

FJELLPOSTEN

MEDLEMSBLAD FOR FJELLGRUPPA, OSI

VÅREN 1996

FJELLPOSTEN

Medlemsblad for Fjellgruppa, OSI

Bladet utgis hvert semester og sendes til medlemmene. Kontakt en i styret hvis du har stoff til neste utgave.

Redaksjon:

Redaktør Geir Myklebust har med stor innsats redigert vårens utgave.

Adresse:

Fjellgruppa, OSI
Postboks 294 Blindern
0314 Oslo

Postgiro: 0825 0915102

Fjellposten er trykket i 1200 eksemplarer på 100 % resirkulert papir.

Fjellgruppas styre for 1996

Leder (fram til 1. mai; trer da ut av styret):

Harald Fekjær
Telefon: 22 60 69 70
E-post: hfe@ssb.no (før 8. mai),
hfe@math.uio.no (etter 8. mai)

Nestleder (leder fra 1. mai):

Geir Myklebust
Telefon: 66 91 13 29
E-post: geirmy@math.uio.no

Sekretær:

Øystein Lia
Telefon: 22 18 77 75

Økonom:

Anita Johansen
Telefon: 22 16 48 99

Utstyersansvarlig:

Jens Debernard
Telefon: 22 15 82 35
E-post: jens.debernard@geofysikk.uio.no

Styremedlemmer:

Elin Kalleson
Telefon: 22 27 23 76
E-post: elinka@ifi.uio.no

Anne Marthe Ulvik
Telefon: 22 18 84 67

LITT OM FJELLGRUPPA

For hvem?

Alle med interesse for friluftsliv kan bli medlem av Fjellgruppa. Det eneste kravet er at du er medlem av OSI. Fjellgruppa har en særavgift på 50 kroner pr. semester. Betaling skjer i Idrettsbygningen, Blindern. Medlemskontingenten gir deg adgang til gruppas turer, rabatt på Oslo Sportslager, gratis aerobic trening og mulighet for å låne Fjellgruppas utstyr.

Hva gjør vi?

Vi drar på *turer*. Det er turer nesten hver helg, så vi håper de fleste finner noe av interesse. Turene går både til fjells og i skogen, og teltet er ofte med. En gang i måneden er det fjellmøte med lysbildeforedrag, salg av brus og vafler og planlegging av turer. Møt opp for en fjellprat!

Hvordan bli med på tur?

Hver tur har en kontaktperson. Har du spørsmål om turens vanskelighetsgrad, utstyr e.l., er dette rette vedkommende. Kontaktpersonen er gjerne en som har litt erfaring. Mulighetene for å snappe opp noen «veterantips» er absolutt til stede. *Påmelding skjer enten på det siste fjellmøtet før påmeldingsfristen eller over telefon til kontaktpersonen.* Kontaktpersonen er ansvarlig for fordeling av fellesutstyr og mat, og eventuelt for bestilling av plassbilletter (tog). Planlegging av turen skjer enten på det siste fjellmøtet før turen eller på et nærmere avtalt planleggingsmøte. Kontaktpersonen er ikke ansvarlig for deltakernes sikkerhet på turen.

Generelt om vinterturer

I vårsemesteret arrangerer Fjellgruppa en del skiturer, og det er ofte teltturer. Litt tung ryggsekk og bratte bakker tilsier at det kan være nødvendig med god skiteknikk. Dette skrives ikke for å skremme folk bort fra turene, men for å informere litt. Kontaktpersonen er til for å kontaktes når det gjelder slike spørsmål. Noe av det viktigste på slike turer er varm sovepose, vinterliggeunderlag og ski med ståkanter.

LEDERENS hjørne

Så er det igjen vinter, og snart har vi sikkert atter leteaksjonene her. Noen folk har igjen gått seg vill, glemte å varsle om endringer i planene eller kanskje mobilen faktisk sviktet på hytta langt inne i fjellheimen. Og mediene er ikke seine med å følge opp, for nå er ekte dramatikker her. At det denne måneden døde noen titalls personer i trafikken, det er ikke så nøye, for nå er noen fortapt i den skumle villmarken uten mulighet for å ringe hjem.

Noen ganger virker det som om vi nordmenn aldri lærer at villmarken krever mer enn lette «joggemeier» og mobiltelefon. Kanskje vi har blitt så altfor vant til tanken om at straks det skjer noe, vil alle letemannskaper strømme til. Og når det så kommer til stykket, viser det seg at når naturen virkelig mener alvor, er det ingen som våger seg ut for å lete. (Men hvem tenker vel egentlig på det?)

Naturen kan jo virke så tilforlatelig, som alle telemarkskjørerne som nå begir seg inn på nye, krevende områder. I de siste årene har det vokst fram en mengde unge løpere med en god grunnteknikk, men er det da gitt at de kan mestre enhver nedkjøring uten videre ettertanke? Bare for to år siden hadde man områder som baksiden på Stryn så godt som for seg selv, mens det nå plutselig har blitt en liten samling av biler der hver kveld når heisene stenger.

Teknikken holder, ingen faller og alle klarer de skikjøringen i det bratte terrenget, men er det egentlig alt som skal til? For når alle kjører etter prinsippet om at her er breen trygg siden noen kjørte her i går (før den siste snøen smeltet), er det virkelig grunn til å rope et varsko. For er det noe vi aldri må glemme, er det hvordan teknikk ikke lenger er alt som teller i det øyeblikket vi forlater den oppkjørte bakken. Vi har snøskred, bresprekker, store smeltegroper ved steinene, og dette er ikke noe du lærer om hjemme i Tryvannskleiva.

Naturen krever respekt. Du kan kanskje lære deg å bedømme skredfaren og bresprekkene litt bedre, men du vil aldri kunne vinne over dem. Så her har de gamle breførerne virkelig noe å lære videre. Og når det gjelder skredet, vet det heller aldri at du er en mester på ski. Ja, det vet til og med ikke om du er en skred ekspert. Så den ekte eksperten er og blir den som klarer å vurdere forholdene og kan si stopp, og ikke bare fyker ned lia uten noen ettertanke og frykt.

Harald Fekjær

INNHold

Litt om Fjellgruppa	2
Lederens hjørne	3
Vårens turer	4
Info fra styret	17
Utstyr til utlån	19
En helt vanlig fottur i Jotunheimen	20
Småplukk	23
Utstyr til salg	23
Matt, Mattere, Matterhorn	24
Fjellgruppas turer i 1995	26
Noen siste ord	27
Vårens fjellmøter	28
Vårens turprogram	28

VÅRENS TURER

SØRBØLFJELL

Nydelig skitur i tidlig vintersol?

Dato:	20. – 21. januar
Påmelding:	Innen 12. januar
Reise:	Buss, taxi og tog
Overnatting:	Ubetjent DNT-hytte
Kart:	1715 IV Flå og turkart Vikerfjellet
Utstyr:	Hodelykt er lurt å ha med
Antall deltakere:	Maks 6 – 7
Kontaktperson:	Jørgen Magnus Stenvold Telefon 76 93 12 79 eller 906 87 214

Også i år starter Fjellgruppa vårsemesteret med en tur til Sørbølfjell. Dette er et fjell som ligger på nordsiden av Hallingdalen. Lørdag morgen tar vi buss fra Oslo til Nes i Ådal. Derfra tar vi taxi et lite stykke inn mot Vassfaret før vi går opp til Storekrak-koia som ligger på tregrensa. Søndag går vi over fjellet og kommer ned til Flå i Hallingdalen. Derfra tar vi toget hjem. Denne turen er ikke spesielt fysisk krevende, men nedkjøringen til Flå kan være vanskelig, spesielt dersom vi blir nødt til å kjøre ned i mørket. Ski med stålkant eller gode skiferdigheter er derfor å anbefale. Likevel er dette en fin tur med variert terreng og enestående mulighet til å oppleve fjellet badet i lav vintersol. Dette er turen for de fine vinterstemningsbilder!

«PRI 002»

Kurs i primusfyring

Dato:	26. januar
Sted:	Blindern
Antall deltakere:	Ubegrenset
Kontaktperson:	Roger Askim Telefon 22 14 48 62 E-post: askim@basalmed.uio.no

Vi følger opp suksessen fra forrige vinter og svir av noen desiliter parafin i opplæringsøymed. Kurset er bygd opp over tradisjonell lest med bittelitt teori før vi trekker ut i kulda og skremmer kokkene på Frederikke ved å fyre opp på lasterampa deres. Det kan lønne seg å ta med te eller solbærsaft samt kopp. Vi har kjeler. I tillegg demonstreres andre typer primuser. Møt opp og bli kvitt primusfrykten!

TELTTRENINGSTUR TIL FINSE

Lær å kose deg i telt vinterstid

Dato:	27. – 28. januar
Påmelding:	Innen 20. januar
Reise:	Tog til Finse lørdag morgen
Overnatting:	Telt!
Utstyr:	Vintersovepose og vinterliggeunderlag
Kart:	1416 II Hardangerjøkulen
Antall deltakere:	Maks 12
Kontaktperson:	Geir Myklebust Telefon 66 91 13 29 E-post: geirmy@math.uio.no

Dette er turen for deg som ønsker å oppleve hvordan det er å overnatte i telt vinterstid. Dette er et lite kurs for nybegynnere eller folk som har vært litt i fjellet tidligere. Det vil være en «fjellrev» i hvert telt, slik at teltlivets edle kunster skal kunne erverves. Her kan man stille spørsmål om friluftslivets viderverdigheter.

Før turen har vi et planleggingsmøte. Vi ser på hvilket utstyr som er påkrevet. Fjellgruppa har en del utstyr, slik at det ikke er nødvendig å ha *alt* utstyret man trenger. Det viktigste utstyret du trenger, er vintersovepose (ca. ned til -20°C), vinterliggeunderlag og solide ski/staver. Er du i tvil om utstyr, så ring kontaktpersonen. Etter at vi har snakket litt om utstyr, deler vi oss inn i teltlag og detaljplanlegger mat o.l. Det finnes ikke alltid fasitsvar, så de ulike teltlagene vil nok ordne seg på ulike måter.

Vi tar toget til Finse, hvor vi ankommer ca. kl. 12. Deretter går vi et lite stykke til vi finner en makelig teltplass. Dagene er korte på denne tiden av året, så etter at teltene er satt opp forskriftsmessig, går vi inn og nyter teltlivet. En bedre middag setter nok en fin slutt på dagen. På søndag tar vi en tur i omegnen før vi returnerer til Finse og tar toget til Oslo. Det vil bli en liten turavgift for å dekke reisen for «instruktørene».

TELEMARKSKURS

Lær å kjøre telemark

Dato:	2. – 4. februar
Påmelding:	Innen 23. januar
Overnatting:	Campinghytter
Utstyr:	Telemarkski eller fjellski, og godt humør
Nivå:	Nybegynner – videregående (flere grupper!)
Antall deltakere:	Maks 16
Instruktører:	Eldar Heide, Roger Askim, Silje Fekjær og Harald Fekjær
Kontaktperson:	Roger Askim Telefon 22 14 48 62 E-post: askim@basalmed.uio.no

I fjor satte vi ny deltakerrekord på dette klassiske Fjellgruppe-kurset med hele 29 deltakere. Kursene er gjerne i små grupper (maks 5 pr. instruktør) og med en svært «studentvennlig» pris. Med unntak av «sjef-instruktøren» sin heller middelmådige videofilming var visst også kurset i fjor en stor suksess. Så i år satter vi igjen på et nytt telemarkskurs (med ny videomann); hold Harald Fekjær borte fra kamerate denne gang!

Første dag blir alle delt i grupper etter nivå, og erfaring viser at her skal alle med elementære skiferdigheter ha noe å hente. Det blir både grupper for dem som aldri har prøvd telemark, og en videregående gruppe for dem som har en del år med denne artige leken på ski bak seg.

Stedet og prisen er ennå ikke helt fastlagt, men kurset blir antakelig enten på Geilo, i Hemse-dal eller i Trysil. Mer informasjon om dette kan fås av den kursansvarlige, så nå oppfordres alle som enten har lyst til å lære denne edle (?) kunst for første gang eller fortsatt har noen hull som må tettes, å kontakte Roger Askim snarest!

KIKUTTELEMARK

Telt og telemark i Nordmarka

Dato:	9. – 11. februar
Påmelding:	Innan 1. februar
Stad:	Kikutåsen i Nordmarka
Reise:	Buss til Sørkedalen skole. På ski derifrå.
Overnatting:	Telt
Kart:	Oslo Nordmark vest
Utstyr:	Ski, helst type telemark, gjerne fellar. <i>Varm</i> sovepose.
Antal deltakarar:	Ubegrensa
Kontaktperson:	Eldar Heide Telefon 22 95 12 67

Må ein reise til fjells for å kjøre telemark? Nei. I Nordmarka er det høge lier og hogstfelt, der vinden aldri får pakke mjella («pudderet») i fonner — og der ingen har sett sin trend før oss. Vi siktar oss inn på hogstflata som dekker heile «sørveggen» på Kikuttoppen (611 m o.h.).

Frå Sørkedalen skole legg vi i veg fredag ettermiddag, går dei 7 – 8 kilometrane inn til foten av åsen og slår leir der. Laurdag ligg nemnde fot med topp for våre føter. Vi kan trakke opp og kjøre ned, bygge hopp og ha skileik, gå skitur m.m. Sundag kan vi gjera det same og/eller gå heim.

Dette er ein tur som høver for alle!

SAUHERAD OG SVEINSBUFJELL

Skitur over og under tregrensa

Dato:	9. – 11. februar
Påmelding:	Innen 4. februar
Reise:	Tog til Nordagutu fredag, tog fra Kongsberg søndag
Overnatting:	Ubetjente hytter
Kart:	Skien–Kongsberg 1:50 000
Antall deltakere:	Maks 8
Kontaktperson:	Øystein Lia Telefon 22 18 77 75

Dette er en tur for deg som ikke er avhengig av å bevege deg over 2000 meter. Turen går i variert skogsterreng, både over og under tregrensa. Særlig lørdagen kommer vi til å gå i mye uberørt skog.

Sauherad og Sveinsbufjell ligger på grensa mellom Telemark og Buskerud. Området ligger på ca. 500 – 900 m o.h. Turen starter fra Nordagutu fredag ettermiddag. Denne turen er på ca. 8 – 9 km, med mye motbakke før vi ender på Svanstulhytta. Dagen etter legger vi turen om Naretoppen og Ørnenuten. Er vi heldige med været, kan utstikten til bl.a. Gaustatoppen, Lifjell og Blefjell nytes. Videre går turen ned dalen — inn i Buskerud — og ned til Ravaldsjø. Derfra opp til Sveinsbufjell og Sveinsbu. Søndag vender vi nesa mot Kongsberg. Her kan Saggrenda bli et velegnet avslutningssted.

Dette er turen der man kan oppleve norsk skog på det mest trolske. Vi satser på snøkrystaller, blå swix og ypperlige telemarksforhold med 10 cm styresnø.

AKING I KORRETREKKEREN**En kveld med mye moro**

Dato: 13. februar
Sted: Akebakken Korke-
trekkeren
Utstyr: Akebrett, kjelke e.l.
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Liv Aanesland
Telefon 22 69 30 43
E-post:
livaa@geofysikk.uio.no

Finn fram akebrett og kjelke, eller annet brukbart akeutstyr. Nå er det tid for lek. Bli som barn igjen (for dem som ikke er det!) og hiv deg med i Korken. Det blir garantert mye moro.

Nøyaktig tidspunkt for begivenheten kommer på fjellmøtet 23. januar. Vi sees!

SKREDKURS**Lær om snøskred**

Dato: 17. – 18. februar
Påmelding: Innen 10. februar
Sted: Bestemmes senere
Pris: Bestemmes senere
Kontaktperson: Laila Høivik
Telefon 22 52 05 83
E-post:
hvik@geografi.uio.no

I den senere tid har det blitt populært å dra på relativt «barske» turer, både i høyfjellet i Norge og til for eksempel Himalaya. Et nøkkelord i denne sammenheng burde være kunnskap om alt fra kuldeskader, hvordan man smører skiene optimalt og til primusens hemmeligheter. For å øke kunnskapsnivået holder vi et skredkurs. Det blir både praktisk og teoretisk. Nærmere program kommer vi tilbake til. Vi har planer om å hente inn ekspertkompetanse fra profesjonelle, så følg med på fjellmøtene.

FOTOKVELD**Hvordan få mer ut av bildene fra fjellturen?**

Dato: 20. februar
Sted: Et sted på Blindern
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Ole Christian Torkildsen
Telefon 22 18 84 66

Vi vil denne kvelden se litt nærmere på det grunnleggende teoretiske aspektet ved naturfotografering. For hvor mange ganger har vi ikke ventet spent på solnedgangsbildene fra den siste turen, for så å bli kjempeskuffet over resultatet? Hva gikk galt? Med en viss teoretisk forståelse av hvordan et kamera virker vil du bedre kunne forstå og styre den billedskapende prosessen. Når du så vet når og hvordan du bør overstyre kameraet, da blir det mye enklere å kunne forutsi det endelige resultatet.

De ting vi kommer til å se nærmere på, er billedkomposisjon, hvordan eksponere riktig, valg av film og linser, bruk av filtre, makrofotografering og mye mer. Jeg kommer til å ta med og demonstrere litt forskjellig utstyr og ellers gi gode råd og vink om insekt-, dyre-, fugle- og landskapsfotografering. Det er fint om folk tar med eget kamerautstyr. Dette kurset vil bli rettet mest mot bruk av speilreflekskamera, men folk med kompaktkamera er også hjertelig velkomne.

TELEMARKSTUR TIL HEMSEDAL

Latmannstur til alpinanlegget

Dato: 23. – 25. februar
Påmelding: Innen 14. februar
 (NB! Kontaktpersonen blir bortreist den siste uka før turen.)
Reise: Tog og buss
Overnatting: Campinghytter
Antall deltakere: Maks 16
Nivå: Alle (Utstyr kan også leies)
Kontaktperson: Harald Fekjær
 Telefon 22 60 69 70
 E-post: hfe@ssb.no

Selv om fjellet som oftest har gitt de aller beste opplevelsene, er det ikke fritt for at Gummiskogen, Værstasjonen og Mortenskaret også har gitt undertegnede (Harald Fekjær) en rekke herlige minner. De fleste reiser vel til Hemsedal for de godt preparte bakkene og et utpregget «in»-miljø, men utenfor løypene finner du også en rekke perler for ekte fjellfolk.

Her kan vi velge og vrake i alt fra de slakeste velpreparate stuegulv til tett skog og bratte skrenter. Tidligere år har vi hatt en stor spredning på nivå, så her skal alle uansett nivå kunne få en artig helg med lek på ski. Det blir ingen formell instruksjon, men er man litt frampå, skulle det nok gå an å få lurt en av Fjellgruppas instruktører til litt instruksjon.

HYTTETUR FINSE–GEILO

Fin skitur

Dato: 23. – 25. februar
Påmelding: Innen 16. februar
Overnatting: Hytter
Antall deltakere: Maks 12
Kontaktperson: Anne Marthe Ulvik
 Telefon 22 18 84 67

Dette er en relativt grei tur fra hytte til hytte. Turen går over nordre del av Hardangervidda i et terreng uten særlig lange motbakker. Mer informasjon om denne turen kommer på fjellmøtet 23. januar.

MÅNESKINNSTUR I NORDMARKA

Nyt månen i Marka

Dato: 2. – 3. mars
Påmelding: Innen 23. februar
Reise: Tog til Stryken lørdag ettermiddag
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Liv Aanesland
 Telefon 22 69 30 43

En koselig og spesiell tur i måneskinn og på «nyfalt snø». Inne i skogen blant trær og dyr forenes vi med naturen, der vi sover under åpen himmel (gapahuk/telt).

Vi tar toget fra Oslo S til Stryken lørdag ettermiddag. Derfra går vi en liten bit, til vi finner en passende plass å slå oss ned. I bålvarmen hygger vi oss med mat og sang, og avslutter med en liten kveldstur for å få varmen før vi legger oss (for dem som vil). Neste dag går vi tilbake til Oslo via Kikut. En nydelig søndagstur, verdt å få med seg.

Nærmere opplysninger om avreise kommer på fjellmøtet 27. februar.

SNØHOLETUR TIL NOREFJELL**Vekkelsestur og kurs**

Dato:	9. – 10. mars
Påmelding:	Innan 1. mars
Stad:	Norefjell
Reise:	Skibuss
Overnatting:	Snøhole
Utstyr:	Snøspade og ekstra par vottar. Fotposar er ein fordel. Gjerne «kald» sovepose.
Antal deltakarar:	Maks 10
Kontaktperson:	Eldar Heide Telefon 22 95 12 67

Snøhole er betre enn telt:

- Lettare å bera (Prøvd å vega eit hol?)
- Tek mindre plass i sekken
- Lunare (Telt i stiv kuling? Hm ...)
- Varmare (Kortspel i telt i –20? Hm ...)
- Innlagt vatn! (Praktisk levert i fast form — gløym alt du har lært om kraner som dryp!)
- Lettare å lyse opp — finn din nisje!
- Rimar ikkje
- Uavgrensa høve til utviding. I ein fast leir kan ein lett ordne seg fasilitetar som gang (resepsjon), toalett, garderobe, kjøkken, treningsrom, ballsal ...
- Høver for Det leikande mennesket, som vil utvikle kreativiteten og skapargleda si, og ikkje la seg presse inn i A4-telt forma og definerte for alltid (!) i ein fabrikk.

På denne turen får du nøkkelen. Til eit nytt og rikare friluftsliv, ein fjellekstase du hittil berre har drøymt om.

Alt du må lære er:

- Konstruksjonelle prinsipp (Viktig! Det gjeld å finte ut alliansen smeltevatn – tyngdekraft)
- Graveteknikk
- Fotarbeid
- Lagarbeid
- Avkledning

Gløym tunge sekker og kalde telt! Prøv snøhole du òg!

KURS I FJELLTELEMARK En ny klassiker i Fjellgruppa?

Dato:	15. – 17. mars
Påmelding:	Tidlig (det blir nok fort fulltegnet)
Reise:	Tog
Overnatting:	Selvbetjent hytte
Pris:	150 kroner (dekker instruksjon)
Utstyr:	Telemarkski/fjellski og skifeller
Antall deltakere:	Maks 12
Nivå:	Noe øvet – videregående
Instruktører:	Eldar Heide, Roger Askim, Harald Fekjær
Kontaktperson:	Harald Fekjær Telefon 22 60 69 70 E-post: hfe@ssb.no

Har du stått en del telemark og føler at slalåmbakken går rimelig greit, men at alt svikter når du virkelig trenger det på fjellet?

Etter å ha holdt telemarkskurs i en årrekke for fjellfolk i alpinanlegg, var kontaktpersonen (Harald Fekjær) i fjor interessert i å forsøke et kurs i den delen av skikjøringen som alltid har ligget mitt hjerte nærmest. Selv med en utvidelse av kurset var ventelisten et faktum allerede måneder før, og etter tilbakemeldingene var heller ikke kurset noen skuffelse, så her har vi kanskje en ny «Fjellgruppe-klassiker».

Opplegget blir i år ganske likt kurset i fjor, med overnatting på Bergen turlags flotte selvbetjente hytte Hallingskeid. Hytta ligger på 1110 m o.h. i et vilt og øde fjellterreng, og har en enestående adkomst med en hel togstasjon nesten for seg selv. Ja, allerede på togstasjonen møter villmarka deg med egen spade hengende over korridoren ut, i tilfelle det har snødd mye siden siste besøkende.

Det blir ikke de lange turene, men erfaring viser at det er utrolig mange måter å falle på i samme lia. Og ettersom instruktørene både er fjellvante og har den formelle bakgrunnen, skulle det være håp om å komme helskinnet ned.

Løssnø er dessverre ingen selvfølge i den norske fjellheimen, og erfaringen fra i fjor tilsier at dette bør annonseres som et skarekurs. Været får vi håpe blir litt bedre enn i fjor, men uansett har vi en god og varm hytte ventende på oss borte i lia.

RAUNDALSEGGEN

Egg-tur ...

Dato:	22. – 24. mars
Påmelding:	Innen 14. mars
Reise:	Tog
Overnatting:	Telt
Kart:	1416 III Myrdal, 1316 II Ulvik, 1316 III Voss
Utstyr:	Stegjern kan bli nødvendig (Feller er nødvendig)
Antall deltakere:	Ubegrenset
Kontaktperson:	Erik Blytt Halvorsen Telefon 22 14 38 46

Raundalseggen er en klassisk tur man ikke kommer utenom dersom man ønsker å oppleve hva moder natur kan by på av vilt, vakkert vestlandsfjell.

Dette blir en svært krevende skitur, lagt opp for dem som ønsker å slite seg opp flerfoldige høydemetre, for så å kunne risikere å være nødt til å gå ned igjen på stegjern ... (Selvsagt blir det også en masse fine nedkjøringer.)

Planen er å ta natt-toget fredag kveld til Myrdal og starte derfra kl. 5 om morgenen. Med lette (?) sekker går vi mot Kaldevasshytta, hvor det kan være greit å spise frokost. Lørdag kveld ligger vi i en eller annen «botn» og spiser en kjempestor middag. Søndag kommer vi ned til Kløve, og tar senere ettermiddagsekspressen hjem igjen.

Dette er en tur for deg som ønsker en helg med mye slit og lite søvn, men garantert med lønn for strevet. (Særlig dersom været slår til.)

TELEMARKSTUR I NORDMARKA

Dagstur i Oslos omegn

Dato: 23. mars
Påmelding: Innen 17. mars
Reise: T-bane eller tog
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Sven Nordby Andersen
Telefon 22 85 33 18 (dagtid)

Dette er en liten dagstur for dem som vil prøve telemarken i en av Nordmarkas mange lier. Nærmere tidspunkt avtales på fjellmøtet 27. februar.

TELTSAMLING I PÅSKEN

Påskeuka i telt!

Dato: 30. mars – 8. april
Påmelding: Innen 22. mars
Sted: Olavsbu-området,
Jotunheimen
Reise: Buss og beltebil (weasel)
Overnatting: Telt
Kart: Bestemmes senere
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Geir Myklebust
Telefon 66 91 13 29
E-post:
geirmy@math.uio.no

Ti dager på fjellet burde bety mange fine turer og mye frisk luft. Vi satser på å få busstransport til sørenden av Tyin og weasel derfra til Eidsbugarden. Vi drar så i retning Olavsbu og etablerer telteleiren. Vi legger oss i god avstand fra hytta. Leiren fungerer som et samlen-de punkt om natta, men om dagen er det intet fast program. Folk kommer og går, så det burde ikke være vanskelig å finne turfølge. Noen kjører telemark, andre bygger iglo, mens andre kanskje bare nyter (den farlige) sola. Her satser vi på høy solfaktor og *mye* god mat. Nøyaktig sted for begivenheten bestemmes senere. God påske!

PÅSKETUR HYTTE-TIL-HYTTE

Er du en av dem som ikke har lyst til å ligge ei uke i telt vinterstid?

Dato: 30. mars – 8. april
Påmelding: Innen 24. mars
Reise: Tog eller buss
Overnatting: Selvbetjente hytter
Kart: Bestemmes senere
Antall deltakere: 6 – 8
Kontaktperson: Øystein Lia
Telefon 22 18 77 75

Er du en av dem som Fjellgruppa hittil ikke har nådd? Ikke alle er like begeistra for å sove i telt og gå vertikalt (oppover) på denne årstiden. Fjellområdet for denne turen er ennå ikke plukket ut. Jeg kunne sjøl tenke meg et område uten for mange folk og for store hytter. Kunne området Bygdin–Finse, Hardangervidda vest eller Breheimen passe? Kom med forslag!

Turen krever sjølsagt god skiteknikk med opppakning, og at man kan danse gammeldans til bruk på påskeaften.

Denne turen planlegges i detalj seinere.

GALDHØPIGGRENNET

Fjelltelemarkrenn med moro for alle

Dato: 12. – 14. april
Påmelding: 8. februar (NB!)
Overnatting: Telt
Utstyr: Telemarkski/fjellski
Antall deltakere: Tilpasses tremanns lag
Påmelding til: Harald Fekjær
 Telefon 22 60 69 70
 E-post: hfe@ssb.no
Kontaktperson: Greger Teigre (bortreist til
 5. februar)
 Telefon 22 20 89 34
 E-post: gregert@ifi.uio.no

Galdhøpiggen er et renn med lange tradisjoner og mye moro og liv. Starten går fra Keilhaus topp rett under Galdhøpiggen, og de verste gærningene bruker bare 3 minutter ned igjen til Spiterstulen (900 høydemetre). Resten har mye moro med allslags kostymer og artige forsøk (som tre på ett par ski).

Vi satser primært på lagkonkurransen og planlegger å stille med en «seedet elitegruppe» og et par moro-grupper. For mer info, påmelding og eventuelt ønske om lagkamerater er det bare å kontakte en av kontaktpersonene.

Merk! Den tidlige påmeldingsfristen skyldes at rennet er svært populært, så her gjelder det å skynde seg.

ORRFUGLTUR I NORDMARKA

Hvor er orrfuglene?

Dato: 26. – 28. april
Påmelding: Innen 19. april
Reise: Tog til Stryken
Overnatting: Gapahuk
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Vidar Eggmann
 Telefon 22 36 14 36 (privat),
 22 32 40 10 (jobb)

Dette er en grei tur hvor vi naturligvis håper å få sett fuglene. Dette er en tur som verken krever eller koster så mye men som likevel kan gi mange fine naturopplevelser.

TOPPTUR TIL FALKETIND

Topptur på ski

Dato: 26. – 28. april
Påmelding: Innen 19. april
Overnatting: Telt eller hytte
Antall deltakere: Maks 12
Kontaktperson: Ole Saastad
 Telefon 22 95 21 45
 E-post: ole@nilu.no

Dette er en typisk alpin tur. Opp fra leir (telt eller ÅSV hytta) med sola. Alpin start. Turen går opp på baksiden av Falketind, og man kommer opp snøbakken og greit opp til toppen. Man bør kunne gå mesteparten på ski. Enkelte steder opp fra dalen (Koldedalen) kan det bli for bratt til å gå på ski. Dette er den siste 2000 meters-toppen i denne retningen. Videre ligger Hjelledalstind på 1989 m o.h.

I fint vær vil det ikke være behov for sikring eller tau. Utsikten sørover er svært bra. Det var her oppe Aasmund Olavsson Vinjes sjel skulle ta bolig når han døde. Dette sier vel nok, når han kunne velge fritt blant toppene i Jotunheimen.

17. MAI PÅ FINSE**Feiring av nasjonaldagen på Hardangerjøkulen**

Dato: 15. – 19. mai
Påmelding: Innen 9. mai
Reise: Tog til Finse
Overnatting: Telt
Kart: 1416 II Hardangerjøkulen,
1416 III Myrdal
Utstyr: Ski og flagg
Antall deltakere: Ubegrenset
Kontaktperson: Erik Blytt Halvorsen
Telefon 22 14 38 46

Onsdag tar vi ettermiddagsekspressen til Finse med flagg, nyhogde bjørketrær, 17. mai-sløyfer, kringler, spekemat, rømmegrøt, bløtkaker og alt annet som hører en heidundrande feiring nasjonaldagen til. Torsdagen går vi en dagstur til for eksempel Ramnabergnuten, rett vest for Jøkulen, og leker oss i bakker og heng. Selve dagen er det opp på Hardangerjøkulen med flagget til topps og høy stemning. Der rigger vi oss til med selv-spadd bord i snøen, og spiser og drikker alt vi orker, før vi går i tog og synger nasjonalsangen. Deretter bærer det ned igjen og opp på andre siden av Bergensbanen, hvor vi telter på nytt. Lørdag og søndag tilbringer vi i det lite brukte området nordvest for Finse, før vi reiser hjem igjen med toget, mange opplevelser rikere.

OLDEN RUNDT**Tøff tur rundt nasjonaldagen**

Dato: 16. – 19. mai
Påmelding: Innen 8. mai
Reise: Bestemmes senere
Overnatting: Telt
Antall deltakere: Maks 12
Kontaktperson: Roger Askim
Telefon 22 14 48 62
E-post:
askim@basalmed.uio.no

Fjellgruppa har hatt en del faste turer gjennom årene. Jostedalsbreen på langs er en slik. Breturer krever litt mer av turfolket. Kunnskaper som kan komme og gå med menneskene som utgjør ei fjellgruppe. I år er 17. mai-turen lagt til Finse. Det blir sikkert en flott tur. I tillegg er det lite sannsynlig at den blir avlyst.

En Josten-tur står i en helt annen fare for det samme. Olden rundt går inn på ei arm av denne breen og ut ei anna. Mellom disse punktene forflytter vi oss fra havet for å veksle mellom seksten-, sytten-, attehundre meter og ned igjen. Fra grønne bjerker til tindelandet. Opp grønne lier og ut på vårsnøen og innover eggene. Vi sover i telt tre-fire netter.

Området kan greit nås med offentlig kommunikasjon. Men det er langt dit, så våre tanker vil kretse tett om værmeldinga dagene før avreise. Det er en fordel med erfaring fra bre, men ikke absolutt. Fjellguppa har utstyr til breferd som du kan låne. Vi er ikke mange på denne turen. Dette er en strabasjos tur. Men det vet du. Vi tar vare på hverandre. Kontakt koordinator om det er noe du er usikker på. Planleggingsmøte avholdes før avreise.

DYRHAUGSRYGGEN**Rygg-tur ...**

Dato: 31. mai – 2. juni
Påmelding: Innen 24. mai
Reise: Privatbiler
Antall deltakere: Maks 8
Kontaktperson: Roger Askim
 Telefon 22 14 48 62
 E-post:
 askim@basalmed.uio.no

Med privatbiler drar vi om Årdal til Turtagrø. Nå er veien sikkert åpen over fjellet. Vi tar med telt, men det er lite trolig at det blir brukt til anna enn lagerplass for soveposene om dagen. Vi sover på en rabb fri for snø, innretter våre liv der for to-tre netter. Rundt oss ruver Riings-tindene, aktuelle mål for telemarkskia våre. Dyrhaugsryggen venter for den som er sugen på luftig traversering, ingen direkte klatretur, men det er en fordel å være vant til kronglete terreng. Ned fra ryggen ligger en av Vest-Jotunheimens lengste nedfarter og higer etter lange, gode telemarkssvinger. I bønn av bakken spenner vi av oss skia, ser kveldssola på Store Skagastølstind og stikker innom Turtagrø, der vi forfrisker oss. Prioritétt rett denne helga våren 1996. Ring koordinator for mer info.

KANOTUR I NORDMARKA**Nordmarka på langs i kano**

Dato: 6. – 9. juni
Påmelding: Innen 31. mai
Reise: Tog
Overnatting: Telt
Kart: Nordmarka turkart
Antall deltakere: Maks 12
Kontaktperson: Geir Myklebust
 Telefon 66 91 13 29
 E-post:
 geirmy@math.uio.no

I disse eksamenstider (?) kan det være avslappende med en kanotur. Dagene er lange, så her kan vi virkelig nyte naturen. Vi starter fra Mylla torsdag kveld og padler et lite stykke før vi slår leir. Etter å ha padlet og trillet og båret og padlet, og trillet litt til, ender vi forhåpentligvis omtrent ved Skar i Maridalen på søndag.

Dette er en rolig tur som ikke krever spesielt mye turerfaring eller utstyr. Noen få steder blir det nødvendig med kanobæring, men det blir ikke mye. Siden vi har tre dager på turen, har vi også rikelig tid til å bade og sole oss.

DRESINTUR PÅ NUMEDALSBANEN**Prøv en dresin**

Dato: 14. – 16. juni
Påmelding: Innen 7. juni
Antall deltakere: Maks 12
Kontaktperson: Øystein Lia
 Telefon 22 18 77 75

Dette er en litt annerledes tur enn de vanlige i Fjellgruppa. Dresinene er for én person, dvs. det er en slags sykkel på skinner. Mer informasjon om denne turen kommer på fjellmøtet 30. april.

**SANKTHANSLÅMI PÅ
STRYNEFJELLET****Kan virkelig telemarkski utkonkurrere bade-
buksa?**

Dato: 21. – 23. juni
Påmelding: Innen 6. juni
Reise: Privatbiler eller leiebiler
(og siden skiheis ...)
Overnatting: Telt
Antall deltakere: Maks 8
Kontaktperson: Harald Fekjær
Telefon 22 60 69 70
E-post: hfe@math.uio.no

Etter i årevis å ha snakket om dette forjettede land, er det nå kanskje på tide at Harald Fekjær endelig også viser det for resten av Fjellgruppa. Ja, for om været kanskje ikke alltid er det beste, så er skikjøringen på bre med utsikt over en grønn og frodig Vestlandsdal og ned til Strynevannet (50 m o.h.) langt der nede utvilsomt den flotteste opplevelsen undertegnede noen gang har hatt i et alpinanlegg.

Turen er nå lagt til sankthanshelgen, hvor telemarkskjørere fra hele landet møtes for skitesting, parallellcup og diverse mororenn. Helgen byr således på mye fart og liv, men skikjøringen kan aldri komme i bakgrunnen når så mange skientusiaster møtes.

BREKURS**Kom drivhuseffekten i forkjøpet!**

Dato:	9. – 14. juli
Påmelding:	Innan 1. juli
Stad:	Sør-Noreg
Overnatting:	Hytte
Pris:	Under 1000 kroner i kursavgift (til instruksjonen). Reise og overnatting i tillegg.
Utstyr:	Eige breutstyr. «Brelett» til skosmurning.
Antal deltakarar:	Maks 8
Kontaktperson:	Eldar Heide Telefon 22 95 12 67

Brekurset i fjor var ein suksess. Fordi ein aldri skal gjenta ein suksess, skal vi ha *nytt kurs* (dvs. eit anna) i sommar.

Det blir to instruktørar, truleg av DNT sine, og staden blir vald i samråd med dei. Kurset går frå tysdag til sundag, med 5 heile dagar i isen. Oppmøte tysdag ettermiddag.

På kurset lærer du det du bør kunne for å vandre på bre, slikt som: Teori om breen, å «lesa» han og skjønne korleis han ter seg, ruteval, korleis du kan/skal ta deg fram i isen, taubruk, forankringsmiddel, tryggingrutinar, kameratredning med meir. Det blir noko trening nær hytta, og det blir korte og lange turar på breen.

Før kurset må du ha skaffa deg og lesi Breboka til DNT, og du må ha lært deg dei viktigaste knutane (å kunne knyte vennsapsband, t.d., er viktig).

BLÅISTUR TIL FINSE**Ekskursjon på breen**

Dato:	16. – 18. august
Påmelding:	Innen 8. august
Reise:	Tog til Finse
Overnatting:	Telt
Kart:	1416 II Hardangerjøkulen
Antall deltakere:	Maks 8
Kontaktperson:	Geir Myklebust Telefon 66 91 13 29 E-post: geirmy@math.uio.no

Dette er en tur for dem som har litt breerfaring og som ønsker å bli litt mer vant til knuter, seler, tau, isskruer og blåis. Vi slår leir like ved Blåisen på Hardangerjøkulen. Det er en liten del av breen hvor det er fint å gå ned i breen og se seg omkring. Dette er en grei tur hvor vi tilpasser aktiviteten etter deltakernes ønsker. Fjellgruppa har en del breutstyr, så det er muligheter selv om du ikke har skrukarabinere og annet bre- og klatreutstyr.

INFO FRA STYRET

Fjellgruppa på Internett

I dagens elektroniske verden har Fjellgruppa naturligvis sin egen hjemmeside. Her vil du finne løpende informasjon om hva styret holder på med, tema på neste fjellmøte, utdrag fra Fjellposten, telefonliste for noen av Fjellgruppas medlemmer og selvfølgelig en liste med medlemmers e-post-adresser. Kommentarer og forslag til forbedringer kan sendes til geirmy@math.uio.no.

Adressen til hjemmesiden er

<http://www.math.uio.no/~hfe/fjellgr/>.

Telefonliste

Forrige semester fikk vi i stand en telefonliste. Den var basert på medlemmer som ønsket å kunne ringe til folk de hadde vært på tur sammen med. Lista fungerer ved at man skriver seg på en liste på fjellmøtene. En oppdatert liste vil finnes på Fjellgruppas hjemmeside og på fjellmøtene.

Aerobic-trening

Deltakere på turene trenger naturligvis ikke å ha utpreget atletisk karakter. Likevel må det sies at dette med formen kan være veldig viktig nå i disse kolesterol-tider. Du har derfor en glimrende mulighet for å sørge for at formkurven stadig peker oppover.

Fjellgruppa har aerobic-trening sammen med Skigruppa, Friidrettsgruppa og Orienteringsgruppa. Stedet er sal 1 og 2 i Idrettsbygningen (Blindern) fra kl. 18.30 til 19.30 hver mandag. Første treningsdag er i skrivende stund ikke bestemt, men oppstart er sannsynligvis i uke 2. Spør på OSI-kontoret i Idrettsbygningen når tiden nærmer seg.

Fjellgruppas T-skjorte

Som en av de mest aktive gruppene i OSI har Fjellgruppa sin egen T-skjorte. Denne kan kjøpes for 85 kroner på fjellmøtene. Med slagordet «Livet er best over tregrensa» burde de fleste kunne fortelle omverdenen at de er noen virkelige fjellentusiaster.

Felleskjøp på Oslo Sportslager

Fjellgruppa har gjennom OSI en rabattavtale med Oslo Sportslager. Dette betyr at du ved å vise medlemskort i OSI/Fjellgruppa får 10 % rabatt ved kjøp over 200 kroner. Handler du for mer enn 1000 kroner, får du 15 % rabatt. Det er mulig at grensen for 15 % rabatt vil økes til 1500 kroner. Dette kommer vi eventuelt tilbake til.

Omtrent en gang i semesteret slår vi på stortromma og arrangerer såkalt felleskjøp. Det betyr at du får 20 % rabatt på alt i butikken! Eneste unntak er sykler og varer som er satt ned i pris. Vårens felleskjøp er

tirsdag 30. januar

kl. 17 – 19

Adressen til Oslo Sportslager er Torggata 20, 0183 Oslo. (Ligger rett ved Sentrum Scene.)

Medlemskap i OSI og Fjellgruppa

For å være medlem av Fjellgruppa, må du være medlem av OSI. Medlemskap i OSI koster 75 kroner pr. semester. Ønsker du å trene i Idrettsbygningen på Blindern, må du kjøpe adgangskort til 175 kroner. Hvis du kjøper adgangskort, er du automatisk medlem av OSI. Videre har Fjellgruppa en såkalt *særvgift* på 50 kroner. Nytt av året er at innbetaling til de ulike gruppene i OSI skjer på samme postgiro. En slik giro får du i vakta i Idrettsbygningen, hvor du også får kjøpt adgangskort.

Hvis noen syntes dette var vanskelig, kan vi si det slik: Hvis du vil være med i Fjellgruppa og samtidig trene aerobic, blir prisen 225 kroner pr. semester. Ønsker du ikke å trene i Idrettsbygningen, blir prisen 125 kroner!

Bøker til utlån

Fjellgruppa besitter et lite bibliotek med diverse bøker. Mange av bøkene handler om bestigninger av (høye) fjelltopper. Kontakt utstyrsansvarlig (se side 2) for lån av bøkene.

UTSTYR TIL UTLÅN

Fjellgruppa disponerer et relativt rikholdig utvalg av utstyr. Fjellgruppas egne turer har førsterett til utstyret. Det lånes ellers ut til aktive medlemmer av Fjellgruppa. Andre kan leie utstyret for en liten sum penger. Utstyret må leveres tilbake innen en uke etter utlevering. Tau lånes ikke ut.

Det er depositum på lån av utstyr til «private» turer. Depositumets størrelse er avhengig av utstyrets verdi, og betales tilbake når utstyret leveres inn igjen.

For at utstyret skal vare lengst mulig, ber vi om at telt tørkes godt, primuser rengjøres og testes og at eventuelle småfeil repareres. *Har utstyret en feil eller mangel du ikke kan reparere, så si fra om feilen!* Det er normalt med slitasje, men det er ikke særlig morsomt å oppdage at noe er skadet eller ødelagt når man skal låne utstyr. Utstyret koster penger å kjøpe inn og vedlikeholde. Vi må derfor stramme inn utlånet til «venner og kjente». Aktive Fjellgruppe-medlemmer får låne utstyr til seg selv og en til, men ikke til flere.

Kontakt utstyrsansvarlig:

Jens Debernard
Telefon: 22 15 82 35
E-post: jens.debernard@geofysikk.uio.no

Telt:

- 1 Norrøna Falketind (4 personer)
- 1 Wild Country Super Nova (3–4 personer)
- 1 Helsport Triple sommertelt (3 personer)
- 1 Helsport Rundhø (4 personer)
- 1 Helsport Dovre (4 personer)
- 1 Helsport Alpa Mayo (3 personer)
- 1 Helsport Basecamp (5 personer)

Bre- og klatreutstyr:

- 5 brystseler
- 5 sitteseler
- 3 kroppsseler
- 8 isøkser
- 8 par stegjern
- 4 snøankere
- 7 isskruer
- 4 kordelltau
- 4 klatrehjelmer
- 8 skrukarabinere
- 9 vanlige karabinere (3 med buet snapper)
- 2 rappellåttre
- 4 taubremser (Sticht)
- 4 kortslynger
- 5 par fotløgger

Diverse:

- 3 primuser (Optimus 111)
- 1 stormkjøkken
- 1 pulk
- 2 vindsekker
- 2 presenninger
- 1 skredsonde
- 1 snøsag
- 8 hodelykter
- 6 grottehjelmer
- Flere typer kjeler

EN HELT VANLIG FOTTUR I JOTUNHEIMEN

*i desember ...**Av Øystein Myhre*

Hva gjør man når man sitter og råtner i byen og ønsker seg på fjellet, men den @#%\$!! snøen aldri kommer? Jo; man lar skia stå og drar til fjells.

Etter en ukes fottur i Breheimen i august for et par år siden med overfylte hytter (på Arentzbu delte fire personer to madrasser), fant jeg ut når jeg *ikke* skulle gå i fjellet.

Etter hvert har jeg fått oppleve mange fine turer utenom høysesongen, spesielt på høsten/forvinteren. Du har hele fjellet for deg selv, og været kan være ganske stabilt i perioder.

Vi var to stykker, Thomas og jeg, som reiste til Årdal første fredagen i desember. Det er mørkt når vi kommer fram, og det fineste nordlyset jeg har sett dukker fram i trange Utladalen idet vi nærmer oss Hjelle. Det virker så nært at vi nesten kan ta på det, og fargen går like mye i rødt og blått som det vanlige lysegrønne.

Ruta er grei. Vi skal gå til Fremre Hjelledalen, så til Vormeli og til slutt tilbake på nordsida av Utladalen. De andre hyttene Vettismorki, Skogadalsbøen og Stølsmaradalen er stengt på denne tida av året, så ruta gir seg sjøl. Stien opp Hjelledalen er virkelig fin. Den slynger seg oppover; ikke for bratt, og med god utsikt mot Hjelledalsfossen. Vi har i tillegg flombelysning fra en nesten full måne, og når den skinner på de nakne furuleggene, virker de som en flokk med kjempe-skjeletter som stirrer på deg, klar til å holde deg fast og fortelle hva menneskene har gjort med dem. Et temmelig spesielt inntrykk som vi kan takke industrien i Årdal for.

Hytta i Hjelledalen er slik som alle DNT-hytter burde være: 6 kvadratmeter i stein og tømmer, sengeplass til tre og med god vedovn. (Ta med telt hvis du skal hit i august.) Jeg finner ikke en

eneste avis-side å fyre opp med; her går det i bjørkenever. Synd å dra herfra nesten med en gang man har stått opp. Men vi skal videre. Turen over til Vettismorki er tung fordi den lille snøen som er, ikke har «satt seg» skikkelig. Vi går og peser som to flodhester og lurar på hvordan vi skal greie å gå åttetimers-turen til Vormeli. Et spennende innslag er jervesporene på bandet over til Utladalen. Bilder taes og skal forevises ekspertene. Hjelledalen byr kanskje ikke på den beste utsikten, men turen over kan være et alternativ for dem som har gått turen Hjelle–Vettismorki før. (Selv lurar vi på om vi skal avbryte ved Morki, men selvtilliten kommer tilbake etter som føret blir litt fastere.)

Turen over Friken gir flott utsikt mot Hurrungane, og vi gleder oss til å komme over til den «spennende sida» av Utladalen. Følger du med på høyre side, kan du også få et glimt av like spennende topper som Hjelledalstind, Falletind og Stølsnostind. Stien ned mot Vormeli skulle være forferdelig bratt, hadde vi hørt. Dessuten viser kartet at vi faktisk må forbi Vormeli, så tilbake over Utla og så fram igjen. Kronglete, tenker vi, så vi tar en snarvei ned fra Friken. Vi så og si aker ned en av fossene ned i dalen. (Anbefales ikke om sommeren.) Snø kan være nyttig, så lenge det ikke blir så mye av den at det blir skredfare.

Vormeli er et spesielt sted med lang historie. Folk bodde her fast fram til midten av forrige århundre. En gruppe ildsjeler har nå satt i stand selet og åpnet for turist-trafikk. Men her holder det ikke med vandrehefte og lakenpose. Veden er mer lik DNT-standard her, så den gir mer varme under kløyving enn ved fyring. Heldigvis står sagkrakk og hoggestabbe

Oversiktskart med ruta inntegnet



beleilig til — inne i hytta, — så man ikke fryser i hjel.

Et forsøk på å fyre i peisen fører til at alt turutstyret mitt lukter mer røyk enn ved en middels pølse-grille-tur i Nordmarka. Men vi holder motet oppe ved å tenke på at hvis folk *bodde her* om vinteren for 150 år sia, burde vi kunne klare en natt i våre super-duper-varme-lettvekts-soveposer og vindtett-vanntett-pustende altmulig.

Og det gjør vi. Vi leser forresten i hyttEboka at det bare er husverten som har vært innom siden Fjellgruppa var her i september. Lurer på om de hadde mer snø enn oss? Forfatteren tenker tilbake på et toppturforsøk som gikk skeis i starten av oktober på grunn av for *mye* snø. Takk til den industrielle revolusjon som har tukla med klimaet vårt.

En ny dag renner. (Ikke helt riktig; vekkerklokka ringer hysterisk, og det er dønn mørkt ute.) Slik er det å være på fjellet i desember. Vi rusler ned langs Utla; kronglete men imponerende natur. Vi er litt spente fordi vi har hørt at stien opp til Midtmaradalen, Kyrkjestigen, skal være vanskelig å finne. Thomas har begynt å få smaken på å balansere på tynn Utla-is og foreslår at vi heller skal prøve å følge elva helt ned til Vetti. Jeg parerer med historien som sier at folk på Vormeli bare fikk besøk en gang fra denne kanten; en romjul i forrige århundre «med gunstige Utla-is-forhold». Riktignok gikk Slingsby ned her en gang før århundreskiftet, men jeg har ikke lyst til å menge meg med sånne gærninger som soloerer Storen.

Så det blir flere oppoverbakker på oss. Vi raser opp Kyrkjestigen. Ingen sak, tenker vi, før vi finner ut at vår Kyrkjestige ikke engang fører opp i Midtmaradalen. Og nå ser vi hvor vi skulle gått, en halv km lenger ned langs elva. Det blir en heftig travers langs ei stupbratt

dalside istedenfor. Siden har jeg blitt fortalt at Kyrkjestigen slett ikke er vanskelig å finne; det er bare lett å gå feil. Vi mener vi ser bjørnespor ytterst i Midtmaradalen, men etter en tenkepause finner vi ut at dalens villskap er i ferd med å ta overhånd.

Turen over til Stølsmaradalen går greit. Hytta står åpen, og vi tar en sein lunsj innafor. Hyggelige hilsninger fra Fjellgruppa er det her også, og Ståles diktning når nye høyder. Bak hytta går det et gigantisk frossent vannfall ned fra Midtmaradalsryggen. Dette må jo være noe for isklatrere! Vi rusler videre i skumring utover Utladalen. Månen har kommet opp - jeg håper jeg får Stølsnostind i silhuett foran, akkurat som i en eller annen filmselskap-logo (eller var det stjerner ...?) Uansett — det får bli til en annen gang.

En ting jeg irriterer meg over når jeg går i DNT-løypene, er at man lett blir så opptatt av å finne de røde T-ene i stedet for å velge en naturlig rute selv. Verre blir det når T-ene er dekket av snø. Vi skulle tatt med spade. Nå er vi nemlig temmelig avhengig av å finne eksakt riktig sti. Jeg vil nødig prøve «Brendeteigen direkte». Etter en del kløning finner vi stien igjen, men hvilken sti? Etter hvert ligner den mer på en skøytebane. Eller skal vi kanskje si bob-bane etter vinkelen å dømme; med unntak av de manglende kantene, da ... Dette er den tøffeste delen av turen. Vi sliter og er redde for å gå utfor. En lettelse er det når vi kommer ned til der hvor det er busker og trær å holde seg i, og til slutt hører vi det betryggende Utla-bruset igjen. Det er tungt å gå med støle bein den halve mila på hardt underlag til Hjelle. Hvis noen skal gå denne turen seint på høsten, ville jeg prøve å gå via Avdalen i stedet. Det er mindre bratt.

Enkelte synes vi er tullinger som går i fjellet på denne tida. Ta med deg hodelykt og vekkerklokke og prøv selv. Det er nok av plass!

SMÅPLUKK

Ingrid Våge kommer her med en fin-fin kakeoppskrift. Andre medlemmer oppfordres til å komme med flere «mat-bidrag».

Sjokoladecake (stor porsjon)

Dette er nok til en hel langpanne. «En skikkelig kaloribombe. Garantert suksess på vei over Jostedalsbreen i uvær.»

Du trenger

- 8 egg
- 8 dl sukker
- 400 g smør/margarin
- 12 ss kakao
- 4 dl mel
- 8 ss vaniljesukker

Egg og sukker røres (ikke til eggedosis). Smøret smeltes på lav varme, og kakaoen blandes i smøret. Ingrediensene blandes og røra/deigen helles på plata. Det er en fordel å bruke bakepapir. Stekes på 170 °C i 40 minutter.

Man kan ikke stå så lett på ski at sporene ikke sees.

Finsk ordspråk

Det gode skal man hugge inn i fjellet, det onde skal man skrive i sneen.

Norsk ordspråk

Free your heels, and your mind will follow.

Nytt amerikansk telemarkkjørings-slagord

Utstyr til salgs:

Klikk-pedaler selges. SPD-M525.
Kr. 500,-. Lite brukt.
Ring Øystein Myhre, telefon 22 52 05 83.

Telemark-/fjellskistøvler, Crispi størrelse 41.
Pent brukt en vinter. Selges for kr 500,-.
Kontakt Siri Eriksen, telefon 22 49 60 91,
E-post siri.eriksen@svit.uio.no.

MATT, MATTERE, MATTERHORN

Av Morten Stenstadvold

I lyskjeglen fra hodelykta er verden bratt, løs og grå. Når jeg skrur av lykta ser jeg konturene av fjellet over meg. Under oss blinker lysene fra andre hodelykter, og enda lengre nede ser vi skinnet fra Zermatt. Det er bekmørkt, klokka er 04.30 og vi er på vei opp Matterhorn.

«**The most spectacular mountain in the Alps**» Matterhorn er et av Europas mest berømte fjell. Det er spektakulært der det kneiser øverst i Zermatt-dalen, alene og i god avstand fra mindre imponerende topper. Fjellet har en markant pyramideform med relativt flate flanker og skarpe egger, og regnes som Alpenes vakreste fjell. Det er dog bare på avstand. På nært hold er fjellet ubehagelig løst, og vanskelig å finne fram på. Mye på grunn av dette er Matterhorn også kjent som et farlig fjell. Historiene om dramatiske opplevelser på fjellet begynte allerede med førstebestigningen i 1865, ledet av engelskmannen E. Whymper. På nedturen førte en utglidning til at fire av seks klatrere omkom. Whymper og en av de tre innleide fjellførerne klarte seg, takket være at tauet som holdt de fire andre røk. Siden den gang har nærmere 500 mennesker satt livet til i fjellets flanker.

Veien og fjellet

For en som har sansen for toppturer og søker litt utenfor våre hjemlige 2000-metere, er Matterhorn et «must». Denne sommeren var vår Europa-tur lagt til Zermatt, og Matterhorn var hovedmålet. Ole Saastad og jeg ankom Zermatt kl. 05.30 den 4. august; ennå støle etter en 20-timers tur i Hurrungane som «oppladning», og overnatting på en benk på jernbanekafeen i Brig. På hotellet møtte vi Trygve Nornes, og etter noen timers søvn bar

det ut og opp for akklimatisering. Matterhorn ble behørig beskuet fra motsatt dalside og forventningene var store. Dagen etter gikk vi Breithorntraversen, en flott eggtravers på over 4000 m, for ytterligere akklimatisering. Etter en hviledag og litt «waiting on weather» var vi endelig klare og tok fatt på turen opp til Beivedere/Hörnli-hytta, det vanlige utgangspunktet for normalveien langs Hörnligrat. Ettermiddagen ble brukt til en liten rekognosering opp de partiene som ville måtte gjøres unna i mørket neste morgen. Vi stiftet også bekjentskap med et par amerikanske klatrere om også skulle prøve seg på toppen. 03.30 ringte armbåndsuret. Skikkelig alpin start, med typisk «forventningsforstyrret» søvn foran. Vi snek oss ut en time før «offisiell» avmarsj for på den måten å unngå rushet, og de profesjonelle guidene med sine klienter.

Matterhorn ser flott ut på avstand, men er egentlig en grushaug. En bratt grushaug. Derfor er det også viktig å holde tempoet slik at en unngår de varme timene på dagen hvor soloppvarmingen utløser steinsprang og ras. Vi gikk mesteparten av veien opp uten tau, i tråd med det gamle ordtaket «speed is safety». Matterhorn er ikke teknisk vanskelig, det er stort sett snakk om klyving, men det er vedvarende. Dette innebærer at en ikke bør gjøre for mange sprell og at en må være konsentrert om det en driver med: Ikke flytte henda før du vet hvor du har tenkt å ta tak neste gang, og ikke ta sjansen på å trå på løse steiner.

Opp mot Mosley Slab under Solway-hytta gikk det greit, men der tok vi igjen dem som hadde startet enda tidligere enn oss, og vi ble tatt igjen av guidene. Resultatet var kaos, hvor

folk var irritert, kløv over og opp på hverandre, rev ut steiner og generelt oppførte seg slik en ikke skal gjøre. Jeg likte meg dårlig med ukjente folk stående rett over meg mens jeg selv var usikret. Hvis de gutta sklir ut, er jeg i «deep shit», tenkte jeg. Med et par raske bevegelser klarte vi å snike oss forbi dem. Vi hang oss på guidene og la de andre raskt bak oss.

Guidene er et kapittel for seg. De lever av å dra folk opp og ned og ser ikke med blide øyne på «amatører» som oss. Vi fikk derfor en del olme blikk når vi hang oss på dem og lot dem vise oss den raskeste veien til topps. Den åpenheten og hjelpsomheten som en ofte møter i norske fjell, er mer sjelden i Alpene, men slik blir det vel alltid der det er køproblemer.

Ovenfor Solway kunne vi beskue dagens første helikopter-redning under oss. En eller annen hadde klart å få et stegjern i låret. Senere hentet helikopteret ut et tilfelle av høydesyke.

Toppen!

Etter hvert som vi nærmet oss toppen, ség været innover, og det begynte å snø. Verden ble hvit og utvisket, og stegjern ble hentet fram. De fleste valgte å snu her, men vi tenkte at nordmenn er vant til snø og fortsatte. Vi kom opp til de faste tauene, klippet oss inn med en stor karabiner og dro oss opp. Klatringen her er ikke vanskelig, ca. 4+, men i og med tidsknappheten, og ikke minst nedbøren, hang vi oss på tauene som alle andre. Over tauene kommer en opp på en bratt snøbakke som leder helt opp til toppeggen. Her var det greit med litt sikring i og med all nysnøen. Vi passerte Jomfru Maria-figuren som er satt opp rett under toppen, og kl. 09.05 10. august 1995 sto vi på toppen. Utsikten glimret med sitt fravær — kun korte glimt av Italia viste seg mellom sprekkene i skylaget.

Vi trakk ned under toppen igjen, og godt forankret i Jomfru Maria fikk vi oss en matbit og litt drikke. Tilfredsstillelsen over å ha nådd toppen, trass i forholdene, var stor, men vi skulle jo ned igjen også.

Den lange veien hjem

Nedturen fortonte seg som en eviglang, kjedelig og ekkel klyvetur. Heldigvis hadde de fleste som var bak oss snudd, slik at trengselen var liten. Ned de faste tauene gikk det greit, men nedbøren hadde gjort fjellet vått og sleipt. Etter hvert som en begynte å bli sliten, var det også vanskeligere å konsentrere seg, og dermed øker risikoen. Det er i slike situasjoner at ulykkene gjerne skjer, noe som kan dokumenteres av minneplaketter som flere steder er boltet fast i fjellet. «Her omkom den og den på veg ned Matterhorn. Gud være med han sjel nådig.» står det flere steder. Det begynte også å li ut på dagen, og et og annet steinsprang avbrøt den monotone klyvingen nedover.

Ned på ræva, ta tak, strekk ut beinet, finn fot-taket, nytt håndtak, vri seg rundt, bøy knærne, æsj der har noen driti, nytt tak, hopp ned, videre nedover, nedover.

Etter hvert begynte vi å bruke tauet mer aktivt; mellomforankret i faste bolter som vi fant og rappellerte andre steder. Hele tiden kunne vi se taket på Hörnli-hytta under oss. Sakte, sakte ble den større. Endelig, etter 5 timer oppover, og 7 timer nedover kunne vi svinge oss ned den siste hammeren og inn på stien som fører bort til hytta. Jeg må si jeg var vel så glad for å være nede, som å ha vært på toppen!

Epilog

Tradisjonen tro (uansett var vi for sene til siste taubane) gikk vi om kvelden ned til Zermatt. Det var 3 drøye timer, men slitet ble mer enn oppveid av ølet som våre amerikanske venner (som selv hadde valgt å snu), spanderte på oss.

FJELLGRUPPAS TURER I 1995

Mange av Fjellgruppas turer blir gjennomført år etter år. Antall deltakere på turene varierer fra 4 til 33, men det «normale» er 8 – 12. Totalt har 318 personer deltatt på 33 ulike turer/kurs i 1995. Det kan i denne sammenheng nevnes at gruppa har ca. 160 betalende medlemmer.

Her følger en oversikt over turene som ble arrangert i 1995.

Januar:

Sørbølfjell (hyttetur)

Februar:

Primuskurs

Telemarkskurs på Geilo (hyttetur)

Teltrainingstur på Finse

Måneskinnstur i Nordmarka (gapahuk)

Snøhulestur på Finse

Telemarkstur til Hemsedal (hyttetur)

Mars:

Sauherad (hyttetur)

Falketind (telttur)

Fjelltelemarkskurs (hyttetur)

Svånåtindene (telttur)

Telemarkstur til Hemsedal (hyttetur)

Hyttfest på KSI-hytta

April:

Påskesamling i Jotunheimen (telttur)

Orrfugltur i Nordmarka (telttur)

Mai:

Jostedalsbreen på langs (telttur)

Leirungsdalen (telttur)

Juni:

Kanotur (telttur)

Dresintur på Numedalsbanen (telttur)

Juli:

Brekurs på Flatbrehytta

August:

Bretur til Hardangerjøkulen (telttur)

September:

Torfinnstindtraversen (telttur)

Utladalen rundt (hyttetur)

Kanotur til Velmunden (telttur)

Friluftstreff (klatring, elvepadling m.m.)

Blefjell (hyttetur)

Gausdal Vestfjell (telttur)

Oktober:

Grottetur til Skrim (telttur)

Sykkeltur i Nordmarka (telttur)

November:

Gruvetur til Grua (telttur)

Hyttfest på Farmasi-hytta

Desember:

Førjulstur til Finse (telttur)

Telemarkstur til Geilo (hyttetur)

Romjulstur (hyttetur)

NOEN SISTE ORD ...

Når jeg går i gang med mitt siste semester som leder er vel intet mer naturlig enn å spørre: Hva er egentlig denne indre kraft som gang på gang trekker meg tilbake til fjellet? Spørsmålet har kanskje like mange svar som det finnes fjellfanter, og selv må jeg innrømme at det på mange måter er og blir et mysterium.

Hjemme i våre varme hus har vi all luksusen som flerfoldige generasjoner før oss har slitt med å bygge opp. Vi har masse god mat, varmt hus, PC, CD-spiller, kinoer rett ved, venner som kan nåes bare ved å gripe telefonen og masse spennende og interessante studier og jobber. Og snart vil vi også kunne slippe å forlate PC-en både for å handle, «prate med venner», se en film, og om ikke lenge kommer det vel til og med en Virtual Reality CD som kan by på fjellturer med garantert fint vær.

Dette er hva vi tenker på som luksus og streber etter, men like fullt drar vi, straks sjansen byr seg, ut i naturen og til et kummerlig teltliv. (Utakknemlige?) Ulogisk, uforklarlig galskap, eller er det nettopp alt det hjemme som sørger for at vi gang på gang både «rømmer» og re-turnerer?

Alt er så bra, men likevel så vanskelig. For i byen er det alltid noe som skal gjøres enten det er studier, privat eller jobb, og man får nå engang aldri riktig tid til å filosofere litt over dette livet vi lever. Hva er da bedre enn en tur i tett tåke (hvor det er intet annet å gjøre enn å følge etter han foran deg), eller ligge på en stein ut mot havet i timesvis. Da er det ingen som kan bry deg, samme hvor viktig det er, og alt der hjemme må bare vente.

Men det er mer som trekker. Det er friheten og leken med elementene som et par telemarkski, elvekajakken eller seilbrettet gir. Det er suget i magen når man ser rett ned i dalen, det er solnedgang som er vakrere en det beste maleri, det er dyrene, fuglene og kanskje mest av alt samholdet og nærheten med turkameratene.

Venner får man så mange steder. Noen kjenner man fra studiene eller jobben, noen kanskje fra idretten, noen har vært der helt fra barndommen og noen fra allslags aktiviteter og steder, men på en måte kjenner man vel ingen helt før man har delt telt mens vinterstormen hyl-er der ute. I byen blir alt så fort bare en fasade av materielle ting og vellykkethet, men i en liten gruppe langt inne i ødemarken er det ingen skjulesteder. For der ute teller plutselig verken jobben, studiene, økonomien eller idrettsprestasjoner noe. Alt man skal gjøre er å sove, spise, prate og noen ganger gå etappe, men ellers er det intet man verken må eller bør gjøre. Og i denne situasjon hvor helt primære oppgaver må løses, får man vel kanskje også mer enn noe annet sted sett hvordan man fungerer sammen og makter å stille opp for hverandre.

Så kanskje alt er et narkotikum — en flukt fra virkeligheten. Jo mer jeg sitter med teoretiske (matematiske) problemer foran PC-en, desto mer merker jeg hvordan jeg blir avhengig av disse korte «rømningene». For det er nettopp disse kontrastene som gjør livet litt mer komplett, og alt så morsomt, og uten utfluktene i naturen hadde vel aldri studiene og jobben vært så morsomt. Og uten bylivet hadde heller aldri fjellet trukket like intenst.

Harald Fekjær

VÅRENS FJELLMØTER

Fjellmøtene holdes en gang i måneden. Aktuelle temaer er lysbildeforedrag og salg av vafler og brus. Har du vært på en fin tur, så ta gjerne kontakt hvis du har lysbilder eller vil fortelle litt om turen. Forslag til nye turer/turområder er også interessant. Kontakt en i styret (telefonnumre på side 2).

Alle møtene begynner klokka 18.15 og holdes i møterommet i 12. etasje av Niels Henrik Abels hus (Matematikkbygningen, høyblokka).

Vårens fjellmøter holdes på følgende dager:

Tirsdag 23. januar

Tirsdag 27. februar

Tirsdag 26. mars

Tirsdag 30. april

Tirsdag 28. mai (utendørs møte)

VÅRENS TURPROGRAM

Januar:

- 20. – 21. Hyttetur til Sørbølfjell
- 26. Primuskurs
- 27. – 28. Teltrainingstur til Finse
- 30. Felleskjøp på Oslo Sportslager

Ferbruar:

- 2. – 4. Telemarkskurs
- 9. – 11. Telemarkstur i Nordmarka I
- 9. – 11. Hyttetur til Sauherad
- 13. Aking i Korketrekkeren
- 17. – 18. Skredkurs
- 20. Fotokveld på Blindern
- 23. – 25. Telemarkstur til Hemsedal
- 23. – 25. Hyttetur Finse–Geilo

Mars:

- 2. – 3. Måneskinnstur i Nordmarka
- 9. – 10. Snøhuletur til Norefjell
- 15. – 17. Fjelltelemarkskurs
- 22. – 24. Raundalseggen
- 23. Telemarkstur i Nordmarka II
- 30. – 8.4. Teltsamling i Jotunheimen
- 30. – 8.4. Påsketur hytte-til-hytte

April:

- 12. – 14. Galdhøpiggen
- 26. – 28. Orrfugltur i Nordmarka
- 26. – 28. Topptur til Falketind

Mai:

- 15. – 19. 17. mai-feiring på Finse
- 16. – 19. Olden rundt
- 31. – 2.6. Dyrhaugsryggen

Juni:

- 6. – 9. Kanotur i Nordmarka
- 14. – 16. Dresintur
- 21. – 23. Sankthanslåmi på Strynefjellet

Juli:

- 9. – 14. Brekurs

August:

- 16. – 18. Blåistur til Hardangerjøkulen