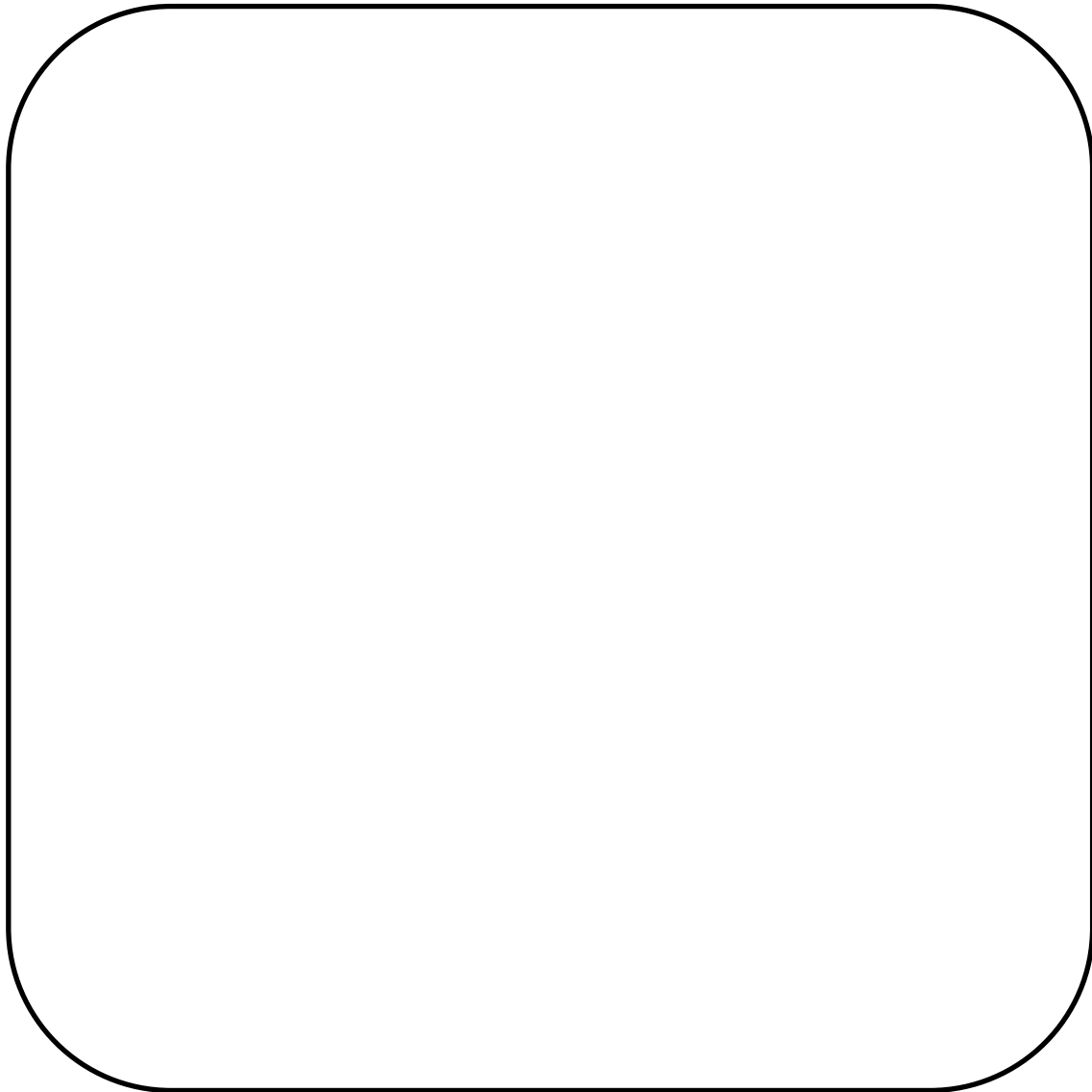


FJELLPOSTEN

MEDLEMSBLAD FOR FJELLGRUPPA



VÅREN 1997

Fjellposten

Medlemsblad for Fjellgruppa,
Oslo Studentenes Idrettsklubb

Bladet utgis i begynnelsen av hvert semester og sendes til medlemmene. Kontakt en i styret hvis du har stoff til neste utgave.

Redaksjon:

De innleverte bidragene er satt sammen av redaktør Geir Myklebust.

Adresse:

Fjellgruppa OSI
Postboks 94 Blindern
0314 Oslo

Postgiro: 0825 0915102

Fjellposten er trykket hos HippoTrykk AS i 1000 eksemplarer på 100 % resirkulert papir.

Fjellgruppas styre for 1997

Leder:

Geir Myklebust
Telefon: 66 91 13 29
E-post: geirmy@math.uio.no

Nestleder:

Anne Marthe Ulvik
Telefon: 22 18 87 10
E-post: a.m.ulvik@teologi.uio.no

Økonom:

Jens Debernard
Telefon: 22 15 82 35
E-post: jensd@geofysikk.uio.no

Sekretær:

Ivar Bratberg
Telefon: 22 35 38 26
E-post: ivar.bratberg@sds.no

Utstysansvarlig:

André Gundersen
Telefon: 22 52 53 28

Styremedlem:

Astri Syse
Telefon: 22 46 35 38

Styremedlem:

Thomas Nicolaisen
Telefon: 22 18 74 51
E-post: thoman@ifi.uio.no

LEDER'N

«Har du tid?» «Nei, jeg har så mye å gjøre.» Utsagnet høres ofte i dag. Vårt moderne samfunn stiller store krav. Effektiviteten må være på topp. Arbeidsplasser rasjonaliseres bort. Datamaskinene overtar menneskenes arbeidsplasser. Klarer vi å henge med i samfunnets høye tempo?

Livet må likevel gå videre. Hvis arbeidsoppgavene hopper seg opp, kan det være helt nødvendig å roe ned etter en hard arbeidsuke. En dag som det er mye å gjøre, kan det være fristende å ønske seg til et stille sted utenfor allfarvei. Ute i ødemarken kan vi hente energi som kan hjelpe oss til å takle hverdagens stress og mas.

En fjelltur gir oss muligheten til å koble av og til å se hverdagen i et annet perspektiv. På de ensomme viddene får tiden en annen dimensjon. En dag som bare brukes til å rusle en tur og plukke litt blåbær, kan gi oss så mye. Rundt bålet i skumringen vandrer tankene idet vi kikker inn i flammene som lyser opp. Livet ses i et nytt lys, i dobbel forstand. En slik kveldsstund kan være noe å se tilbake på. Da kan det senere bli tid til så mye mer fordi vi har mer overskudd.

Tiden er et merkelig fenomen. Mens tiden for nyforelskede flyr av gårde, synes tiden å stå stille for menneskene i kø på postkontoret. I tidligere tider var det mange gårder oppe i fjellsidene over fjorden. Bonden som rakte sammen gress til sauene, hadde god tid, selv om det var mye å gjøre. Menneskene i cruise-skipet nedenfor hadde ikke så god tid. De måtte skynde seg til neste havn.

Geir Myklebust

Hva er Fjellgruppa?

Alle med interesse for friluftsliv kan bli medlem av Fjellgruppa. Det eneste kravet er at du er medlem av OSI (Oslo Studentenes Idrettsklubb). Medlemskap i OSI koster 75 kroner pr. semester. Fjellgruppa har i tillegg en særavgift på 50 kroner pr. semester. Giro for innbetaling finner du i den nye eller den gamle Idrettsbygningen på Blindern. Medlemskontingenten gir deg adgang til gruppas turer, opptil 20 % rabatt på Oslo sportslager og mulighet for å låne Fjellgruppas utstyr. Fjellgruppa er for tiden den nest største gruppa i OSI. Våren 1996 hadde gruppa 104 medlemmer.

Fjellgruppa arrangerer turer nesten hver helg, så vi håper de fleste finner noe av interesse. Turene går både til fjells og til skogs, og tellet er ofte med. En gang i måneden er det fjellmøte med lysbildeforedrag eller et annet innslag, salg av vafler og planlegging av turene framover. Møt opp for en fjellprat! Se side 31 for vårens program.

Hver tur har en kontaktperson. Har du spørsmål om turens vanskelighetsgrad, utstyr eller liknende, er dette rette vedkommende. Kontaktpersonen er gjerne en som har litt erfaring. Mulighetene for å snappe opp noen «veteran-tips» er absolutt til stede. *Påmelding skjer enten på det siste fjellmøtet før påmeldingsfristen eller over telefon til kontaktpersonen.* Vi opererer med et maks-antall på noen av turene, så det kan lønne seg å være tidlig ute med påmeldingen. Kontaktpersonen er ansvarlig for fordeling av fellesutstyr og mat, og eventuelt for bestilling av plassbilletter (tog). Planlegging av turen skjer enten på det siste fjellmøtet før turen eller på et nærmere avtalt planleggingsmøte. Fjellgruppa/kontaktpersonen er ikke ansvarlig for deltakernes sikkerhet på turen, og hver og en må selv avgjøre om de er i god nok form til å være med.

I vårsemesteret er det mange vinterturer. Disse turene stiller ofte store krav til deltakernes utstyr og skiferdigheter. På de fleste turene vil man gå utenfor preparerte løper. Solide ski — gjerne med stålkant — vil da være påkrevet. En telttur om vinteren krever gode skiferdigheter. Det kan være vanskelig føre, og når man i tillegg har tung sekk, må teknikken være i orden. Hvis du er i tvil om en tur passer for deg, så snakk med kontaktpersonen.

INNHOOLD

Leder'n	2
Hva er Fjellgruppa?	3
Turbeskrivelser for vårens turer	4
Info fra styret	17
Utstyr til salgs	19
Hvordan mestre løssnø?	20
Kebnekaise — Sveriges högsta fjell	22
Utstyr til utlån	24
Fjellgruppas turer i 1996	25
Som du lytter i skogen... ..	26
Bøker til utlån	30
Vårens fjellmøter	31
Vårens turprogram	31

Vårens turer

TELEMARKSKURS FOR JENTER! Uten macho-faktor og prestasjonsangst

Dato: 24. – 26. januar
Påmelding: Innen 10. januar
Sted: Hemsedal
Overnatting: Campinghytter
Utstyr: Telemarksski/fjellski.
Slalåmstaver hvis du har
Deltakere: Maks 10
Instruktører: Guri Osvær og Silje Fekjær
Pris: 850 kroner (dekker
instruksjon, heiskort, opphold
og plassbilletter på toget)
Nivå: Noe øvet til viderekommende
Kontaktperson:
Silje Fekjær, telefon 22 55 39 65,
e-post sfe@ssb.no

Selv om mange jenter i Fjellgruppa står telemark, er det få som står mye. Nå arrangerer vi kurs av og for jenter i håp om å få et aktivt telemarkssving-miljø som også inkluderer jentene. Kurset er for dem som har stått litt telemark før, men du behøver ikke å være verdensmester for å bli med. Det viktigste er å ha det gøy i bakken! I tillegg til «vanlig» telemarkssving vil vi gå gjennom løssnøteknikk, kortsvinger og masse lek på skiene.

NB Kurset er i skrivende stund fulltegnet. Snakk med kontaktpersonen om eventuelle ledige plasser.

HYTTETUR TIL SØRBØLFJELL En skitur tidlig i sesongen

Dato: 31. januar – 2. februar
Påmelding: Innen 24. januar
Reise: Buss, taxi og tog
Overnatting: Ubetjent DNT-hytte
Kart: 1715 IV Flå og
turkart Vikerfjellet
Deltakere: Maks 7
Nivå: Moderat
Kontaktperson:
Ivar Bratberg, telefon 22 35 38 26,
e-post ivar.bratberg@sds.no

Sørbølfjell ligger på norsdsiden av Hallingdalen. Fredag kveld, eller lørdag morgen, det kommer litt an på deltakerne, tar vi buss fra Oslo til Nes i Ådal. Derfra tar vi maxitaxi et lite stykke innover Vassfaret før vi går opp til Storekrak-koia som ligger i bjørkebeltet. På lørdag vil vi få tid til en dagstur, og på søndag går vi over fjellet og kommer ned til Flå i Hallingdalen. Denne turen er ikke spesielt fysisk krevende, men nedkjøringen til Flå kan være vanskelig, spesielt dersom vi blir nødt til å kjøre i mørket. Ski med stålkanter eller gode skiferdigheter er derfor å anbefale. Likevel er dette en fin tur med variert terreng og en enestående sjanse til å oppleve fjellet badet i lav vintersol.

KURS I TELEMARSSVING**Telemarkskurs i Hemsedal**

- Dato:** 7. – 9. februar
Påmelding: Innen 1. februar
Overnatting: Campinghytter
Utstyr: Telemarksski/fjellski.
Slalåmstaver hvis du har.
Deltakere: Maks 30
Instruktører: Roger Askim, Eldar Heide,
Guri Osvær, Harald Fekjær,
Thomas Torsteinson og
Silje Fekjær
Nivå: Nybegynner til øvet
Kontaktperson:
Silje Fekjær, telefon 22 55 39 65

For 7. år på rad arrangerer Fjellgruppa telemarkskurs på nyåret. Dette kurset pleier å være populært, så det kan lønne seg å være tidlig ute med påmeldingen. (Etter 100 telefoner trakk kontaktpersonen ut ledningen i fjor...) Vi reiser med tog og buss til Hemsedal fredag kveld, står i slalåmbakken lørdag og søndag og reiser hjem søndag kveld.

Deltakerne vil bli delt inn i små grupper etter ferdighetsnivå så alle får tilpasset undervisning. Hvis vi er heldige med snøen, blir det også undervisning i løssnøkjøring for alle som ønsker å imponere i nedoverbakkene på neste Fjellgruppe-tur.

I tillegg til vanlig undervisning blir det mulighet for frikjøring og mye lek på skiene. På kvelden går vi ut sammen eller samles i hyttene. Ta med (brød-)mat til fredag kveld, frokoster og lunsj.

PRIMUSKURS**Øk dine kunnskaper om primuslivet**

- Dato:** 12. februar
Påmelding: Bare kom, men ta kontakt for tidspunkt og nøyaktig sted
Sted: Blindern
Deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson:
André Gundersen,
telefon 22 52 53 28 (p), 22 35 60 11 (a)

Hvis du vurderer å bli med på noen av vårens turer, bør du reservere denne kvelden. Kurset består av en teoretisk og en praktisk del. I teoridelen vil vi ta for oss Fjellgruppas primuser og forklare bruk og vedlikehold av disse. Vi vil også se hva som finnes på markedet av andre typer primuser. Vi går ut i fri luft for å ta det praktiske. Ta med deg te e.l. og en kopp, så vil din nyervervede lærdom varme din kropp.

TELTTRENINGSTUR TIL FINSE**La deg innvie i vinterteltlivets mysterier**

- Dato:** 15. – 16. februar
Påmelding: Innen 6. februar
Reise: Tog til Finse lørdag morgen
Overnatting: Telt!
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen og
1516 III Hallingskarvet
Utstyr: Vintersovepose og
vinterliggeunderlag
Deltakere: Maks 12
Kontaktperson:
Jens Debernard, telefon 22 15 82 35,
e-post jensd@geofysikk.uio.no

Dette er turen for deg som lurer på hvordan det er å overnatte i telt om vinteren og som kanskje er litt skeptisk til Fjellgruppas vinterteltturer. Turen er lagt opp som et lite kurs for nybegynnere eller folk som har vært litt i fjellet før. Man vil her få en innføring i hvordan man innretter seg behagelig i et telt vintertid. Dette foregår i små teltlag, med minst en gammel «fjellgrupperev» i hvert telt. Disse står til disposisjon for å svare på spørsmål om teltlivets edle kunster.

Før turen har vi et planleggingsmøte. Her vil vi se på hvilket utstyr som er påkrevet. Fjellgruppa har en del fellesutstyr som kan lånes. Det viktigste utstyret du må skaffe selv, er en varm vintersovepose (ned til $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$), vinterliggeunderlag og solide ski/staver. Er du i tvil om utstyret, ta kontakt med kontaktpersonen. Etter en felles diskusjon av utstyret, deler vi oss opp i teltlag og detaljplanlegger mat o.l.

Vi tar toget til Finse, hvor vi ankommer ca. kl. 12. Deretter går vi et lite stykke innover mot Hallingskarvet og finner en god teltplass. De neste timene går så med til å ordne leiren på en mest mulig behagelig måte. Sentralt i arbeidet utover kvelden står primusen. Deltakerene oppfordres derfor til å delta på primuskurset 12. februar. Søndag pakkes leiren sammen og vi fortsetter til Haugastøl hvor vi tar toget tilbake til Oslo. Det vil bli en liten turavgift for å dekke reisen for «instruktørene».

HYTTETUR TIL SAUHERAD**Skitur over og under tregrensa**

Dato: 21. – 23. februar
Påmelding: Innen 14. februar
Reise: Tog til Nordagutu fredag og tog fra Kongsberg søndag
Overnatting: Ubetjente hytter
Kart: Skien-Kongsberg 1:50 000
Deltakere: Maks 8
Nivå: Fordel med skierfaring
Kontaktperson:
Geir Myklebust, telefon 66 91 13 29,
e-post geirmym@math.uio.no

Dette er en tur for dem som ikke er avhengig av å bevege deg over 2000 meter. Turen går i variert terreng både over og under tregrensa. Særlig lørdag kommer vi til å gå i mye uberørt skog.

Sauherad og Sveinsbufjell ligger på grensen mellom Telemark og Buskerud. Området ligger på ca. 500–900 m o.h. Turen starter fra Nordagutu fredag ettermiddag. Den første turen er på ca. 8–9 km med mye motbakke før vi ender på Svanstulhytta. Dagen etter legger vi turen om Naretoppen og Ørnenuten. Er vi heldige med været, kan utstikten til bl.a. Gaustatoppen, Lifjell og Blefjell nytes. Videre går turen ned dalen — inn i Buskerud — og ned til Ravaldsjø. Derfra går vi opp til Sveinsbufjell og Sveinsbu. Søndag vender vi nesa mot Kongsberg. Her kan Saggrenda bli et velegnet avslutningssted.

Dette er turen hvor man kan oppleve norsk skog på det mest trolske. Vi satser på snøkrystaller, blå swix og ypperlige telemarksforhold med 10 cm styresnø.

MÅNESKINNSTUR I NORDMARKA**Opplev Nordmarka på langs**

Dato: 22. – 23. februar
Påmelding: Innen 14. februar
Reise: Tog fra Oslo S til Stryken
Kart: Nordmarka vestre del
Utstyr: En «kald» sovepose og en god sekk

Kontaktperson:

Thomas Nicolaisen, telefon 22 18 74 51,
e-post thoman@ifi.uio.no

Vi tar toget til Stryken litt tidlig lørdag ettermiddag, og får godt med tid til å ta oss oppover bakkene fra Stryken og inn i Nordmarka før det blir mørkt. Etter mørkets frembrudd tar vi på oss hodelykter om nødvendig, og fortsetter et stykke til før vi slår oss til ro for natten under åpen himmel eller i telt/gapahuk. I varmen fra bålet griller vi pølser og koser oss utover kvelden midt i Nordmarka, og forhåpentligvis i måneskinn.

Vi går mot Kikutstua den første dagen, og til Sognsvann/Frognerseteren på søndagen. Nærmere informasjon blir gitt på fjellmøtet 28. januar. Vi sees!

TELEMARKSTUR TIL HEMSEDAL**Di høgre berg, di fleire bakkar...**

Dato: 28. februar – 2. mars
Påmelding: Innen 21. februar
Reise: Tog og buss
Overnatting: Campinghytter
Deltakere: Maks 16
Nivå: Alle nivåer (utstyr kan leies)
Kontaktperson:
Gry Støre, telefon 22 18 87 30,
e-post gry.stoere@stud.jbi.hioslo.no

Iiiiiihaaa!!! Det blir sosial latmannstur til vel-preparerte Hemsedalsbakker i år også.

Her er alt fra slake og inviterende hellinger, til de mer krevende skrentene som enkelte sikkert får ha for seg selv. Turen åpner derfor for deltakere på alle nivåer. Dette er ikke et kurs, men er du som kontaktpersonen blant de mindre drevne, har du den fordel at de fleste andre ligger over deg i ferdighet, og kan bearbeides nok over en hel helg til å gi deg de gode tipsene som gir synlige resultater. Her er vi nemlig sammen om et felles rykte! Om ikke annet skal det synes at gjengen har det gøy.

For de mer erfarne burde det være nok å minne om at gamle kunster glemmes fort — i andres øyne. Dette er derfor sjansen til å vise at dere ennå duger som inspirasjon og sosialt samtalemne.

Mest mulig moro, færrest mulig bristne ribben, og eventuelt bedret telemarksteknikk er noe å strebe etter. Det siste er ikke et krav. Vi ses!

HYTTETUR I FINSETRAKTENE**Skitur i et snørikt område**

Dato: 28. februar – 2. mars
Påmelding: Innen 21. februar
Reise: Tog
Overnatting: Hytter
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen,
1416 III Myrdal
Deltakere: Maks 10
Kontaktperson:
Anne Marthe Ulvik, telefon 22 18 87 10,
e-post a.m.ulvik@teologi.uio.no

Dette er en tur i et variert og vilt fjellterreng. Vi tar tog til Finse og vil etter to dager komme til Hallingskeid. Selv om dagsetappene kan bli lange, vil vi ha tid til peiskos og hygge i hyttene når vi kommer frem om kvelden. En av Norges største villreinstammer lever på Hardangervidda, så er vi heldige får vi kanskje hilse på dem i løpet av turen. Nærmere informasjon vil bli gitt på første fjellmøte i januar.

AKING I KORKETREKKEREN

En kveld med mye moro

Dato: Onsdag 5. mars (om kvelden)
Sted: Akebakken Korketrekkeren
Utstyr: Akebrett, kjelke e.l.
Deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson:
Liv Aanesland, telefonnr. opplyses på fjellmøtene

Finn fram akebrett og kjelke, eller annet brukbart akeutstyr. Nå er det tid for lek. Bli som barn igjen (for dem som ikke er det!) og hiv deg med i Korken. Det blir garantert mye moro.

Oppmøtested og -tid opplyses på fjellmøtene eller kan fås fra kontaktpersonen.

FJELLTELEMARKSKURS

Et telemarkskurs i sitt rette element

Dato: 7. – 9. mars
Påmelding: Innen 27. februar (hvis det ennå er nok ledige plasser!)
Reise: Tog
Overnatting: Selvbetjent hytte
Utstyr: Telemark-/fjellski og gjerne skifeller
Deltakere: Maks 15
Instruktører: Eldar Heide, Roger Askim og Harald Fekjær
Pris: 150 kroner, dekker instruksjon
Nivå: Noe øvet til viderekommende
Kontaktperson:
Harald Fekjær, telefon 22 60 69 70,
e-post hfe@math.uio.no, lesesal: B 800,
Niels Henrik Abels hus

Kommer du deg rimelig greit ned en vanlig slalåmbakke, men får problemer i høyfjellet med løssnø, skare og skavler?

Da er tiden kommet for Fjellgruppas fjelltelemarkskurs. Kurset er intet «latmannskurs» med heis, så skifeller er en god idé, men ellers vektlegger vi skikjøringen mer enn det å skulle nå den høyeste toppen.

Kurset går på Hallingskeid turisthytte (1100 m o.h.) vest for Finse, hvor vi kan ta toget nesten til trappen. Tross dette kommer vi til et vilt og øde fjellområde, som vi forhåpentligvis kan ha for oss selv. Selve hytta er en av DNTs mest moderne selvbetjente hytter, hvor vi forhåpentligvis kan få bygget et godt miljø mellom all basingen i snøen.

FOTOKVELD

«Et bilde er mer verd enn ti tusen ord»
(Kinesisk ordtak)

Dato: Tirsdag 11. mars
Sted: Et sted på Blindern
Utstyr: Ta med kamera
Deltakere: Ubegrenset

Kontaktperson:

Gry Støre, telefon 22 18 87 30,
e-post gry.stoere@stud.jbi.hioslo.no

Tar du mye bilder, men får ikke alltid de bildene du husker du tok? Tar du sjelden bilder, fordi de aldri blir slik du ønsker likevel? Tar du aldri bilder, fordi ingen noen gang har vist deg hvordan? Fortvil ikke, du er ikke alene!

Tur-mennesker kommer ofte opp i ganske ekstreme fotosituasjoner, med mørke skiløpere på kritthvite flater, overveldende solnedganger, fullmånekvelder på fjellet eller bålfeest i mørkeste skogen. Det er ikke alltid at bildene blir like bra.

Litt avhengig av deltakernes ønsker og behov vil vi gå gjennom enkel kamerateknikk og billedkomposisjon med det mål for øyet at årets påskeminner skal festes som blinkskudd til gelatinen, denne gangen med et fagert smil om leppene (!) og tørre armhuler.

Mye av det kamera-tekniske vil rette seg mot speilrefleks-brukere, eller de som ønsker å bli det. Men ihuga kompaktkamera-brukere vil aldri falle helt utenfor.

For å få de bildene du ønsker er det nødvendig å kjenne kameraet. Gjør du det, vet du straks hvordan du skal «lure» det til å jobbe slik du vil. Mange nyttige tips i vente.

Vi vil snakke om komposisjon, og om hvordan forskjellig optikk gir ulike bilder og nye vinkler til et og samme motiv. Andre ting er riktig eksponering, filmvalg, behandling av kamera på tur, og mye annet noen skulle lure på.

Vi kommer til å bruke en del ferdige bilder som eksempler på det vi snakker om. Deltakerne oppfordres også til å bidra med egne, eller andres, hvis det er bilder dere lurer på hvordan ble til, eller bilder som det ikke ble noe særlig av.

Husk: Du kan angre på mye, men aldri på et bilde du har tatt!

TELTSAMLING I PÅSKEN

Påskeferien i telt på fjellet

Dato: 22. – 31. mars
Påmelding: Innen 12. mars
Sted: Leirungsdalen, mellom
Gjende og Bygdin
Reise: Tog og/eller buss
Overnatting: Telt!
Kart: 1617 IV Gjende
Deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson:
André Gundersen,
telefon 22 52 53 28 (p), 22 35 60 11 (a)

Snø i dalene, snø på toppene og snø i bratte heng. Her får alle med ski på bena oppfylt sine ønsker.

Vi ankommer med buss til Gjendesheim og går herfra inn i Leirungsdalen hvor vi etablerer leir. Leiren er ment å være utgangspunkt for dine turønsker. Et vilt og vakkert landskap innbyr både til lange rolige turer og dristige toppturer med dertil spennende utforkjøringer.

Når mørket kommer sigende hygger vi oss med god mat og nye venner.

Bli med og opplev.

HALLINGSKARVET PÅ LANGS

Nydelig skitur i fint terreng

Dato: 11. – 13. april
Påmelding: Innen 6. april
Reise: Tog til Finse, retur fra Geilo
Overnatting: Telt
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen,
1516 III Hallingskarvet og
1516 II Geilo
Deltakere: Maks 10
Kontaktperson:
Jens Debernard, telefon 22 15 82 35,
e-post jensd@geofysikk.uio.no

Skarven på langs er i strålende solskinn en uforglemmelig opplevelse. I motsetning til det kjente Skarverennet går vi her oppe på Hallingskarvet i mellom 1700 og 1900 meter. Utsikten er upåklagelig i alle retninger og skiføret holder seg bra i denne høyden. Imidlertid ligger Skarven utsatt til for været. Finse-været kan fort slå til, turen kan da bli både slitsom og tøff.

Vi satser på bra vær og tar toget fredag ettermiddag. Teltene slår vi opp et ikke altfor langt stykke fra Finse stasjon. Lørdag går vi opp på Skarven rett sør for Kyrkjedøri. Herfra går det greit fram til Folarskaret, hvor det er fint å overnatte. Hvis været blir for ille, kan vi også avslutte turen her. Søndag går turen videre til østenden av massivet, hvor vi kommer oss ned til Geilo.

Turen er ikke spesielt krevende i godt vær, men det blir noen mil på ski med telt på ryggen. Oppstigningene er heller ikke spesielt slit-somme, men høydeforskjellen fra Finse til toppen av Skarvet er 700 meter. Solide ski med stålskanter er viktig.

TOPPTUR TIL FALKETIND**Til topps på et nydelig fjell**

Dato: 25. – 27. april
Påmelding: Innen 18. april
Reise: Buss/bil
Overnatting: Telt
Kart: 1517 I Tyin
Deltakere: Maks 12
Kontaktperson:
André Gundersen,
telefon 22 52 53 28 (p), 22 35 60 11(a)

Med buss eller privatbiler drar vi til Tyinholmen, eller hvis mulig fram til enden av veien i Koldedalen. Her slår vi opp telt for natta.

Er vi heldige, er det mye snø så vi kan bruke skia og sparer oss for en del slit. Turen krever ingen tekniske ferdigheter, bare normalt god fysisk form, men isøks må vi nok ta med. Området byr på mye spesiell natur og utsikten er stor.

Tinder vi kan nå denne helga er foruten Falkeketind; Stølsnostinden, østlige Stølsnostinden, Koldedalstinden og Hjelledalstinden, tilsammen 3 over 2000 meter og 2 like under.

Fjelling er sunt for sjela di.

OLDEN RUNDT**Tøff tur rundt nasjonaldagen**

Dato: 15. – 19. mai
Påmelding: Innen 7. mai
Reise: Bestemmes senere
Overnatting: Telt
Deltakere: Maks 12
Kontaktperson:
Roger Askim, telefon 22 14 48 62,
e-post askim@studmed.uio.no

Fjellgruppa har hatt en del faste turer gjennom årene. Jostedalsbreen på langs er en slik. Bre- turer krever litt mer av turfolket. Kunnskaper som kan komme og gå med menneskene som utgjør ei fjellgruppe.

Olden rundt går inn på en arm av denne breen og ut en annen. Mellom disse punktene forflytter vi oss fra havet for å veksle mellom sekstentysynten-attenhundre meter og ned igjen. Fra grønne bjerker til tindelandet. Opp grønne lier og ut på vårsnøen og innover eggene. Vi sover i telt tre-fire netter.

Området kan greit nås med offentlig kommunikasjon. Men det er langt dit. Så våre tanker vil kretse tett om værmeldinga dagene før avreise. Det er en fordel med erfaring fra bre, men ikke absolutt. Fjellgappa har utstyr til breferd som du kan låne. Vi er ikke mange på denne turen. Tolv maksimalt. Dette er en strabasjøs tur. Men det vet du. Vi tar vare på hverandre. Kontakt koordinator om det er noe du er usikker på. Planleggingsmøte avholdes før avreise.

17. MAI-TUR TIL FINSE**Gå i tog på Hardangerjøkulen**

Dato: 16. – 18. mai
Påmelding: Innen 8. mai
Reise: Tog til Finse
Overnatting: Telt
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen
Deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson:

Liv Aanesland, telefonnr. opplyses på fjellmøtene

Benytt denne fantastiske anledningen til å feire Norges nasjonaldag på en ny og spennende måte. Vi tar toget til Finse fredag 16. mai. Der møter vi en teltleir full av fjellglade nordmenn. Vi finner en passende plass, slår opp teltet, gasser oss i mat og nyter Finses 16. mai-stemming. På 17. mai går vi i parade til toppen av Hardangerjøkulen.

Ingen 17. mai uten taler og 17. mai-tog. På toppen venter rene Karl Johan... Benytt sjansen nå. Dette er et minne å ta med seg.

Turens lengde er åpen. For de som ønsker, kan returen bli kveldstoget på 17. mai. En annen mulighet er 18. eller 19. mai. De som føler fjellet kalle også i denne anledningen, ta kontakt. Telefonnummer vil bli opplyst på senere fjellmøter.

RINGSTIND**En klassisk topptur i Hurrungane**

Dato: 30. mai – 1. juni
Påmelding: Innen 15. mai
Reise: Privatbiler eller buss
Overnatting: Telt
Kart: 1517 IV Hurrungane
Deltakere: Maks 15
Kontaktperson:

Harald Fekjær, telefon 22 60 69 70,
e-post hfe@math.uio.no, lesesal: B 800,
Niels Henrik Abels hus

Våren er tradisjonelt toppturenes årstid, og blant gode toppturer er det vanskelig å komme utenom Store Ringstind. Med sine loddrette stup i vest, sør og nord, kan toppen ved første øyekast virke som langt fra noen skitopp, men ved å legge på en snøbakke mot øst kunne vi vel vanskelig ha funnet en flottere skitopp.

Vi starter på fredag fra Turtagrø og går et stykke inn i Ringsdalen. Neste dag er det så tur til Store Ringstind, før vi forhåpentligvis også får prøvd oss en tur på Dyrhaugsryggen før Oslo kaller.

KANOTUR PÅ VANNSJØ**Padling ...**

Dato: 6. – 8. juni
Påmelding: Innen 28. mai
Reise: Tog til Moss
Overnatting: Telt
Deltakere: Maks 12
Kontaktperson:
Ivar Bratberg, telefon 22 35 38 26,
e-post ivar.bratberg@sds.no

Vi tar toget til Moss fredag ettermiddag og leier kanoer der. Turen er ikke planlagt i detalj ennå, men vi kommer til å overnatte i telt. Vannsjø er et stort område som går gjennom tre kommuner, så mulighetene skulle være mange. Fjellgruppas padleturer pleier ikke å kreve de mest atletiske utskielser, men er desto mer sosiale. Dette kan være oppladningen som du trenger før eller etter en eksamen. Ta med badebukse. Det finnes mange kart som dekker forskjellige områder av Vannsjø. Du kan også låne en bok på biblioteket: «Vannsjø-boka».

Nærmere informasjon på fjellmøtene.

**SANKTHANS-LÅMI,
STRYNEFJELLET****Hvit snø mot irrgønn dal**

Dato: 20. – 22. juni
Påmelding: Innen 6. juni
Reise: Privatbiler, eventuelt leiebiler
Overnatting: Telt
Deltakere: Maks 8
Nivå: Fra nybegynner til øvet
Kontaktperson:
Harald Fekjær, telefon 22 60 69 70,
e-post hfe@math.uio.no, lesesal: B 800,
Niels Henrik Abels hus

Med store åpne telemarkssvinger nærmest flyr jeg fra sving til sving ned den bratte vestlandsdalen. Etter en stund åpenbarer det seg en grønn og frodig dal, før jeg til slutt blir nødt til å svinge inn igjen mot slalåmbakken og resten av alpinanlegget. Selv om det vel må innrømmes at sommerski gjerne er for de ivrigste, er også dette den flotteste skikjøringen undertegnede kjenner her i landet!

Turen er lagt til den store telemarksfestival; Sankthans-Låmi, med mye liv og moro. De aller ivrigste vil kanskje også i år forlate sjøen og sommeren litt før, for noen ekstra dager i det hvite element. Skulle det være interesse for det, kan vi også prøve å legge inn en topp- eller bretur.

BREKURS**Lær å ferdes på bre**

Dato: 8. – 13. juli
Påmelding: Innen 17. juni
Deltakere: Maks 8

Kontaktperson:

Pål Nygaard, telefon 928 66 362,
e-post pal.nygaard@hfstud.uio.no

Fjellgruppa arrangerer brekurs for tredje år på rad. Kurset er i skrivende stund ikke planlagt i detalj. Følg med på fjellmøtene eller ringt il kontaktpersonen for informasjon.

Før kurset må du ha skaffet deg og lest Breboka til DNT

BRESAMLING PÅ SOGNEFJELLET**Et utall av topper og noen flotte brefall**

Dato: 30. juli – 3. august
Påmelding: Innen 17. juli
Reise: Privatbiler eller buss

Overnatting: Telt ved hytte
(tørkemuligheter)

Deltakere: Ubegrenset

Nivå: Må ha brekurs eller tilsvarende erfaring

Kontaktperson:

Harald Fekjær, telefon 22 60 69 70,
e-post hfe@math.uio.no, lesesal: B 800,
Niels Henrik Abels hus

Sognefjellet er Norges høyeste fjellovergang, og med leir ved Krossbu har vi ideell beliggenhet for topper som Storebjørn, Saksa, Kniven og alle de andre 2000-meterne som stikker opp av Smørstabbreen. Her skulle uka være godt dekket, men skulle noen ha lyst på en tur til Hurrungane eller Eventyrisen, er faktisk heller ikke det mer enn en times kjøretur unna.

Organisatorisk er dette en løst samlet teltleir, hvor vi velger mål og lengde på turene etter vær og motivasjon. Dette er intet kurs, så deltakerne bør ha brekurs eller tilsvarende, men ellers skal man kunne velge turer etter ferdighet og ønske.

**BLÅISTUR TIL
HARDANGERJØKULEN**
Vandring på isbreen

Dato: 22. – 24. august
Påmelding: Innen 15. august
Reise: Tog til Finse
Overnatting: Telt
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen
Deltakere: Maks 8
Nivå: Må ha brekurs
Kontaktperson:
Geir Myklebust, telefon 66 91 13 29,
e-post geirmy@math.uio.no

Dette er en tur for dem som har litt breerfaring og som ønsker å bli litt mer vant til knuter, seler, tau, isskruer og blåis. Vi slår leir like ved Blåisen på Hardangerjøkulen. Her det fint å gå ned i breen og se seg omkring. Dette er en grei tur hvor vi tilpasser aktivitetene etter deltakerens ønsker. Fjellgruppa har en del breutstyr, så det er muligheter selv om du ikke har skrukarabinere og annet bre- og klatreutstyr.

Info fra styret

Informasjon til medlemmene

Fjellgruppa har en oppslagstavle utenfor OSI-kontoret i Domus Athletica (det nye Idrettsbygget) og utenfor garderobene i Blindernhallen (det gamle Idrettsbygget). På disse tavlene vil det være aktuell informasjon, så medlemmene oppfordres til å følge med på disse. Fjellgruppa har også en egen side på Internett. Her vil det være informasjon fra styret og om fjellmøtene og turene. Det finnes også ganske mye informasjon om turområder, klatreklubber og liknende. Oppskrifter på turmat finnes også. Medlemmene oppfordres til å komme med tips og tilbakemeldinger.

Adressen til Fjellgruppas hjemmeside er

<http://wwworg.uio.no/student/iddrett/osi/fjellgr/>

Det finnes også en distribusjonsliste for elektronisk post. I skrivende stund er det 63 personer på lista. Fordelen med å være ført opp på lista er at en får en del informasjon fra styret. Denne informasjonen blir naturligvis også gitt på fjellmøtene. Medlemmene kan også bruke denne lista.

Har du kommentarer til Fjellgruppa eller ønsker du å bli ført opp på distribusjonslista ovenfor, sender du e-post til

fjellgruppa-request@studorg.uio.no

Fjellgruppas T-skjorte

Fjellgruppa har som den nest største gruppa i OSI sin egen T-skjorte. Denne koster 50 kroner og kan kjøpes på fjellmøtene. Foruten Fjellgruppas logo (se nederst på forsiden av Fjellposten) har den slagordet «Livet er best over tregrensa».

Aerobic-trening

Fjellgruppa har sammen med fem andre OSI-grupper hatt aerobic-trening i Blindernhallen en gang i uka. I skrivende stund er det ikke helt avklart når denne treningen starter opp igjen. Muligens blir treningen lagt om noe fra dette semesteret. Følg med på oppslag i idrettsbygningene, møt opp på fjellmøtene eller ring til en i styret for informasjon om treningen. For å delta på treningen må man ha kjøpt adgangskort til 400 kroner (se nedenfor). Treningstiden er mandager kl. 17.30–19.00 i sal 1 i Blindernhallen.

Felleskjøp på Oslo Sportslager

Fjellgruppa har gjennom OSI en rabattavtale med Oslo sportslager. Dette betyr at du ved å vise medlemskort i OSI/Fjellgruppa får 10 % rabatt ved kjøp over 200 kroner. Handler du for mer enn 1500 kroner, får du 15 % rabatt.

En gang hvert semester arrangerer Fjellgruppa et såkalt felleskjøp på Oslo sportslager. Da er butikken åpen om kvelden, og Fjellgruppas medlemmer får 20 % rabatt på alle varer unnatt sykler og tilbudsvare. Dette er et godt tilbud, så vi oppfordrer alle til å møte opp slik at vi fortsatt får ha disse handlekveldene. Adressen til Oslo sportslager er Torggata 20. Butikken ligger et lite stykke bortenfor Youngstorgget.

Datoen for vårens felleskjøp er i skrivende stund ikke fastsatt. Følg med på fjellmøtene for informasjon

Medlemskap i OSI og Fjellgruppa

For å være medlem av Fjellgruppa, må du være medlem av OSI. Medlemskap i OSI koster 75 kroner pr. semester for medlemmer av SiO (Studentsamskipnaden i Oslo). Videre har Fjellgruppa en såkalt *særaavgift* på 50 kroner pr. semester. Ønsker du også å trene i Domus Athletica, Blindernhallen og/eller Oslo Turnhall, må du kjøpe adgangskort til 400 kroner. Dette adgangskortet kjøpes hos Universitetsidretten.

Kjøp av adgangskort til idrettsbygningene gjør ikke at du blir medlem av OSI eller Fjellgruppa.

Ny idrettsbygning

Universitetet fikk høsten 1996 ny Idrettsbygning — Domus Athletica. Denne ligger mellom Sognsvannsbanen og Ringveien, like ved Vestgrensa T-banestasjon. OSI-kontoret ligger i 2. etasje i Domus Athletica. Hvis man har spørsmål om OSI generelt, kan man spørre på OSI-kontoret.

Utstyr til salgs

KLATRESKO

Et par Scarpa klatresko str. 41,5 selges. Skoene er som nye. De har aldri blitt brukt i veggen, og selges pga. feil størrelse. Pris: 750,- (998,- i butikken).

Kontakt Vibeke Landaas, telefon 22 85 13 43 (dagtid) eller 22 60 48 12 (kveldstid).

ALFA SKISTØVLER

Lite brukt, str. 39. Selges pga. feil størrelse. Det er her lagt til 2 str. til vanlig 39 fra fabrikken, for å få plass til ulladdene. Yttersko i stoff, innersko i tovet ull. Vibram såle, for telemarkbinding. Skal du på lengre skiturer, fryser du ofte på beina. Da er dette tingen! Pris: 2000,- (pluss evt. porto). Koster ca. 3000,- nye.

Samme type som er brukt på ekspedisjoner til Nordpolen, Antarktis m.m. — ikke særlig egna til telemark.

Kontakt Monica Sund, telefon 79 02 11 27 eller 79 02 11 21, e-post monicas@unis.no.

TELEMARKSTØVLER

Selger Asolo Morgedal telemarkstøvler str. 42/43 for kr. 600,-. Støvlene er godt brukt, men har nye vibramsåler, så de er minst like gode som nye.

Kontakt Jostein, telefon 906 24 448 eller e-post josteins@ifi.uio.no.

NORRØNA JOSTEDAL SEKK

60 liter. Behagelig og stødig på ryggen. Norrøna «Synkron» anatomisk bæresystem. Passer korte rygger (f.eks. jenter). Lite brukt. Grønn farge. Pris: 1300,- (under 1/2 pris).

Hvis du synes sekken blir for liten, så kan du få to store Norrøna sidelommer på tilsammen 20 liter i tillegg. Disse passer alle moderne Norrøna-sekker (t.o.m. Besshø!). Også grønne og lite brukt. Kr. 200,- for paret. (Sidelommene kan også selges for seg.)

Kontakt Laila Høivik, telefon 22 52 05 83 eller e-post laila.hoivik@geografi.uio.no.

SKISTØVLER OG SKI

2 par Salomon skøytesko, str. 39, kr. 400,-. 2 par Fischer ski (klassisk), 195/200 cm, med Salomon binding, kr. 1000,-. 1 par Fischer skøyte-ski, 190 cm, med Salomon binding, kr. 1000,-. Nesten som nytt.

Kontakt Astri Syse, telefon 22 46 35 38.

ISØKS OG TELT

Charlet Moser ML isøks, 75 cm, og Wild Country Quasar fjelltelt, 3.6 kg selges.

Kontakt Rolf, telefon 66 90 16 92.

SKISTØVLER

Asolo Morgedal, str. 42 selges meget rimelig da de er for små. Ikke helt nye.

Kontakt Jens Debernard, telefon 22 15 82 35, e-postjensd@geofysikk.uio.no.

Hvordan mestre løssnø?

Av Harald Fekjær med tips fra Greger Teigre og Silje Fekjær

Er det vanskelig?

De fleste ferske telemarkskjørere har et heller anstrengt forhold til løssnøkjøring. De har prøvd seg noen ganger, men fort gitt opp og funnet ut at dyp løssnø aldri kan bli noe for dem.

Egentlig er det unødvendig, for min påstand er at løssnøkjøring ikke bare er noe av det morsomste, men også noe av det enkleste rent teknisk du kan gjøre på telemarksski. Mens hardt underlag krever en noe forvridd og unaturlig stilling, kan løssnøkjøring utføres med en mye mer avslappet stilling og vekten jevnt fordelt over skiene.

Utgangsstillingen

Som i all annen skikjøring, er noe av det mest grunnleggende utgangsstillingen over skiene. Det er ikke uvanlig å høre at det bare er å legge seg bakpå, men dette blir fort som å kjøre en bil fra baksetet. Man sitter i og for seg relativt beskyttet, men siden alt bare går rett fram, tar det ikke lange tiden før problemene dukker opp. På den annen side vil også tyngden helt framme på tuppene fort skape nærkontakt med fenomenet snø, men dette er noe man normalt fort finner ut av selv.

Et tilleggsproblem er at det utenfor løyper ofte er vekslende forhold. Vi har vel alle prøvd å skli på isen, og fort funnet ut at det ene benet bør settes litt fremfor det andre for å kunne møte ujevnhetene. Når vi overfører denne tankegangen til ski, er dette et av hovedpoengene med telemarksteknikk utenfor løyper.

En bra startøvelse er å finne en slak bakke, skli rett nedover (i fall-linjen) med vekslende fot frem, mens du føler på tyngdefordelingen mellom skiene, att og fram. Gå siden sakte ned i knærne mens du skyver den forreste foten fremover, for siden å reise seg sakte opp igjen.

Etter å ha funnet stillingen kan du så prøve deg fram med vekslende trykk på skiene, noe som fort leder til den riktige stillingen med lik vektfordeling på begge ski.

Løssnøkjøring kan sammenlignes med en dans, og rytmen er helt avgjørende for et vellykket resultat. I god løssnøteknikk siger man ned i svingen for siden å løfte seg opp (strekker ut kroppen) i overgangen til neste sving. Det er to viktige grunner til at man gjør dette. For det første blir skiene avlastet mellom svingene slik at det blir lettere å dreie dem inn i neste sving. For det andre skaper dette i svingen en plattform under skiene som man kan svinge på. Denne bevegelsen kan gjerne først prøves glidende rett ned en slak bakke.

Og hvordan få skiene til å svinge?

Nå er det på tide med en sving. Vi kjører da sakte nedover og lar den ene foten (den som skal bli ytre) sige fram og litt inn i svingen, samtidig som vi legger begge knærne innover. Overkroppen kommer nå gjerne litt utover for å stabilisere når hofta legges inn, mens vi sakte lar oss presse ned i telemarksstilling. Det er særlig viktig at vi også passer på å legge indre kne inn i svingen, for ellers vil indre ski bare gå rett frem mens den andre svinger. Dette vil normalt medføre at skiene krysses og at hodet møter skiene ett sted rett fremfor kroppen, dypt nede i snøen...

Når vi nå er halvveis i svingen, begynner vi sakte å strekke ut kroppen. Vi løfter oss opp og lar oss siden synke sakte ned i neste sving.

Noen vanlige problemer

Ja, det var teorien, men i praksis går det ikke alltid slik, og her er noen av de vanligste problemene ved løssnøkjøring og hvordan de kan løses.

- Indre ski vil ikke svinge / skiene krysser seg.

Problemet er gjerne at man bare kanter ytre ski. Husk på at i løssnø må vi alltid kante begge ski like mye. Når vi legger ytre kne innover, skal vi gjøre det samme med indre. Dette er særlig viktig i inngangen til svingen, siden slurv her gjerne drar problemet med seg videre. Kort sagt: Ikke trykk knærne sammen, men la heller indre kne lede inn i svingen. Det er også viktig ikke å ha det altfor travelt med svingen, slik at man setter ytre ski helt på tvers før indre får begynt å svinge.

- Dårlig balanse / kommer frempå.

Dårlig balanse skyldes ofte at man har altfor mye vekt på ytre ski. I motsetning til på hardt underlag, skal vekten i løssnø alltid være jevnt fordelt mellom skiene. I praksis er en vanlig grunn til at man får for mye tyngde på fremre ski at man fra hardt underlag er vant til å løfte indre ski rundt. Det er egentlig heller ikke å anbefale i slalåmbakken, siden man da et øyeblikk egentlig kjører på bare en ski (ustabilt!).

- Skiene vil ikke svinge.

Det er særlig viktig alltid å ta ett skritt inn i svingen, og ikke bare «gå baklengs inn». Hele bevegelsen skal alltid gå fremover, slik at denne fremover-bevegelsen kan brukes til å starte sving-kurven.

Videre er det i dyp løssnø nesten håpløst å presse skiene rundt (slik mange nybegynnere har tendens til på hardt underlag). Derimot starter vi svingen med å dreie og legge kroppen inn, og lar siden skiene gjøre jobben rundt i svingen.

Enda viktigere er det å få en skikkelig opp-og-ned-bevegelse, slik at vi får frigjort mest mulig trykk fra skiene i svingovergangen og laget en plattform som vi kan svinge på.

Kortsvinger og veien videre

Etter alt dette er det kanskje på tide å komme videre til korte svinger. Det avgjørende for korte svinger er rytmen. Det er viktig å finne seg en myk dansende opp-og-ned rytme. I bratt terreng kan man tenke seg det som å gå ned en trapp med myke, smidige skritt. Man beveger tyngden fra trinn til trinn i myke opp-ned bevegelser.

Stavene blir nå også viktige, og opp-bevegelsen startes med å sette ned en stav som man siden «svinger rundt».

Ved korte svinger i bratt lende kan det også ofte lønne seg ikke å la hele kroppen følge med rundt, men å holde skuldre og hofte i fartsretningen. Dette for å unngå for store og kompliserte bevegelser.

Hvis man kjører med tung sekk, kan en med fordel strekke ut forreste ben, men normalt prøver man å holde en svært dyp og lav stilling.

Og til slutt; husk at det er flere effektive måter å stå på ski på, og at det beste alltid er å komme seg ut og prøve. Litt instruksjon og venner som kan komme med tips, er heller ikke å forakte. Så hva med å ta et kurs her i Fjellgruppa?

Anbefalt litteratur

- «Free heel skiing» av Paal Parker.
- «Svingeteknikk på telemarksski» av Engel og Gjeldsvik.

Kebnekaise massivet — Sveriges högalpina centrum

Av Charlotta Bunner

Jag är den första till att erkänna att Norge slår Sverige *stort* när det gäller fjell. Men efter att ha arbetat två sommar-säsonger på Kebnekaise Fjellstation, kan jag varmt anbefalla er nordmenn att packa ryggsäcken och dra till fjells i Sverige nästa sommar. Här kommer några tips på fina turer, samt info om fjellstationen. Vill du veta mera kan du antingen kontakta fjellstationen direkt eller ringa/maila mig.

Kebnekaise massivet i norra Lappland är det mest högalpina området i Sverige, med ett antal toppar över 2000 meter samt flera stora breer. Området har alltifrån vackra vandringsturer till avancerade mixade heldags-klätterturer. Kebnekaise är namnet på Sveriges högsta fjell. Fjellet har två toppar med en lång snökam mellan de båda. Kammen är ca. tre meter bred och på båda sidor sluttar det mycket brant ner flera hundra meter. Kammen kallas «Sveriges tak» och utsikten därifrån är fantastisk (man ser delar av Norge...). Kebnekaises sydtopp är en toppbre och varierar kring 2118 meter. Nordtoppen är några meter lägre.

Sydtoppen är målet för många av områdets vandrare och de flesta börjar anmarschen från fjellstationen som är belägen 700 meter över havet. Har man ingen större fjellvana anbefalls «västra leden», en konditionskrävande tur på omkring 11 timmar tur och retur. En betydligt kortare och snabbare väg är «östra leden». Denna led går stationens guider varje dag med grupper. Att den ej anbefalls till «vanliga» vandrare utan guide är på grund av att man dels måste traversera en bre, dels ta sig upp för en klippvägg. Klätterpartiet är enkel klättring (trenger ej tau), men det är mycket luftigt och inget för höjdrädda. Ruten är markerad och det finns fasta tau på kruxiga partier.

Till Nordtoppen finns ingen vandringsled, däremot finns flera mixade klätter-ruter. I somras gick jag en som kallas «Nygrens led»; en led jag anbefaller! Efter ca. två timmars anmarsch startar man på en bre och följer en kam upp till toppen. Det är både klippa, snö och is. Klättringen är relativt enkel, men det krävs god vana (man kan alltid ta med sig en erfaren bror...), och utstyr såsom tau, stegjärn, isyx, snöankare, isskruvar etc. Ruten avslutas med en överhängande snödriva där det finns risk för lavin; fråga gärna stationens guider om toppdrivan «har gått». När nordtoppen är nådd är det dags att göra kamvandringen på Sveriges tak till sydtoppen. Från sydtoppen tar man «östra leden» ner, och nu till det bästa: 500 meters rutschbana (Sveriges garanterat längsta) på rumpan nedför en bre. Denna tur tar en dag och är en verklig upplevelse.

Är man intresserad av klippklättring är Tuolpagorni ett fascinerande fjell som ligger en timme från stationen. Det unika med Tuolpagorni är att den saknar en normal topp, istället är det en enorm krater. För att förstå kraterns storlek: om du stoppar ner Stockholm Globe Arena i kratern, motsvarar det en pingpong-boll i ett handfat... På Tuolpagorni finner du «Siluetten», som är Sveriges längsta och mest klassiska rute. Andra ruter finns i varierande svårighetsgrad, man kan bland annat klättra «kratern runt».

Nu lite om Kebnekaise Fjellstation. Den är i Svenska Turistföreningens regi, och ger således rabatt på logi för DNT-medlemmar. Stationen har ca. 200 bäddar och är mycket mysig (och har trevlig personal...). Restaurangen serverar frukost, lunch (eller lunsjpakke att ta med sig) och middag, kvällstid är det bar. Pri-

set på mat och logi ligger på samma nivå som norska fjellstationer. Vidare finns en butik som säljer mat, och Sporten som hyr ut utstyr. Det går fint att tälta i hela området; bor du nära stationen kan du bruke servicehusets kök, dusch, bastu och torkrum.

Fjellstationens guider arrangerar dagsarrangemang, og även kurser. Den kurs jag anbefaller är «Högalpin sommarvecka». Den kräver inga förkunskaper; de första dagarna är som en liten grundkurs i klättring, och sedan följer dagar då man gör flera av de klassiska tureerna i området.

Hur tar man sig då till Kebnekaise? Från Kiruna åker man antingen bil eller buss en timme till Nikkaluokta, en liten by med ca. 10 familjer. Där slutar vägen, och då är det 19 km mycket lätt vandring till stationen. Sommarsäsongen varar från mitten av juni till mitten av september.

Jag har inte nämnt något som vintersäsongen (mars till mitten av maj), men vill du ha info om den är det bara att kontakta stationen.

Lite kort kan jag berätta att det åks mycket telemark och randonne. Det ordnas kurser i dessa skidtekniker, om det nu finns någon nordman som lurar på att dra till Sverige för att lära sig telemark...

Ja, Norge i all ära, men varför inte ta en liten tur till norra Sverige? Att stå på Kebnekaises sydtopp i midnattssol är inte helt fel!

KEBNEKAISE FJELLSTATION

981 29 KIRUNA, SVERIGE

0980-55000 receptionen (logi, priser), fax: 0980-55048

0980-55046 sporten (kurser, turinfo)

0980-14898 oktober-februari, fax: 0980-81962

Jag anbefaller boken «Detta är Kebnekaise» av Tor Arbrahamsson som ger detaljerade turbeskrivningar.

Det går även fint att kontakta mig:

Charlotta Bunner, telefon 22 18 89 38,
e-post charlotta.bunner@stv.uio.no.

Utstyr til utlån

Fjellgruppa disponerer et relativt rikholdig utvalg av utstyr. Fjellgruppas egne turer har førsterett til utstyret. Det lånes ellers ut til aktive medlemmer av Fjellgruppa. Andre kan leie utstyret for en liten sum penger. Tau lånes ikke ut.

Det er depositum på lån av utstyr. Depositumets størrelse er avhengig av utstyrets verdi, og betales tilbake når utstyret leveres inn igjen. Dersom utstyret leveres tilbake senere enn til avtalt tid, beholder Fjellgruppa kr. 50,- av depositumet.

For at utstyret skal vare lengst mulig, ber vi om at telt tørkes godt, primuser rengjøres og testes og at eventuelle småfeil repareres. *Har utstyret en feil eller mangel du ikke kan reparere, så si fra om feilen!* Det er normalt med slitasje, men det er ikke særlig morsomt å oppdage at noe er skadet eller ødelagt når man skal låne utstyr. Utstyret koster penger å kjøpe inn og vedlikeholde. Aktive Fjellgruppe-medlemmer får låne utstyr til seg selv og en til, men ikke til flere.

Kontakt utstyrsansvarlig:

André Gundersen
Telefon: 22 52 53 28 (p), 22 35 60 11 (a)

Telt:

- 1 Norrøna Falketind (4 personer)
- 1 Wild Country Super Nova (3–4 personer)
- 1 Helsport Triple sommertelt (3 personer)
- 1 Helsport Rundhø (4 personer)
- 1 Helsport Dovre (4 personer)
- 1 Helsport Alpa Mayo (3 personer)
- 1 Helsport Basecamp (5 personer)

Bre- og klatreutstyr:

- 5 brystseler
- 3 sitteseler
- 3 kroppsseler
- 8 isøkser
- 7 par stegiern
- 4 snøankere
- 7 isskruer
- 3 kordelltau
- 2 rappelltau (9 mm)
- 3 klatrehjelmer
- 5 skrukarabinere
- 6 vanlige karabinere (2 med buet snapper)
- 1 rappellåtter
- 3 taubremser (Sticht)
- 3 kortslynger
- Fotløkker og innbindingslynger

Diverse:

- 4 primuser
- 1 stormkjøkken
- 1 pulk
- 1 vindsekk
- 2 presenninger
- 2 skredsonder
- 1 snøsag
- 2 spader
- 7 hodelykter
- 6 grottehjelmer
- 3 kjeler
- 1 kaffekjele
- 1 drill

Fjellgruppas turer i 1996

Mange av Fjellgruppas turer blir gjennomført år etter år. Antall deltakere på turene varierer fra 4 til 30, men det «normale» er 8–12. Tur-deltakelsen varierer ganske mye. Våren 1996 ble mange turer avlyst på grunn av dårlig vær-forhold. Her følger en oversikt over de turene som ble arrangert i 1996.

Fjellgruppas turer våren 1996

Januar

Teltrainingstur til Finse

Februar

Telemarkskurs til Hemsedal (hyttetur)

Hyttetur til Sauherad/Sveinsbufjell

Fotokveld

Aking i Korketrekkeren

Skredkurs på Norefjell

Telemarkstur til Hemsedal (hyttetur)

Mars

Snøhuletur til Norefjell

Påskesamling i Jotunheimen

Påsketur fra hytte til hytte

Juni

Sankthanslåmi/Stryn

Juli

Brekurs

Fjellgruppas turer høsten 1996

August

Blåistur til Hardangerjøkulen

September

Telttur til Aurlandsdalen

Friluftstreffet 1996

Hyttetur til Blefjell

Topptur til Leirungsdalen

Felleskjøp på Oslo sportslager

Hyttetur til Utladalen

Oktober

Kanotur på Velmunden

Koietur til Finnskogen

Sykkeltur i Nordmarka

November

Hyttfest på KSI-hytta

Telttur til Finse

Desember

Telemarkstur til Geilo

Romjulistur til Sunndalsfjella (hyttetur)

Som du lytter i skogen ...

Av Gry Støre

Vassfaret. Denne vakre, åpne u-dalen plassert mellom Hallingdal og Valdres. Skogsvillmark med gran og blåbærlyng og tyttebær i urørte mengder.

Vassfaret. Et far av vann — av rennende vann og skinnende vannspeil.

Det er villmarkssus over navnet. Det har bjørn og gaupe i seg. Varme høstfarger og ringer på vann når en stein kastes. Trolsk månelys, bitende vinterkulde.

Opp i høyfjellet går det, til breer og skar, stup og steinur. Inn mot nedlagte bruk, setrer og ei mølle. Her bodde Blomster-Hans med roser langs tømmerveggen. Her druknet Randigul-Anne i Dreparhølen, og her tok bjørnen livet av gjetergutten Johan. Berte Skrukkefyllhaugen var den siste som dro i 1921.

Vassfaret var bjørnens rike. Sky og forsiktig levde dyret bortgjemt i de store skogområdene. Den skjulte seg for mennesket. Den var et nomadedyr, og en langveisfarer, men også stedbunden. Selv en bjørn som blir forfulgt, søker tilbake.

Vassfaret huset Norges største bjørnestamme en gang. En Vassfar-bjørn ble sist skutt i 1956. Men sist sett...?

– Det finnes ikke bjønn i Vassfaret! Kåre Komperud,

Vassfar-Kåre, er den eneste som bor her inne nå. De 12 gårdene som en gang var, er falt sammen i ubrukelighet. Ingen fløter lenger tømmer som i gamle dager.

– Nei, bjønningen er borte. Om og om igjen spør turistene om jeg har sett'n, og like mange ganger sier jeg nei. Vassfar-bjønningen rømte for lenge siden, han. Da maskinene kom. Nå er det bare meg igjen.

Det er lett å komme inn i Vassfaret i dag. Det går skogsbilvei helt inn til Nevlingen, van-

net som ligger så sentralt i Vassfaret at det mest regnes som selve hjertet i dalføret.

Der, i bruset fra Nevlingsfossen, bor Vassfar-Kåre. Et koievindu lyser varmt i kveldsmørket, og inn i lunheten får en vandrers komme, inn i det gyldne. Et enslig stearinlys kaster skinn over ansiktet. Bare stemmen når ut i krokene på koia som måler to ganger tre meter, og rommer et helt hjem. Her bor han, skogsmannen, og spikker vandringsstaver når været er slem.

– En eneste gang har jeg truffet bamsen her inne. Jeg var 15 år og på fisketur. Jeg klatret opp på en stein for at fisken ikke skulle se meg, og så rett ned i nakken på en diger bamse. Ikke godt å si hvem som ble mest forskrekka. Men det var han som løp først!

– Hva, kommer'n nå? Kåre lytter ved døra.

– Bjørnen!

– Uværet. Det er spådd styggvær og inndag i morgen, så det passet i grunnen bra med besøk.

Kåre Komperud er ingen ekte hedøling, men det har bygda glemt. Opprinnelig er han fra Leirskog i Valdres, men tilbrakte nok tid i Vassfaret som ung til å finne ut at det var her han ville bo senere.

– Det var godt å være ung i Vassfaret. Vi unggutter hang oss etter fløtningskara og var lykkelige når vi fikk bære ryggsekkene deres. Om kvelden satt vi stille og lyttet til bjørnehistorier mens skogen knitret i vedovnen.

– Folk var annerledes i gamle dager, hardere på et vis. Ikke pyser som ikke vet å arbeide. «Kjære Gud», bad tømmerhoggeren da han gikk rett på en bjønn. «Du som kan, vil du være så snill å redde denne bjønningen før jeg tenner på alle plugger!» Å, jeg har mange historier, men jeg husker ikke alle.

– Jeg bestemte meg for å flytte ut hit. Med tid og stunder. En har jo så mye en skulle ha gjort mens en er ung. Jeg tenkte at Vassfaret ligger der og tar alltid imot en kar som klarer seg sjøl. Jeg trodde aldri dalen skulle forandre seg. Nå finnes det ikke bjønn igjen i bjønneriket.

– Bare turister som ikke ser opp-ned på ei furu eller bak-fram på ei sau. En skulle tru de hadde havresuppe mellom øra!

Det ble befalsskolen på Komperud med mange vinternetter på vidda i Finnmark, før turen gikk sørover igjen. Til Nord-Afrika som FN-soldat i 1963.

– Jeg dro til Egypt for å arbeide, de betalte bra. Det var en jobb som alle andre, men lærerikt var det jo.

– Oahid, itnain, talata, arbaa...

Jeg tror det har rablet for fyren. Er det en velsignelse eller en forbannelse han kaster over meg?

– Der telte jeg til ti på arabisk. Det er et forferdelig vanskelig språk. Du må nesten ha kalvelort på tunga for å få det til. Prøv!

Jeg prøver.

– Ho, ho, skal jeg kanskje hente litt lort til deg. Han rugger på hele seg som en Baloo med latterkrampe.

– Du som er journalist, kan du fortelle meg hvorfor NRK legger på sånn støy på alle platenene de spiller? Alle sangene høres helt like ut. Det er bare dunk, dunk dunk og ingen melodi. Det er ikke musikk, men jeg husker ikke hva de kaller det. Det må jo være et spesielt bånd som kringkastingen lar gå i bakgrunnen hele tiden, men jeg skjønner ikke hvorfor.

Vi tier. Bare fossen brummer videre i bakgrunnen.

Han flyttet til Oslo etter endt militærtjeneste og jobbet en tid som vaktmann.

– Jeg var med i en tjuveripatrolje, og jobbet bare om natten. Fikk sett litt av hvert av nattelivet. Storbyen rommer mye ensomhet, skal jeg fortelle deg. Der durer til og med fint folk på gata uten at noen stopper opp.

Senere ble han anleggsgartner i Lørenskog, og flyttet til Vassfaret først i 1986.

– Det er tungt å vaske ulltepper, sier han med et blick bort i kroken hvor en bunke ligger pent sammenbrettet.

– Et skikkelig slit. Ja, jeg orker ikke å ta så mange av gangen. Jeg bare fester to eller tre i båten, og så ror jeg ute på dammen til de er rene. Det tar nesten en halv dag.

– Men vanlig klesvask går lett. Jeg har jo vaskemaskinen rett utafor døra. Hører du at den går?

– Men du har jo ikke strøm...

– Trenger ikke. Jeg henger bare skjortene på ei snor i fossen, så er de rene på et blunk. Med mindre disse rakkerungene som reker rundt kutter snora på faenskap. Gudene skal vite hva de vil med en gammel manns truser, snøfter han over tobakkspakken.

– Mange lurer på hvorfor jeg ikke er gift, om jeg ikke er ensom. Skal ikke du også spørre?

– Jo, det kan jeg vel...

– Nei, hvorfor skulle jeg gifte meg, når jeg kan ha det så bra som dette her?

– Hvorfor skulle jeg koste på meg et rådyrt bryllup, risikere å få tenna slått ut av ei lei kjertring før det var begynt å bli moro, og så måttet betale en like dyr skilsmisse 14 dager seinere? Å nei du, jeg glapp unna, og lykkelig er vi for det.

– Og så var det så mye jeg ville se først. Jeg kunne ikke slå meg til ro med noe som helst uten å ha opplevd litt av verden. Han henter litt «rusk» han har fått fra turistene: Hvetebol-ler.

– Fint med kvinneselskap, sier han så.

– Du sammenligner oss med rivjern?

– Men vi to er da ikke gift! Det er noe helt annet det.

– Jeg var forresten forlova i fem dager. Ja, det var ikke kjærlighet altså. Mer et slags bergingsarbeid. Mer kaffe? Ja, ser du, jeg kan være høflig. Du får forsyne deg selv.

– Det var i Beirut, vi hadde perm. Jeg bodde

på samme hotell som miss India 1962, ei skikkelig vakker jente som opptrådte på casinoet i byen. En dag kom hu bort og lurte på om jeg ikke kunne være forloveden hennes noen dager, så hu slapp unna alle tilnærmelsene. Hu stod der med ringene og jeg hadde ikke hjerte til å si nei. Selv hadde jeg ei italiensk venninne som jeg måtte underholde på dagtid, mens jeg satt hele natta på casino. Jeg var så trøtt at jeg trudde jeg skulle daue.

– Nå skrøner du?

– Å nei, aldri om sånt. Bare om bjønn. Edvard Elsrud, forfatteren, sa alltid til meg; Du må ikke finne på å si et sant ord, Kåre, for det er det ingen som tror noe på. Derfor svarer jeg ofte hurpene når de spør, at jeg har sett bjønn. Jeg smører på til de er helt hvite i trynet. En gang lurte jeg en gjeng til å tro at jeg satte kokte poteter i jorda for å slippe å koke dem senere. Næmmen, går det an det 'a, spurte de. Ho, ho, ho. Men jeg skrøner bare om sånne ting.

Han bærer ut oppvasken, lytter etter suset i tretoppene og kommer inn igjen.

– Nå er det bare å håpe på et uvær, så er den jobben gjort.

– Hverdagen er ellers et slit. En hel kjelke-last ved må til for å koke litt ertesuppe. Men jeg er nødt til å stå på nå. Jeg er så redd tælen skal komme tidlig, før jeg har gravd Ferdig rundt hytta. Ved må hogges og hentes før snøen kommer. En overlever ikke Vassfaret uten varme.

– Blir det svært kaldt her om vinteren?

– Inne eller ute, mener du? Ja, jeg har bare termometer inne skjønner du. En gang målte jeg 19 minus på spisebordet.

– Brrrr!

– Ja, det sa en jeger jeg kjente også. Han trudde ikke på meg, så jeg inviterte han over ei natt for å sjekke. I firetida om morran var det slutt for hans del. Da var det 16 grader kaldt. Jeg har ikke sett'n siden, humrer skogsmanden.

– Det er så mange som sier de skulle likt å gjøre som jeg, og flytte ut i naturen. Så gjør det da, sier jeg. Men det vil de ikke. De må ha noe

mer å leve av, sier de. Det er vel TV'n de ville savne, tenker jeg. Jeg liker ikke TV. Det er ingen som sier sannheten der.

– Folk tror at dette er romantikk, men det er et blodslit. Må stampe på truger i meter-tjukk snø med tømmerstokker på slep og lide i kulda.

– Aldri skadet deg?

– Nei, men jeg forfrøs hånda en gang, mens jeg sov. Jeg hadde ikke følelse i fingrene og måtte banke neven i bordet for å kjenne etter liv. Hard som ei vedkubbe. Det er bare når jeg spiller trekkspill at fingrene virker stive. Ikke spør om jeg vil spille for deg, for det vil jeg ikke. Jeg kan ikke bare sette i gang hvis jeg ikke er i form, selv om alle tror det. NRK Oslo stod her en morgen med mikrofon før jeg hadde rullet å våkne på et anstendig vis. De tror visst jeg er en alminnelig platespiller.

– Jeg vil ikke gjøre det andre kommanderer meg til. Det var ikke derfor jeg flyttet ut hit. Jeg vil bare leve i fred og tilpasse meg naturen.

– En god venn av meg var motstandsmann under krigen. I årevis er han blitt oppsøkt av massemedia og andre som vil ha svar på spørsmål. Han bodde nede i bygda før, men nå har han rømt til Oslo.

Vassfar-Kåre blir stille. Nå regner det visst.

– Kanskje kommer han på besøk i høst, nå som det er blitt stilt her igjen.

– Oj, der holdt jeg på å glemme drammen min. Han dukker under bordet og romstrerer etter ei flaske.

Kåre tar seg en real slurk og slikker seg fornøyd om munnen.

– Tran er ikke lenger som i gamle dager. Sitronsmak og greier, skal du ha? En må passe på vitaminene når en bor slik som jeg.

– Nei, det er ikke som i gamle dager. De har bygd så mange veier i denne skogen, for at turistene skal slippe å gå. Skogsmaskinene de bruker knuser mer enn de produserer. Skjærer dype sår som aldri gror. Det er bare «money money money» folk har i hue, sier han og rister sitt eget.

– Traff du elgen? Det er mange her omkring. For noen år tilbake fikk jeg stadig besøk av ei elgku mens jeg jobba. Merkelig nok kom hu alltid frem i skogbrynet når jeg satte motorsaga i gang, men flykta når jeg slo den av. Hu kom vel til verden med sagdur i øra og trudde det skulle være sånn.

– Før hadde jeg et linerlepar som hekket rundt koia. Om morran satt jeg med frokosten i døråpningen og strødde havregryn på tærne, og så kom de og spiste. Av tærne. Han fniser ungdommelig.

– Men så kom alle turistene og jagde dem vekk. Alle er dratt unntatt nøtteskrika.

– Er det ensomt her nå da?

– Ensomt? Med 8000 turister og gangstere rekende forbi hele sommeren? Jeg kan ikke en gang gå ut for å pisse om morran uten at de står klare med fotoapparatene sine.

– Inn i hytta skal de, og tenker ikke på at dette er soverommet mitt. Alle tror de at Vassfar-Kåre er ensom og trenger selskap. Som om det var derfor jeg flyttet ut hit!

– Men midtvinters er det fint å være her. Da svermer verken knott eller kvinnfolk.

– Du regnes som litt av en særing i bygda.

– Jeg bryr meg ikke om hva de sier. De sladrer jo som skjæra kan skrike en godværsdag. Men på besøk skal de likevel. Jeg får bunker med kjærlighetsbrev. Og hele 231 julekort

fikk jeg i fjor. Øyet glimter skjelmsk til den spanske yppigheten som kommer frem på bordet, mørk og netto. – Ja, det er en hilsen bak på også. De truer visst med å komme igjen.

– Jeg svarer dem ikke. En kan ikke dra inn på seg hele verden heller. Livet er noe mer enn å prate tullprat med gamle hurper. En mann må passe jobben sin. Kåre smeller neven i bordet.

– Folk trur jeg er her på ferie og stas. De skulle ha vært med meg en vinterdag når jeg nesten sliter ballerusken av meg i djupsnøen. De er ikke mange som ville ha holdt ut.

Tankefullt tar han ned en av vandrerstavene som henger over ovnen til tork.

– Denne er nok for krokete, den vil de ikke ha. Turistene skal bare ha staver til pynt, så da må de være finslipt.

– Når jeg er dau, skal du se at stavene stiger i verdi. Slike spesialiteter blir det mye penger av da. Ja, for det er ingen andre som kan lage en ekte Vassfarstav.

– Du blir boende i Vassfaret du?

Kåre tier. Lenge.

– Jeg trodde det en gang, men nå veit jeg ikke lenger. Det blir for folksomt her om sommeren. Klamt på et vis.

– Det er jo egentlig litt rart da, at det er i storbyen en får være i fred.

Bøker til utlån

I ledige stunder eller ved planlegging av turer kan det være koselig med en god bok. Fjellgruppa har et lite bibliotek som inneholder en del gamle bøker. Kontakt utstyrsansvarlig for utlån. (Se side 24.)

Norske bøker

Per Hohle (red.): *Til fots i Jotunheimen og tilgrensede fjellområder* (1968).

Per Hohle: *Himalayas helter — Berømte ekspedisjoner til Jordens høyeste tinder* (1948).

Fører for klatrefeltene på Kolsås (1973).

Karl Herrligkoffer: *Nanga Parbat — Dødens fjell* (1954).

Edmund Hillary og Desmond Doig: *På isklede tinder* (1963).

Arne Næss: *Opp stupet til østtoppen av Tirich Mir* (1964).

Maurice Herzog: *Annapurna — 8000 meter* (1953).

Norsk Tindeklub: *Norsk Fjellsport 1958*.

Engelske bøker

Rene Ferlet og Guy Poulet: *Aconcagua: South face* (1956).

Art Davidson: *Minus 148° — The winter ascent of Mt. McKinley* (1969).

David R. Brower (red.): *Manual of Ski Mountaineering* (1947).

Geoffrey Sutton: *Artificial Aids in Mountaineering* (1962).

Anthony Greenbank: *Instructions in Rock Climbing* (1963).

C. G. Bruce: *The assault on Mount Everest 1922* (1923).

Brigadier Gyan Singh: *Lure of Everest — Story of the First Indian expedition* (1961).

Per Prag: *Mountain Holidays in Norway* (1963).

Geoffrey Winthrop Young: *Mountain Craft* (1954).

Lionel Terray: *Conquistadors of the useless — From the Alps to Annapurna and beyond* (1961).

Franske bøker

Andre Roch: *Karakoram Himalaya — Sommets dé 7000 m*.

Tyske bøker

Franz Nieberl og Toni Hiebeler: *Das Klettern im Fels* (1960).

Vårens fjellmøter

Fjellmøtene holdes en gang i måneden. Aktuelle temaer er lysbildeforedrag og salg av vaffer. Har du vært på en fin tur, så ta gjerne kontakt hvis du har lysbilder eller vil fortelle litt om turen. Forslag til nye turer/turområder er også interessant. Kontakt i så fall en i styret. (Telefonnumrene står på side 2.)

De tre første møtene begynner klokka 18.15 og holdes i møterommet i 12. etasje av Niels Henrik Abels hus (Matematikkbygningen, høyblokka). Bygningen ligger rett ved siden av Universitetsplassen på Blindern. Møtet 29. april holdes trolig et annet sted, så følg

med på møtene for informasjon om dette. Sted for møtet 27. mai bestemmes senere.

Vårens fjellmøter holdes på følgende dager:

Tirsdag 28. januar

Tirsdag 25. februar

Tirsdag 18. mars

Tirsdag 29. april

Tirsdag 27. mai (utendørs møte)

Vårens turprogram

Januar:

- 24. – 26. Telemarkskurs for jenter
- 31. – 2.2. Hyttetur til Sørbølfjell

Februar:

- 9. – 11. Telemarkskurs
- 12. Primuskurs
- 15. – 16. Telttreningstur til Finse
- 22. – 23. Hyttetur til Sauherad
- 22. – 23. Måneskinnstur
- 28. – 2.3. Telemarkstur til Hemsedal
- 28. – 2.3. Hyttetur i Finse-traktene

Mars:

- 5. Aketur i Korketrekker'n
- 7. – 9. Fjelltelemarkskurs
- 11. Fotokveld på Blindern
- 22. – 31. Påskeleir i Leirungsdalen

April:

- 11. – 13. Hallingskarvet på langs
- 25. – 27. Topptur til Falketind

Mai:

- 15. – 19. Olden rundt
- 16. – 18. 17. mai-samling på Finse
- 30. – 1.6. Topptur til Ringstind

Juni:

- 6. – 8. Kanotur på Vannsjø
- 20. – 22. St. hans-låmi

Juli:

- 8. – 13. Brekurs
- 30. – 3.8. Bresamling på Sognefjellet

August:

- 22. – 24. Blåistur til Hardangerjøkulen