ypperlige skimuligheter. Hyttene Fugleleiken og Sveinsbu ligger på henholdsvis 600 og 690 m o.h. Vi tar toget til Nordagutu fredag ettermiddag. Det er et godt stykke inn til Fugleleiken, så vi starter tidlig på fredag ettermiddag. Lørdag går vi til Sveinsbu og søndag til Kongsberg, hvor vi tar buss tilbake til Oslo.

Turen anbefales for dem som liker å gå på ski i urørt terreng. Det er mest terreng uten løyper, men også litt preparerte løyper. Det er en fordel med litt kraftige ski, siden vi går en del utenfor løyper.

19. – 21. MARS: SKREDKURS I HEMSEDAL

i

Påmeldingsfrist:	27.februar
Transport:	Buss evt. privatbiler
Pris:	1000,- i kursavgift og 500,- i reise

Overnatting: I "Jordheimen"
Kart: Hemsedal 1616 IV
Deltakere: Maks 7
Nivå: Ingen spesielle forkunnskaper kreves
Utstyr: Fullt vinterutstyr inkl. sovepose og liggeunderlag, kart og kompass.
Kontaktperson: Anne-Kristine L. Østby, 41653695, annekloe@online.no

Fjellvett, snøvett og skredvett...

Kunnskap om snøforhold og skredfare er alfa omega for å ferdes trygt i fjellet i vinter- og vårhalvåret. OSI Fjell satser på sikkerhet og ønsker at våre medlemmer skal bli så kompetente som mulig i å mestre naturens (noen ganger lunefulle) krefter. Derfor arrangerer vi skredkurs, med selveste Nils Faarlund som kursleder; en vis mann det går gjetord om. Han er leder av Norges Høyfjellsskole og kan nok beskrives som et fjell-ikon. Temaer som frostskafer, vurdering skredfare, veivalg i vinterfjellet og kameratredning vil bli gjennomgått. Det siste med særlig tanke på utstyr som OSI Fjell selv disponerer. Det blir mange praktiske øvelser. NB! Innbetaling= påmelding. Merk betalingen "skredkurs" + deltakers navn. Kursavgift innbetales til kontonummer: 0533.03.30076



26. – 28. MARS: HYTTETUR TIL HALLINGSKEID

I

Påmeldingsfrist:	15. mars
Transport:	Tog
Pris:	1100,- t/r (inkl. studentrabatt) + overnatting
Overnatting:	DNT selvbetjeningshytte
Kart:	Myrdal 1416 III
Deltakere:	Maks 10
Nivå:	Lett
Utstyr:	Ski og solkrem
Kontaktperson:	Vibeke Stoltenberg, 90 57 87 23, vibeke.stoltenberg@usit.uio.no

Vi tar toget til Hallingskeid og går, kravler, sklir de 200 meterne ned til hytta. Resten er opp til oss som blir med. Topptur, fjelltelemarkskjøring, og gourmet-middag (det kan avsløres at hytta har et stort kjøkken, og innlagt strøm) kan være noen aktuelle aktiviteter.

26. – 28. MARS: HALLINGSKARVET PÅ LANGS

T

Sted:	Fra Finse over Hallingskarvet og ned til Ustaoset
Påmeldingsfrist:	onsdag 24. mars
Transport:	Vi tar toget til Finse på fredagskveld, og toget tilbake på søndagskveld fra Ustaoset.
Pris:	900,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Turkart Hallingskarvet og turkart Finse
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Tung – lange dager på ski med sekk
Utstyr:	Varme vinterklær, fjellski, varm sovepose
Kontaktperson:	Katrine Wilson, 91 76 91 50, katrinewno@yahoo.no

Mesteparten av Hallingskarvet ligger på rundt 1800 meter, høyeste punkt er på 1930 meter. Turen vil gå opp fra Finse og langs skarvet til enden med fin utforkjøring til Ustaoset. Dette er en tradisjonsrik tur. Det er også tradisjon at det ikke blir noe tur på grunn av dårlig vær. Men nok en gang satser vi med godt mot og store forhåpninger at vind- og værguder er med oss. Vi satser på fantastisk utsikt fremad, glitrende snø nedad og blendene himmel oppad. Det blir som alltid mye teltkooooos.
Hallingskravet på langs 2002:



<http://www.osi.uio.no/fjellgr/turer/2002V/0419/>

2. – 7. APRIL: PÅSKETUR TIL SUNNMØRSALPENE

Påmeldingsfrist:	25. mars
Transport:	Tog eller privatbiler
Pris:	800,- for tog
Overnatting:	Telt
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	For alle med vintertøy
Utstyr:	Vintersovepose, solide ski og ellers det vinterfjellet krever.
Kontaktperson:	Hanna Marit Aas, 97650303, h.m.aas@hfstud.uio.no

Min våte drøm, Sunnmørsalpene, er stedet for årets påsketur. Etter flere vellykkede påsker i Jotunheimen ville vi være litt kreative og nyskapende i år, og dra mot Ville Vesten, for å utforske andre fjell. Bare av navnet "Sunnmørsalpene" får jeg krøll på tunga og sug i magen.

På Fjellgruppas tradisjonsrike påskeleir kan folk komme å gå som de selv måtte ønske. Planene er som alltid løse. Det eneste sikre at det blir en lykkelig tid med toppturer på de evinnelige x antall høydemeterne, endeløse telemarknedkjøringer i glitrende nysnø, late ettermiddager i solgropen og lange gourmetkvelder i skinnen fra blafrende teltlykter - mens jerven uler mot månen. Dette er turen alle burde unne seg.

16. – 18. APRIL: URANOSTIND

Sted:	Jotunheimen sør – nær Tyin
Påmeldingsfrist:	9. april
Transport:	Buss, eventuelt privatbiler
Pris:	500,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Tyin
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Middels
Utstyr:	Vinterbekledning, ski med ståkanter, (skifeller) – Husk solkrem!
Kontaktperson:	Marianne Nikoma, 98014704, mariannenikoma@hotmail.com

Håper det fortsatt er litt "wroomf" igjen i folket etter en (kanskje) hektisk påskeferie. Uansett, denne helga er det tid for Uranostind. Kort fortalt; Krysse Tyin vannet fredag ettermiddag/kveld, tusle innover Koldedalen og sette opp camp. Opp frisk og rask lørdag morra med Uranostind i blikket. Utover det er planene løse, den som blir med får se.

Turen til Uranostind i 2001:

<http://www.osi.uio.no/fjellgr/turer/2001V/0302-2r.html>

23. - 25. APRIL: VEOBREHESTEN

Sted:	Nord i Jotunheimen – nær Galdhøpiggen & Lom
Påmeldingsfrist:	20. april
Transport:	Leiebiler eller privatbiler
Pris:	Ved leiebil ca. 700,- pr. pers
Overnatting:	Telt
Kart:	Jotunheimen Øst og Vest 1:50000
Deltakere:	Ubegrenset
Vanskelighetsgrad:	Det kreves bre eller klatreerfaring for å delta på turen til Veobrehesten
Kontaktperson:	Karl G. Johannesen, 97 102 702, topp300@yahoo.com

Øst for Spiterstulen, under Leirhø ligger den 2000m toppen i landet som ble siste besteget, Veobrehesten, i 1949. Årsaken var at den er litt vanskelig tilgjengelig. Det som gjør den attraktiv er at den er spennende på grunn av brepassering og enkelte svært luftige punkt. Dessuten er det en mulighet for de aller fleste til å oppleve ett nytt fjell.

Det er imidlertid ikke nødvendig å ha et ønske om akkurat Veobrehesten for å være med på turen. Vi skal ligge på Spiterstulen, og der er det et hopetall med andre topp turmuligheter. Blant de flotteste nevnes Ymelstind og Storgjuvtind. Galdhøpiggen er heller ikke noen dårlig skitopp

24. – 25. APRIL: KLATRING I ØSTMARKA

1

Påmeldingsfrist:	20. april
Transport:	T-bane eller sykkel
Pris:	2 x Oslo Sporveier billett
Overnatting:	Lavo eventuelt åpen himmel
Kart:	Østmarka
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Lett og litt teknisk for de som ønsker å klatre
Utstyr:	Klatre utstyr må hver enkelt sørge for selv
Kontaktperson:	Knut Jørgen Kopperud, 40 22 35 08, kopp21@hotmail.com

Vi møtes på Skullerud t-bane stasjon på lørdag morgen og går felles inn til Haukåsen. Jeg håper at den siste snøen i Østmarka har forsvunnet, for med avreise lørdag morgen tar vi sikte på å sette opp en lavoen på Haukåsen. På dagen på lørdag og søndag er mulighetene gode for prøve vårens første klippeklatring for de som vil det, og for de mindre klatreinteresserte kan bruke dagen til å vandre rundt i området eventyrlandskap. Lørdagskvelden satser vi på å få til kos rundt leirbålet.

Klatrefører for Hauktjern finner du på:

<http://www.steepstone.com/forere/oslo/Hauktjern/default.asp>

30. – 2. MAI: FALKETIND

m

Sted:	Jotunheimen sør – nær Tyin
Påmeldingsfrist:	28. april
Transport:	Buss/bil
Pris:	500,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Jotunheimen Vest
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Noe bæring av tung sekk, men vi ligger i teltleir og går dagsturer, men disse kan være lange
Utstyr:	Ski med ståkanter, feller, vintersovepose og vinterliggeunderlag.
Kontaktperson:	Halvard Utvik Gjerde, 41 43 35 34, phgjerde@student.sv.uio.no

Denne turen fremstår nå som en klassiker, ikke bare i sin alminnelighet, men også for fjellgruppa. Utallige har i årenes løp sett opp mot Falketind (2.067), den første alpine topp som ble besteget i dette land. Nærmere bestemt i 1820 av Boeck og Keilhau. Av mange blir den betraktet som en av de vakreste tinder, og navnet "falk" skal visstnok være beskrivende for dens karakter. Historie skal altså være en bevisst på denne turen. Vi reiser oppover fredag. Forhåpentligvis litt tidlig på ettermiddagen, ettersom vi har noen timer å gå inn til Koldedalsvatnet, der vi slår leir. Herfra ser vi både Falketind og Uranostind, begge majesteter i dette området. Lørdagen må vi avgåre tidlig. Det er ingen spesielt vanskelig topp å bestige, men vi må regne med at det kan litt tid. Fjellet angriper vi fra vest, over Stølsnosbreen (en hyggelig bre). Selve Tinden beseierer vi rett nordfra. Har vi fint vær, og det skal vi ha, så venter det oss et fantastisk utsyn mot Jotunheimens vestside, deriblant Hurrungane.



Det er nok en fordel med noe erfaring fra tidligere skiturer på fjellet, samt rimelig god form for å gjennomføre denne turen. Utover det er det ingen krav, og heller ingen spesielle kunnskaper som trengs for å bestige toppen. Litt is i magen når det gjelder høyder, måtte være det eneste.

7. – 9. MAI: GJENDEALPENE

m

Sted:	Jotunheimen sør – nær Beitostølen & Valdresflya
Påmeldingsfrist:	Onsdag 5. mai
Transport:	Buss til Beitostølen, taxi derfra til Valdresflya – alternativt privatbiler
Pris:	700,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Gjende 1617 IV
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Noe bæring av tung sekk, men vi ligger i teltleir og går dagsturer
Utstyr:	Varme klær, regntøy (?), ski, feller.
Kontaktperson:	Katrine Wilson, 91 76 91 50, katrinewno@yahoo.no

Gjendealpene er en del av Jotunheimen som ofte blir glemt, men som er stappfull av 2000 metere. Vi satser på at det fortsatt er skiføre og at veien over Valdresflya er åpnet. Vi vil gå innover Leirungsdalen et par timer og slå opp telt på fredag. Så er det bare å velge og vrake av mulige turer, noen luftige, andre litt snillere. En mulighet er Rasletind (2105), Munken (2159), Kalvehøgdi (2208) og Nordre Kalveholotinden (2019) sør for dalen som ser danner et platå langs hele dalen. Alternativt er mulighetene gode også for Høgdebråtet (2226), Tjørnholstind (2341) og Tjørnholsoksla (2145). Vi ser an været, føret og humøret!



13. – 17. MAI: JOSTEN PÅ LANGS

T

Påmeldingsfrist:	7. mai
Transport:	Buss/taxi
Pris:	700,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Lodalskåpa 1418 IV, Jostedalen 1418 III, Brigsdalen 1318 II
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Tung, erfaring fra bre er en fordel
Utstyr:	Bløtekake (!) og flagg, fjellski, vinterutrustning
Kontaktperson:	Knut Jørgen Kopperud, 40 22 35 08, kopp21@hotmail.com

Finnes det noen bedre måte å feire nasjonaldagen enn å gå i tog over fastlandsnorges største isbre? Hvis svaret ditt er nei, så går vi sammen sørover fra Sotasæter over magiske Jostedalsbreen og når Fjærland på selveste nasjonaldagen! For de 2000-frelste blir det mulighet for å klyve opp på Brenibba og Lodalskåpa. For de som liker "sightseeing" kan det ellers skiltes med Kjendalskruna, Høgste Breakulen og Bings Gryte. Dere som blir med kan se frem til omfattende høydemeterspising i begynnelsen og en avslutning med herlig kjøring ned til Fjærland. Bussen tar oss tilbake på kvelden 17. mai.



Hvis du har lyst til å se hvordan tidligere års turer har gått:

<http://www.osi.uio.no/fjellgr/album/2003v/tindefjellsryggen2805/>

<http://www.osi.uio.no/fjellgr/turer/2002V/0516/>

19. – 23. MAI: FOLGEFONNA

m

T

Påmeldingsfrist:	13. mai
Transport:	Buss
Pris:	900,- i reise
Overnatting:	Telt/hytter
Kart:	1214 I Kvinnherad, 1314 IV Fjæra, 1315 III Odda og 1315 IV Jondal
Deltakere:	Mange, kommer an på turfølgets samlede erfaring
Nivå:	Må kunne gå på ski og bære litt tung sekk (middels)
Utstyr:	Sovepose, liggeunderlag, ski med stålkanter (uten stålkanter hvis du er en helt på ski), skifeller
Kontaktperson:	Einar Dale, 99 72 49 58, enar.dale@studmed.uio.no

Etter fine turer på Josten, tenkte jeg det var på tide med litt stedsforandring. Folgefonna er et naturlig alternativ. Start- og sluttsted for ruta er ikke helt bestemt ennå, men en mulighet er Jondal til Rosendal. I Rosendal er det jo fint da! Vi håper på flott vær og en ikke alt for hard tur. (Jeg fikk litt pepper i fjor for en overdreven Josten-turbeskrivelse, og skjerper meg derfor nå.) Denne turen er åpen for dødelige! Avreise- og ankomsttider er ikke endelig spikra.

28. – 31. MAI: RINGSTIND

m

Sted:	Jotunheimen nordvest – nær Sognefjellet
Påmeldingsfrist:	Mandag 24. mai
Transport:	Privatbiler
Pris:	800,-

Overnatting:	Telt
Kart:	Jotunheimen Vest 1:50000
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Middels
Utstyr:	Ski med stålkantar, feller, normalt vinterutstyr. Evt. Breutstyr (kan lånes)
Kontaktperson:	Ellen Skjold Kvåle, 92 09 57 03, gekkogirl76@hotmail.com

Vi reiser til Turtagrø fredag 28., i private biler, eventuelt helikopter dersom noen foretrekker det, det går nemlig ikke skremmende mye offentlig transport til Turtis på den tiden av året..

Litt avhengig av når vi kommer frem til Turtagrø begynner vi å tusle oss inn i Ringsdalen før vi slår opp telt. Jo lenger inn mot Riingstind vi kommer, jo mindre slitsom blir lørdagen, men dette kommer selvsagt an på når vi er på Turtagrø og på hvor innstilt folk er på å spenne på seg skiene etter timesvis i bil..



Dagen etter går vi inn i Ringsdalen, tusler opp breen ved Midtre Riingstind før vi begynner på den laaange bakken opp til Store Riingstind, og en forhåpentligvis fantastisk utsikt. Er vi heldige med vær og føreforhold vil vi ikke bare ha fin utsikt, men også en rimelig fet nedkjøring! Her er det kontaktpersonen håper at hun har lært noe på OSIs telemarkskurs, ellers vil den nedkjøringen mest sannsynligvis bli fatal... Om kvelden gjør vi opp status for hva vi har lyst til å gjøre dagen etter, og bestemmer oss da for hvorvidt Turtagrø og pils er tingen, eller om man skal gå andre topper fra Ringsdalen dagen etter. Teknisk vanskelig blir turen neppe, men litt avhengig av hvor flink man er på ski kan det nok bli en tøff dag...

5. – 6. JUNI: KLATRESAMLING VED HAUKTJERN

I

Tek

Sted:	Hauktjern i Østmarka
Påmeldingsfrist:	4. juni
Transport:	T-bane, sykkel, bil – hva du måtte ønske
Pris:	Gratis hvis du sykler
Overnatting:	Åpen himmel, eventuelt telt
Kart:	Østmarka
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Her blir det mulighet for å prøve å klatre litt for både de mer og mindre erfarne. Utstyr må man i utgangspunktet stille med selv.
Utstyr:	Klatreutstyr
Kontaktperson:	Marianne Nikoma. 98014704, mariannenikoma@hotmail.com

Enestående mulighet for å trimme fingre og puste inn litt kalk. Denne helga stikker vi ut til craget ved Hauktjern og klatrer for harde livet, med en og anna badepause inkludert i opplevelsen.

Her finnes ruter alle vanskelighetsgrader på bolt og naturlig, buldreruter over vannet for den som tør.

På kvelden blir det bål og den slags. Ta med sovepose & kom.

For en liten klatrefører se: <http://www.steepstone.com/forere/oslo/Hauktjern/default.asp>

11. – 13. JUNI: KLATREMORO PÅ HÆGEFJELL

m

Tek

Sted:	Nissedal i Telemark
Påmeldingsfrist:	4. juni

Transport:	Det er nødvendig med privatbil for å komme seg til Hæg fjell. Alternativet er leiebil eller rett og slett reise et annet sted!
Pris:	200,- i bensinutgifter ved bruk av bil + 20,- pr. overnatting
Overnatting:	Telt
Kart:	http://www.steepstone.com/forere/nissedal/haegefjell/hegefjell.asp
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Teknisk, lett, middels, tung – alt etter hvilken rute du velger å klatre
Utstyr:	Klatreutstyr, samt noen varme klær – det blir fort kaldt i veggen.
Kontaktperson:	Marianne Nikoma, 98014704, mariannenikoma@hotmail.com

Klatring på Hæg fjell ved Nissedal. Flere taulengders ruter i kvalitetsfjell, med alle vanskelighetsgrader.

Det er fine camping muligheter ved foten av Hæg fjell = kort anmarsj.

Spørsmål? Ta kontakt!



14. – 27. JUNI: FOTTUR CORSICA OG PROVENCE

Påmeldingsfrist:	Mandag 15. mars
Deltakere:	Maks 11
Kontaktperson:	Rolf Kårbø, 91520161, Pb 487, 1373 Asker
Orienteringsmøte:	Mandag 22. mars

I tidsrommet 14. – 27. juni 2004 blir det fottur på Corsica og i fjellområdene Calanquene (Marseille-Cassis) og St. Victoire (Aix-en-Provence). Turene har teltbivuakk (kostnadsbesparende og økt mobilitet), mens det blir hotell i Nice og Calvi, og for øvrig korte opphold i Marseille, Cassis og Aix-en-Provence. Reisen Oslo-Nice har varierende kostnader, og man kan få tak i gode tilbud: Deltagerne velger selv reiseopplegg. Turlleder tar interrail, men har to dager i Paris på vei ned og drar sannsynligvis på kurs i Alpene etterpå. Utenom reisekostnader antas 5 netter på hotell å koste kr. 800-1000, matutgifter vel kr. 1400, alt pr. person, men i Nice, Calvi, Marseille, Cassis og Aix-en-Provence kan det bli noe mer.

Fjellområdet er enestående! Vi går halvparten av den kjente Corsicatraversen der naturen er herlig variert og pittoresk. Det blir bl.a. bading i Calvi, soloppgangen her husker man siden! – og vi avslutter med den utrolige vakre Calanquetraversen der hvite kalkklipper stuper i Middelhavet.

Etter avslutningen i Nice er det muligheter for ytterligere eventyrlige fotturer i Alpene, og turlleder har diverse kart og erfaring fra disse områdene og gir gjerne informasjon om muligheter.

Turlleder er medlem av Norsk Tindeklubb og Club Alpin Francais og deltok sommeren 2002 på et førerkurs i Queyras vedrørende Randonné Montagne. Turlleder tar med anbefalt tau og sikringsutstyr for det terreng vi skal inn i.

Turlleder forutsetter at deltagerne blir til stede på orienteringsmøte våren 2004 der demosekk med utstyr blir lagt frem og gjennomgått. Det forsettes også at alle deltar på middels tung tur med 16-18 kg sekk i Askermarka i mai og at de deltagere som har behov for det blir med på innendørsklatring på Blindern (korte ruter grad 3-4) samt lengre ruter på Kolsås (40-50 m grad 3-4).

2. – 4. JULI: KARAKTERBYGGING I RONDANE



Påmeldingsfrist:	Fredag 25. juni
Transport:	Privatbil eller tog/buss
Pris:	400,-

Overnatting: Telt
Kart: Turkart Rondane S og N i 1:50 000 eller Rondane i 1:100 000.
Deltakere: Ubegrenset
Nivå: Tung (døgntur) eller lett (dagstur)
Utstyr: Turutstyr sommer. Dagstursekk.
Kontaktperson: Joachim Reitan, 99 20 86 04, joarei@hotmail.com

I Rondane ligger det 10 topper på 2000 moh eller mer. Ved skapelsen ble de plassert slik at det faller naturlig for en ivrig vandrer å gå innom alle i én stor runde. Stor i denne sammenhengen er +/- 50 km som fuglen flyr og 5000 høydemeter. Dermed sier det seg selv at man må ta tiden til hjelp, og 24 timer skal være passe ifølge de som har gjort det før.

Planen er avreise midt på dagen fredag. Så går vi av gårde fra Rondvassbu fredag kveld og er tilbake ca 24 timer senere. Enkelt og greit. De som gjerne vil til Rondane og også gjerne bruker natta til å sove, kuler'n om kvelden og møter de andre en gang i.l.a lørdag. Søndag blir en rolig dag.

24-timersopplegget høres kanskje nådeløst ut, og det skal ikke stikkes under en stol at det passer best for de spaserglade. Allikevel: De fleste som prøver å være i siget i ett døgn blir overrasket over hvor greit det går! Så det er egentlig ingen grunn til å la seg avskrekke. Og husk: Det er bra for karakteren!



5. – 11. JULI: BREKURS I BØDALEN

1

Påmeldingsfrist: Fredag 11. juni
Transport: Buss
Pris: 900,- i reise + 2300,- i kursavgift
Overnatting: Telt
Kart: Lodalskåpa 1418 IV
Deltakere: Ubegrenset
Nivå: Er du en normalt turglad person kommer du langt – det tekniske lærer du!
Utstyr: Breutstyr – for de 10 først påmeldte kan dette lånes av Fjellgruppa
Kontaktperson: Erik Andersen, 48 14 91 74, skogskar@hotmail.com

Brekurset i Bødalen i samarbeid med Breoppleving har etter hvert blitt noe av en tradisjon. I fantastiske Bødalen har du muligheten til å tilbringe en uke mens du lærer å ferdes trygt på isbreen. Kursarrangøren er godkjent av Norsk Fjellsportforum slik at du senere kan gå videre på instruktørutdanning.



I løpet av kurset lærer du å bli fortrolig med bruk av tau og sikringsutstyr. Du lærer hvordan du skal gjøre gode veivalg og du lærer hvordan du skal gjennomføre kameratredning. Instruksjonen er lagt opp slik at man har teori på kveldstid mens dagen tilbringes med praktiske øvelser i isen.

NB! Innbetaling= påmelding. Merk betalingen "Brekurs" + deltakers navn.

Kursavgift innbetales til
kontonummer: 0533.03.30076.

16. – 22. JULI: FOTTUR FRA FINSE TIL STAVALI



Sted:	Vest på Hardangervidda
Påmeldingsfrist:	Mandag 12. juli
Transport:	Tog og buss
Pris:	145,- pr. overnatting og maks 800,- i reise
Overnatting:	I hovedsak selvbetjente DNT hytter
Kart:	Hardangervidda vest
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Dagsetapper på ca. 6-8 timer – lett til middels
Utstyr:	Turutstyr for sommer - lakenpose
Kontaktperson:	Anne-Kristine L. Østby, 41653695, annekloe@online.no

Denne hytte til hytteturen går gjennom den kuperte delen av Hardangervidda. Den flotte vestvidda! Utgangspunktet er en syv dagers tur med mulighet for (bla) å se Vøringsfossen og bestige Hårteigen. Dagsetappene er alle på 6-8 timer. Men det er mange muligheter til å gjøre turen både kortere og lengre, eller hoppe på eller av turen underveis så her er det ingen grunn til ikke å bli med! Dessuten bør ikke sekken være spesielt tung siden vi sover på hytter.

Har du lyst å nyte et stykke sommer-Norge med vakker natur i en uke, så er dette turen for deg!

26. – 1. AUGUST: FJELLKLATREKURS I LOM/HURRUNGANE



Sted:	Jotunheimen nord
Påmeldingsfrist:	Fredag 11. juni
Transport:	Buss/bil
Pris:	3400,- + reise 800,- hvis vi reiser med buss.
Overnatting:	Telt
Kart:	Jotunheimen vest
Deltakere:	I utgangspunktet 9, men er interessen stor kan det bli flere.
Nivå:	Hvis det blir tur på Storen, blir dette en lang og tung tur, men foruten dette er kurset tilpasset både nybegynnere og mer erfarne
Utstyr:	Normalt turutstyr for høyfjellet – klatreutstyr stiller kursarrangør med foruten klatresko som du må ha selv.
Kontaktperson:	Knut Jørgen Kopperud, 40 22 35 08, kopp21@hotmail.com

Du kan få utsikt så det holder på et klatrekurs. Det trenger ikke å være i lavlandet. Vi gjennomfører kurset slik at du skal ha mulighet til å ferdes trygt i bratte fjellvegger. Du får opplæring i hvordan du skal sikre på standplass, rappelere, redning og sette sikringer. Fokuset på kurset er klatring i høyfjellet heller enn klippeklatring. Og husk: klatring er ikke risikoidrett, men en ekstra bratt for friluftsliv!

Stedet for kurset blir Lom og Hurrungane. I Lom vil den grunnleggende innføringen foregå i et klatrefelt, mens vi tar turen til Hurrungane for å trene på den virkelige fjellklatringen. Det vil bli en vekselvis undervisning med praksis på dagen og teori på kvelden.



Meld gjerne om interesse så tidlig som mulig. Påmelding foregår etter førstemann til mølla prinsippet! Vær derfor rask! Jeg regner med at det kommer til å være forholdsvis stor pågang!

PÅMELDINGEN er MOTTATT når KURSAVGIFTEN er BETALT! Kontonummer for kursavgift: 0533.03.30076 Merk giroen med "kursavgift klatrekurs".

28. – 5. AUGUST: TINDETUR TIL HURRUNGANE



Sted: Jotunheimen nordvest – nær Sognefjellet

Påmeldingsfrist: 21. juli

Transport: Forhåpentligvis bil

Pris: Bil 500,- / buss 1000,-

Overnatting: Telt

Kart: Jotunheimen vest

Deltakere: Ubegrenset

Nivå: I utgangspunktet er det her snakk om klatring i høyfjellet. Men det er store muligheter for å gå turer i området som ikke innebærer klatring, både tunge og lette.

Utstyr: Tau og alle duppeditter som du syns trengs.

Kontaktperson: Halvard Utvik Gjerde , 41 43 35 34,
phgjerde@student.sv.uio.no

Her snakker vi om hjertet av Jotunheimen. Hurrungane er en opplevelse i seg selv, der fjelltoppene rager til værs på alle kanter. Vi etablerer en leir ved Turtagrø, og forhåpentligvis har vi biler så vi lettere kan ta oss til gunstige utgangspunkt for å komme til topps der vi måtte ønske. Hovedmålet for turen er naturligvis den berømmelige "Storen", og med en hel uke til disposisjon skulle det være mulig å beseire både denne og flere andre.

Selv om det her kommer til å bli mye klatring, er det ingen ting i veien for å gå andre og

enkler turer. Bl.a. kan Dyrhaugsryggen og turen opp til Nordre Skagadølstind nevnes som fine turer som ikke innebærer noe mer enn litt klyving. Med andre ord er det flust av muligheter. Og om en har lyst til å gå på bre er det nok å ta av der også. I det hele tatt kan en komme som en lyster, og bli så lenge en vil. De siste dagene håper vi å få følge av nybakte klatrerne fra kurset.

Jeg ser frem til en fin uke med mange spennende strabaser. Skulle du være usikker på om dette er noe for deg, er det bare å ta kontakt.

15. – 17. AUGUST: GAUSTATOPPENS BAKSIDE



Påmeldingsfrist:	Onsdag 11. august
Transport:	Buss til Rjukan, mulig drosje litt videre, ca. 4 timer
Pris:	700,-
Overnatting:	Telt
Kart:	Rjukan 1614 IV
Deltakere:	Ubegrenset
Nivå:	Vi vil gå med full oppakning, men regner med en rolig tur
Utstyr:	Badetøy, regntøy!
Kontaktperson:	Katrine Wilson, 91 76 91 50, katrinewno@yahoo.no

Planen er å gjøre en liten vri på Gaustatoppturen. Vi vil begynne turen vår ca. 8 km lengre opp i dalen fra Rjukan hvor vi vil gå opp over tregrensen til Diplanuten. Så kan vi følge tydelig sti i skogkanten mot Gaustatoppen eventuelt, holde høydedraget og gå fra badevann til badevann over tregrensen. Så bærer turen ned til Gausdalen hvor det skal være fin skog, og hvor vi vil finne oss et fint sted å overnatte. Søndagen vil vi gå opp på Gaustatoppen på sti fra baksiden. Turen vil følge den vanlige stien ned igjen til Svineroi. Jeg gleder meg!

UTSTYR TIL UTLÅN

OSI Fjell disponerer et stort utvalg av utstyr. OSI Fjells egne turer har førsterett til utstyret. Det lånes ellers ut til aktive medlemmer av OSI Fjell.

Det er depositum på utlån av utstyr, normalt 100 kroner. **Dersom utstyret leveres tilbake senere enn til avtalt tid, beholder OSI Fjell hele depositumet** For at utstyret skal vare lengst mulig, ber vi om at telt tørkes godt, primuser rengjøres og testes og at eventuelle småfeil repareres.

Har utstyret en feil eller mangel du ikke kan reparere, så må du si ifra om feilen! Du blir ikke holdt ansvarlig – men vi får muligheten til å få reparert utstyret.

Det er normalt med slitasje, men det er ikke særlig morsomt å oppdage at noe er skadet eller ødelagt når man skal låne utstyr. Utstyret koster en del penger å kjøpe inn og vedlikeholde. Aktive medlemmer av OSI Fjell får låne utstyr til seg selv og en til, men ikke flere.

Utstyrsansvarlige:

Halvard Gjerde: 41 43 35 34
E-post: phgjerde@student.sv.uio.no



Ellen skjold Kvåle: 92 09 57 03
E-post: gekkogirl76@hotmail.com



For å låne utstyr er det bare å ta kontakt med en av de to utstyrsmakkerne i styret: Halvard eller Ellen. Det meste av både innlevering og utlevering vil antakelig skje på onsdager mellom kl. 18:00 og 18:30. Men ta kontakt med oss på forhånd for avtale. Vi kommer neppe til å stå der og blomstre.

Hilsen Halvard og Ellen

UTSTYR TIL DISPOSISJON:

Dette er en oversikt over **noe** av det utstyret som Fjellgruppa disponerer. Vi har mer utstyr og kommer til å kjøpe inn mer i løpet av våren. Hvis du ønsker en fullstendig og oppdatert oversikt er denne tilgjengelig på internett.

Telt, plugg

Fjellgruppa har flere telt til både sommer og vinterbruk. Størrelsene er noenlunde jevnt fordelt mellom 3-, 4- og 5-mannstelt. Vi har også vinterplugg.

Bre- og isklatreutstyr

Vi har 2 sett isklatreutstyr med stegjern, isøkser, skruer og seler. I tillegg har vi 10 sett breutstyr med stegjern, isøkser, snøankere, isskruer, seler, og bretau.

Sikkerhetsutstyr

Gruppa er godt utstyrt med skredutstyr. Vi har 10 søkestengere og skredsøkere. I tillegg har vi noen vindsekker, spader samt et randonne tau til utlån.

Diverse

Av mer generelt utstyr har vi primuser, en pulk, hodelykter, kjeler og en del mer.

TURPROGRAMMET VÅREN 2004

- 16. – 18. januar – Eidsbugarden - Galdeberget**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 23. – 25. januar – Telt- og primustreingstur til Blefjell**
Jarand Felland: felland@brakhusdege.no
- 28. januar – Fjellmøte: Auksjon & sosialt**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 30. – 1. februar – Snøhetta**
Joachim Reitan: joarei@hotmail.com
- 6. – 8. februar – Isklatrekurs på Rjukan**
Halvard Gjerde: phgjerde@student.sv.uio.no
- 6. – 8. februar – Hyttetur til Nord-Østerdalen**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 11. februar – Fjellmøte: Aconcagua**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 14. – 15. februar – Snøhuletur til Norefjell**
Joachim Reitan: joarei@hotmail.com
- 20. – 22. februar – Telemarkskurs på Hallingskarvet skisenter**
Geir Myklebust: geirmy@c2i.net
- 27. – 29. februar – Hytte til hytte på Norefjell**
Heidi Løken: heidil@if.uio.no
- 5. – 7. mars – Telemarkstur**
Joachim Reitan: joarei@hotmail.com
- 12. – 14. mars – Hyttetur til Luksefjell**
Geir Myklebust: geirmy@c2i.net
- 17. mars – Fjellmøte: Annonseres på internett**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 19. – 21. mars – Skredkurs i Hemsedal**
Anne-Kristine Østby: annekloe@online.no
- 26. – 28. mars – Hyttetur til Hallingskeid**
Vibeke Stoltenberg: vibeke.stoltenberg@usit.uio.no
- 26. – 28. mars – Hallingskarvet på langs**
Katrine Wilson: katrinewno@yahoo.no
- 2. – 7. april – Påsketur til Sunnmørsalpene**
Hanna Marit Aas: h.m.aas@hfstud.uio.no
- 16. – 18. april – Uranostind**
Marianne Nikoma: mariannenikoma@hotmail.com
- 23. – 25. april – Veobrehesten**
Karl G. Johannesen: topp300@yahoo.com
- 24. – 25. april – Østmarka**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 30. – 2. mai – Falketind**
Halvard Gjerde: phgjerde@student.sv.uio.no
- 7. – 9. mai – Gjendealpene**
Katrine Wilson: katrinewno@yahoo.no
- 13. – 17. mai – Josten på langs**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 19. – 23. mai – Folgefonna**
Einar Dale: enar.dale@studmed.uio.no
- 28. – 31. mai – Ringstind**
Ellen Skjold Kvåle: gekkogirl76@hotmail.com
- 5. – 6. juni – Klatresamling ved Hauktjern**
Marianne Nikoma: mariannenikoma@hotmail.com
- 11. – 13. juni – Klatremoro på Hægefjell**
Marianne Nikoma: mariannenikoma@hotmail.com
- 14. – 27. juni – Fottur til Corsica og Provence**
Rolf Kårbø tlf: 91 52 01 61
- 2. – 4. juli – Karakterbygging i Rondane**
Joachim Reitan: joarei@hotmail.com
- 5. – 11. juli – Brekurs i Bødalen**
Erik Andersen: skogskar@hotmail.com
- 16. – 22. juli – Fottur fra Finse til Stovali**
Anne-Kristine Østby: annekloe@online.no
- 26. – 1. august – Klatrekurs i Jotunheimen**
Knut J Kopperud: kopp21@hotmail.com
- 28. – 5. august – Tindetur til Hurrungane**
Halvard Gjerde: phgjerde@student.sv.uio.no
- 15. – 17. august – Gaustatoppens bakside**
Katrine Wilson: katrinewno@yahoo.no